

Г. Массаж мышц живота

Массажер оказывает стимулирующее и укрепляющее воздействие на мышцы живота. Рекомендуется также применять для борьбы с жировыми отложениями. Массаж выполняется круговыми движениями вокруг пупка.

Д. Массаж бедер

Бедра, как правило, наиболее подвержены накоплению жировых отложений. Поэтому здесь требуется наиболее энергичный массаж. Выполняйте массаж легкими вращательными движениями снизу вверх.

Е. Массаж до и после занятий спортом

Массажер может использоваться перед занятиями спортом для разогрева мышц и после их завершения для восстановления и выведения из мышц молочной кислоты и токсинов. Массаж производится в направлении мышечных волокон.

УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Перед проведением чистки массажер следует отключить от электросети.
2. Массажные насадки перед чисткой необходимо снять с массажера. Насадки промываются в теплой воде. При сильном загрязнении допускается добавить в воду немного нейтрального моющего средства. После чистки насадки необходимо просушить.
3. При загрязнении массажера протрите его мягкой, не оставляющей ворса тканью, слегка смоченной в теплой воде. После очистки протрите массажер чистой сухой тканью.
4. Запрещается использовать для очистки аппарата растворители, бензин или абразивные материалы. Не допускайте попадания воды или иной жидкости внутрь корпуса массажера.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Напряжение питания	АС 220 В, 50 Гц
Потребляемая мощность	не более 18 Вт
Продолжительность непрерывной работы	не более 15 минут
Частоты массажного воздействия	40 / 50 Гц
Диапазон рабочих температур	+10 ... 35°C при влажности 20-85%
Габаритные размеры	400 x 120 x 105 мм
Вес	0.95 кг

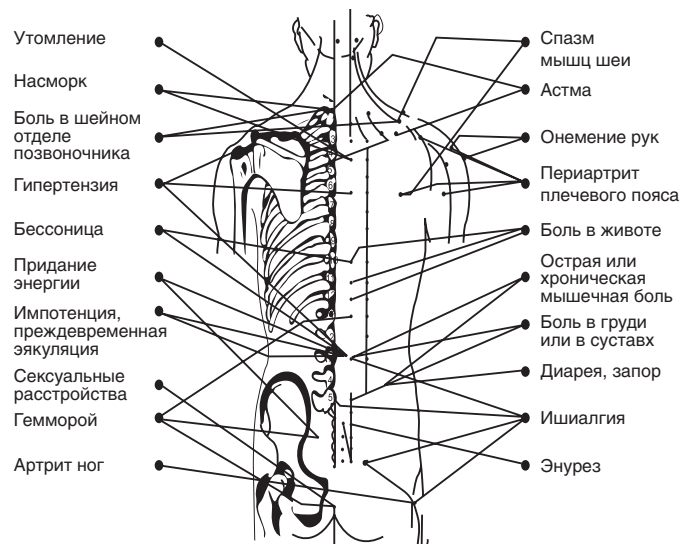


Рис. 2



Инструкция по эксплуатации



Массажер для ухода за телом «Дельфин», модель AMG 6093

Замечание: Продолжительность непрерывного использования аппарата не должна превышать 15 минут во избежание его перегрева. Перед новым циклом работы дайте аппарату остыть в течение не менее 20-30 минут.

ОСНОВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

1. Аппарат также можно использовать для массажа всего тела, кроме областей, оговоренных в разделе "Противопоказания".
2. Для достижения максимального положительного эффекта, рекомендуем Вам проводить массаж каждый день по 5 мин. для каждой проблемной зоны общей продолжительностью не более 15 мин. В первые несколько дней соблюдайте особую осторожность, в дальнейшем можно будет увеличить интенсивность массажа в зависимости от Ваших ощущений.
3. Включите питание аппарата. Вы можете выбрать одну из двух интенсивностей воздействия, установив выключатель питания в положение [LOW] или [HI]. В первом положении аппарат оказывает массажное воздействие с частотой примерно 40 Гц, а во втором – с частотой 50 Гц.
4. Перемещайте массажер по поверхности тела плавными круговыми движениями, следуя направлению мышечных волокон. Каждый участок массируйте не дольше 5 минут, затем переходите к другой области.
5. В начале использования оказывайте легкое надавливание массажёром на нужную область. Постепенно можно увеличить давление в зависимости от индивидуальных ощущений и потребностей.
6. Вы можете воспользоваться внешней помощью для достижения максимальной интенсивности массажа.
7. Выключите аппарат по окончании сеанса массажа.
8. Результаты массажа зависят от индивидуальных анатомо-физиологических особенностей человека (количество имеющихся жировых отложений, тип кожи, образ жизни, строение тела).

А. Общий восстанавливающий массаж

Начинайте массаж со свода стопы и поднимайтесь вдоль ног до седалищной складки. Затем проделайте массаж ягодиц и, далее, вверх по спине слева и справа от позвоночника. В завершение выполните массаж воротниковой области.

Б. Массаж спины

Поочередно массируйте область спины слева и справа от позвоночника. Выполняйте плавные медленные движения вверх / вниз, не отрывая массажёра от тела. На спине расположено более 650 акупунктурных точек, связанных с внутренними органами или влияющими на состояние человека, см. рис. 2.

В. Массаж ног

Сядьте на край стула или встаньте, поставив согнутую ногу на подставку (например, стул или табуретку). Медленно ведите массажером по задней поверхности от ступни до сгиба колена и далее до ягодиц. Обратное движение выполняется по передней поверхности ноги от верха бедра к стопе.

ВНЕШНИЙ ВИД МАССАЖЕРА

- A – Корпус массажера с изогнутой рукояткой.
- B – Выключатель питания (среднее положение – выключено, "LOW" – низкая интенсивность вибромассажа, "HI" – высокая интенсивность вибромассажа).
- C – Сетевой шнур.
- D – Дополнительные сменные насадки для точечного и деликатного массажа.
- E – Основная насадка.
- F – Кольцо с инфракрасным излучателем.

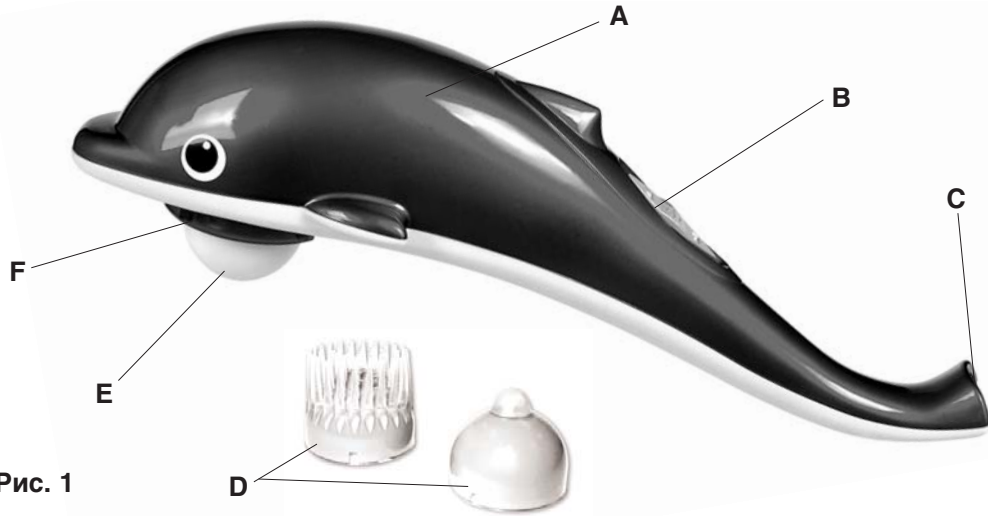


Рис. 1

ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ

1. Проверьте, что выключатель питания массажера находится в среднем положении (выключено). Подключите аппарат к сети питания 220В, 50Гц с помощью сетевого шнура.
2. Аппарат позволяет проводить вибромассаж с двумя уровнями ритма и интенсивности. Дополнительно аппарат имеет функцию инфракрасного прогрева. Для проведения обычного вибромассажа используйте основную насадку. Для проведения точечного или деликатного массажа установите соответствующую насадку. Для снятия насадки следует открутить ее против часовой стрелке. Новая насадка устанавливается на место снятой.
3. Включите аппарат на нужную интенсивность. Использование специальных массажных гелей и масел дополняет и усиливает благотворное действие массажа.
4. Перемещайте массажер по поверхности тела плавными круговыми движениями, следуя направлению мышечных волокон.
5. После окончания массажа выключите аппарат и отключите сетевой шнур из розетки.

Поздравляем Вас с приобретением массажера «Дельфин» Жезатон!

Мы рады, что Вы остановили свой выбор на изделии из нашего ассортимента. Перед началом эксплуатации изделия внимательно изучите данную инструкцию и обязательно ознакомьте с ней всех других пользователей. Сохраните инструкцию для дальнейшего использования!

Массаж – один из древнейших способов заботы о здоровье. Он избавляет от боли, расслабляет мышцы, улучшает самочувствие. Совершенствование видов и способов массажа позволило в наш век высокоразвитой науки и техники, создавать массажные аппараты, не уступающие традиционным видам массажа.

Массажер «Дельфин» Жезатон позволяет легко, без посторонней помощи, провести сеанс первоклассного массажа у себя дома. Массажер «Дельфин» Жезатон – эффективное средство для массажа всего тела. Это способствует расслаблению и снимает накопленную усталость, возвращает бодрость и хорошее самочувствие.

Массажер «Дельфин» Жезатон, оказывая массажное воздействие на ткани, улучшает кровообращение и лимфоотток, активизирует обменные процессы, способствует сжиганию подкожного жира, укреплению мышц. Под влиянием массажа повышается работоспособность мышц, уменьшается мышечная атрофия и гетеротрофия, нормализуется мышечный тонус, ускоряется восстановление при физической усталости.

Массажер «Дельфин» Жезатон вызывает вазомоторные реакции (расширение кровеносных сосудов), способствует более интенсивному питанию тканей. Улучшение циркуляции крови и метаболического обмена – это решающие факторы, которые помогут Вам обрести изящество и подчеркнуть красоту Вашей фигуры, а также уменьшить проявления целлюлита. Одной из основных причин возникновения целлюлита является нарушение кровообращения в тканях и возникновение отечности. Массаж улучшает кровообращение и лимфодренаж, т.е. устраняет причины возникновения целлюлита. Под влиянием массажа улучшается лимфоотток, активизируется венозный кровоток. Способствуя оттоку лимфы и венозной крови, массаж способствует устранению отеков.

Массаж должен быть умеренно сильным, но не болезненным. Очень важно действовать в направлении мышечных волокон.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимание! Аппарат работает от сети переменного тока 220В 50Гц!

Во время эксплуатации и хранения аппарата следует соблюдать требования электробезопасности во избежание опасности поражения электрическим током или возникновения пожароопасной ситуации.

1. Применяйте аппарат строго по назначению в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
2. Изготовитель и его торговый представитель не несут ответственности за ущерб, причиненный в результате ненадлежащего или неосторожного обращения с аппаратом.

3. Аппарат предназначен исключительно для личного пользования. Аппарат не подлежит применению в медицинских или социальных учреждениях, а также в коммерческих целях.
4. Не используйте с аппаратом другие насадки, помимо тех, что входят в комплект поставки.
5. Аппарат рассчитан на длительность цикла непрерывной работы не более 15 минут во избежание перегрева. Перед новым циклом работы дайте аппарату остыть в течение не менее 20-30 минут.
6. Поверхность аппарата в процессе работы может нагреваться. Лица с повышенной термочувствительностью должны проявлять осторожность.
7. Перед каждым использованием аппарата внимательно проверяйте, что он и электрический сетевой шнур не имеют повреждений. В случае неправильной работы или при наличии повреждений использование аппарата запрещено. Для проверки и возможного ремонта аппарата обратитесь в уполномоченный сервисный центр.
8. В случаях обнаружения повреждений изоляции сетевого шнура, корпуса аппарата, а также после падения аппарата в воду или попадания жидкости внутрь корпуса дальнейшее использование аппарата категорически запрещается. Если поломка произошла во время работы аппарата, немедленно выключите аппарат от сети питания. Во всех вышеперечисленных случаях, а также при появлении сомнения в правильности работы аппарата следует обратиться в ближайший уполномоченный сервисный центр для его проверки и ремонта.
9. Ремонт аппарата разрешено производить только в отделе обслуживания покупателей или в уполномоченных сервисных центрах. Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно.
10. Запрещается использование аппарата в помещениях с высокой влажностью, во время приема ванны, под душем, в плавательном бассейне.
11. Запрещается использование аппарата в местах проведения работ с горючими аэрозолями или газообразным кислородом.
12. Если аппарат упал в воду, не предпринимайте попыток извлечь его из воды под напряжением, вместо этого немедленно отключите шнур электропитания от сети. Только после этого можно достать аппарат. Дальнейшая эксплуатация аппарата, внутрь корпуса которого попала вода, запрещена!
13. Не пользуйтесь аппаратом под одеялом, покрывалом или подушкой и не накрывайте включенный в сеть аппарат указанными или аналогичными предметами. Это может привести к перегреву аппарата и возникновению пожароопасной ситуации.
14. Строго запрещается применение двух электроаппаратов одновременно (например, массажера и ванночки для ног).
15. Производите подключение/отключение от электросети и использование аппарата только сухими руками.
16. Запрещается переносить массажер за сетевой шнур. Не тяните за шнур

электропитания или за корпус аппарата для отключения от сети.

17. Оберегайте аппарат от падений и ударов.

18. Отключайте аппарат от сети сразу же после окончания его использования и перед проведением обслуживания/чистки.

19. Детям и лицам с ограниченными способностями к самообслуживанию или наличием психических заболеваний можно пользоваться аппаратом только под постоянным присмотром со стороны взрослых или обслуживающих их лиц.

20. Не оставляйте аппарат без надзора, особенно, если рядом находятся дети.

21. Запрещается применять аппарат на животных.

22. Не погружайте аппарат в воду или иные жидкости, равно как не допускайте попадания воды или иных жидкостей внутрь корпуса аппарата. Допускается протирать поверхность аппарата мягкой слегка увлажненной тканью.

23. Храните аппарат в недоступном для детей месте.

24. Храните аппарат в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей месте, вдали от нагревательных приборов.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Онкологические заболевания.

Тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы.

Острые воспалительные процессы.

Нарушение целостности кожи, раны, острые периоды травмы.

Периоды обострений общих тяжелых заболеваний.

Состояние беременности.

Нельзя проводить воздействие на области с варикозным расширением вен, тромбофлебитом, области проекции щитовидной железы и крупных лимфатических узлов.

Нельзя оказывать воздействие на голову, на кости и суставы, область позвоночника, области сердца и гениталий, другие чувствительные части тела.

Лицам, страдающим гипертонией, неврологическими и ортопедическими заболеваниями, следует предварительно проконсультироваться с лечащим врачом.

При обострении какого-либо хронического заболевания внутренних органов рекомендуется временно воздержаться от проведения вибромассажа.

Внимание! Массаж должен быть приятным и успокаивающим. Если Вы почувствуете боль или дискомфорт, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь у физиотерапевта.

КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Массажер «Дельфин» AMG 6093	1 шт.
Сменные массажные насадки	2 шт.
Инструкция по эксплуатации	1 шт.