

Содержание

Предисловие переводчика	17
Об авторе	20
Благодарности автора	21
Предисловие	23
Введение	27
От издательства	29
Глава 1. “Ненастоящие” матери	31
“Я никогда не знаю, чего можно ожидать”	34
“Я ей не доверяю”	36
“Она говорит, что этого не было”	39
“Мне от нее плохо”	43
Стыд	44
Тревога	44
Вина	45
Гнев	47
“Окружающие считают ее замечательной”	47
“Для нее существует только все или ничего”	49
“Она видит все в черном цвете”	50
«У нее “едет крыша”»	53
“Она бывает невыносимой”	55
“Она сводит меня с ума”	56
Глава 2. Внутренняя тьма	59
Типажи матерей с пограничным расстройством	62
“Мать-беспризорница”	63
“Мать-отшельница”	63
“Мать-королева”	64
“Мать-ведьма”	64
Мнимая нормальность	65
Разные отношения с разными детьми	66

Как развивается ПРЛ: происхождение тьмы	68
Функционирование мозга и ПРЛ	75
Лечение матери с пограничным расстройством	77
Глава 3. “Мать-беспризорница”	81
Преобладающее эмоциональное состояние “беспризорницы”: чувство беспомощности	84
Внутреннее переживание “беспризорницы”: пребывание в роли жертвы	86
Отличительные черты “матерей-беспризорниц”	88
Излишне пассивны и нестроги	88
Недооценивают собственные способности, предпочитают работу ниже своей квалификации	89
Склонны к хроническим или периодическим заболеваниям, часто посещают врачей, либо же вовсе пренебрегают своим здоровьем	90
Используют наркотики, алкоголь, деньги, еду и/или секс для самоутешения	91
Покинутость вызывает у них мысли о самоубийстве и ведет к необдуманным поступкам, опасным для матери и детей	92
Склонны то баловать детей, то оставлять их без присмотра	94
Склонны отказывать себе в удовольствиях	95
Сбегают от действительности в фантазию, ожидают сказочной жизни	96
Раздают, теряют и ломают ценные вещи — они недолговечны	97
Приступы рыданий, панические атаки и депрессии случаются чаще, чем вспышки гнева	98
Заповедь “беспризорницы”: жизнь слишком трудна	99
Сообщения “матери-беспризорницы” своим детям	100
Глава 4. “Мать-отшельница”	103
Преобладающее эмоциональное состояние “отшельницы”: страх	105

8 • Содержание

Внутреннее переживание “отшельницы”: ощущение преследования	109
Отличительные черты “матерей-отшельниц”	111
Собственничество и чрезмерный контроль	111
Склонны к уединению и избегают компаний	112
Боятся отказа сильнее, чем покинутости	113
Предаются тягостным раздумьям (руминации)	114
Болезненно ревнивы	115
Обладают обостренным восприятием	116
Склонны к суевериям	117
Обостренно реагируют на боль и болезни	118
Используют еду, алкоголь и секс для самоутешения	118
Внушают окружающим чувство вины и тревогу	119
Заповедь “отшельницы”: жизнь слишком опасна	120
Сообщения “матери-отшельницы” своим детям	121
Глава 5. “Мать-королева”	123
Преобладающее эмоциональное состояние “королевы”: душевная пустота	127
Внутреннее переживание “королевы”: депривация и зависть	129
Отличительные черты “матерей-королев”	130
Озабочены признанием со стороны окружающих	130
Испытывают потребность во внимании, известности или славе	131
Требуют полнейшей преданности от окружающих и избавляются от тех, кто их подводит	132
“Хвастаются” своими детьми	134
Истерическая реакция матери ужасает детей или приводит их в замешательство	134
Бестактны и склонны нарушать границы	135
Убеждены, что правила существуют не для них	136
Честолюбивы и решительны; могут показаться сильными	137

Заповедь “королевы”: “жизнь вращается вокруг меня”	138
Сообщения “матери-королевы” своим детям	139
Глава 6. “Мать-ведьма”	141
“Матери-Медеи”	146
Преобладающее эмоциональное состояние	
“матери-ведьмы”: неистовый гнев	150
“Превращение”	154
Внутреннее переживание “ведьмы”: отвращение	
к себе и убежденность в собственной порочности	157
Отличительные черты “матерей-ведьм”	159
Жестоки и деспотичны по отношению к детям	159
Охвачены безудержным гневом	161
Разворачивают клеветнические кампании	162
Сеют разногласия и раздоры в коллективах	163
Под маской их враждебности скрывается страх	164
Бестактны, властолюбивы и нарушают	
границы окружающих	165
Портят ценные вещи или намеренно их отнимают	165
Убеждены в собственной порочности	166
Испытывают страх перед ограничением свободы	167
Неблагоприятный прогноз	168
Заповедь “матери-ведьмы”: жизнь – это война	169
Сообщения “матери-ведьмы” своим детям	169
Глава 7. “Ненастоящие” дети	171
В поисках нормальности	174
Расщепление	176
“Примерные” дети	178
Отличительные черты “примерных” детей	180
У них не развивается пограничное расстройство	
личности	180
Страдают от тревоги, депрессии и чувства вины	181
Как правило, профессионально успешны	182
Сообщения матери “примерному” ребенку	183

10 • Содержание

“Испорченные” дети	185
Отличительные черты “испорченных” детей	186
У них развивается пограничное расстройство личности	186
Испытывают болевую агнозию	187
Чувствуют себя обреченными	188
Сообщения матери “испорченному” ребенку	188
“Потерянные” дети	189
Глава 8. “Сказочные” отцы	193
“Принц-лягушонок”	196
Отличительные черты “принцев-лягушат”	197
Их считают неудачниками	197
Эмоционально зажаты; иногда употребляют наркотики или алкоголь, чтобы притупить чувства	198
Возможно, страдают от пограничного расстройства личности	199
“Охотник”	200
Отличительные черты “отцов-охотников”	202
Добродушны, верны, принципиальны, мягкосердечны и трудолюбивы	202
Прибегают к отрицанию и избеганию для эмоциональной регуляции	203
Их самоуважение основывается на чувстве долга, чести и служении	203
“Король”	204
Отличительные черты “отцов-королей”	207
Считают, что к ним должны относиться особенным образом	207
Требуют постоянного внимания и восхищения	207
Как правило, отстраняются, будучи уязвленными	208
“Рыбак”	209
Отличительные черты “отцов-рыбаков”	212
Полностью подчиняются “ведьме”	212

Считают себя неудачниками и обладают крайне низкой самооценкой	212
Не способны защитить детей от грубого обращения	213
Они не ведают, что творят	214

Глава 9. Как любить “беспризорницу”

и не пытаться ее спасать	215
Одолеть неодолимое	218
“Вечно что-то не так”	219
Дети не несут ответственности за постоянные несчастья матери	219
“Все не так плохо, как она рассказывает”	220
Прежде чем действовать, расспросите ее о подробностях	220
“У нее избирательная память”	221
Доверяйте именно своей памяти	221
“Я чувствую вину перед ней”	222
Отделяйте обоснованную вину от спроецированной; не ущемляйте интересы матери в угоду собственным	222
“Она обо мне забывает”	223
Объясните ей, что вам нужно, чтобы она уважала ваши чувства	223
“Она бывает либо по-настоящему славной, либо откровенно глупой”	224
Радуйтесь хорошему времяпровождению и указывайте на неподобающее поведение	224
“У нее всегда все не так”	224
Не подкрепляйте ее негативный взгляд на саму себя	224
“Лучше вовсе не нуждаться в ней”	225
Поступайте сообразно собственным суждениям	225
“Она сводит меня с ума”	227
На первом месте стоит ваш душевный покой	227
Этап 1. Подтвердите, что вы отделились от матери: говорите о себе от первого лица	227
Жалость препятствует отделению от матери	230

12 • Содержание

Этап 2. Выстройте отношения: говорите о своих намерениях	231
Выстраивая отношения, ставьте границы	232
Этап 3. Разъясните последствия	233
Как разъяснять последствия суицидального поведения	235
Неконструктивные ответы	235
Конструктивные ответы	235
Становление личности	236

Глава 10. Как любить “отшельницу” и не подпитывать ее страх	239
“Клуб ежедневных страхов”	241
Пересматривайте отношение к страхам, а не реагируйте на них	241
“Она подрывает мою уверенность в себе”	242
Она не может дать вам то, чего у нее нет	242
“Она отрицает свои же слова и относится ко мне как к психу!”	243
Верьте в себя и в свою исконную доброту	243
“Иногда мы хорошо проводим время вместе, но в итоге я всегда остаюсь в растерянности”	244
За периодом близких отношений ожидаемо последует неприятие	244
“Она искажает и извращает объективные факты”	244
Спокойно отстаивайте свою точку зрения	244
“Она не выходит из дома”	245
Одиночество — это ее выбор, а не ваш	245
“Заговоры повсюду”	245
Аргументированно опровергайте теории заговоров	245
“У нее странные привычки в еде”	246
Планируйте совместную трапезу в комфортабельных условиях	246
“Она боится самых нелепых вещей”	247
Указывайте на последствия иррационального страха	247

“Она сводит меня с ума”	248
Устанавливайте границы, чтобы сохранить душевное здоровье	248
Опасность страха	248
Этап 1. Подтвердите, что вы отделились от матери: говорите о себе от первого лица	250
Этап 2. Выстройте отношения: говорите о своих намерениях	253
Этап 3. Разъясните последствия	255
Глава 11. Как любить “королеву” и не стать ее подданным	257
“Мне всегда всего мало”	258
Пусть она правит своей жизнью, а не вашей	258
“Она не приемлет отказов”	260
Отказывайте ей на деле, а не только на словах	260
“Ничто не дается просто так”	262
Опасайтесь данайских даров	262
“Я ей не верю”	264
Ищите зерно истины	264
“Мне надоело сражаться на ее стороне”	265
Сражайтесь сами за себя	265
“Мне надоело подчиняться ей”	266
Просто отказывайте ей	266
“Все вращается вокруг нее”	267
А что насчет вас?	267
Признавайте собственные достоинства, а не достоинства “королевы”	269
Этап 1. Подтвердите, что вы отделились от матери: говорите о себе от первого лица	271
Этап 2. Выстройте отношения: говорите о своих намерениях	272
Этап 3. Разъясните последствия	273

14 • Содержание

Глава 12. Как жить с “ведьмой” и не стать ее жертвой	275
Как выжить с “ведьмой”	280
Держитесь на безопасном расстоянии	281
Отмежевывайтесь от скандалов	282
Не пытайтесь подчинить ее себе	283
Очищайте тело и душу любовью и добротой	284
Не причиняйте вреда	284
Этап 1. Подтвердите, что вы отделились от матери: дистанцируйтесь	286
Этап 2. Выстройте отношения: проявляйте абсолютную нетерпимость	288
Этап 3. Разъясните последствия: не на словах, а на деле	290
Глава 13. Жить в обратную сторону	295
Ложные убеждения	297
“Но ты ведь знаешь, что она тебя любит”	298
“Так можно же с ней что-то поделать или нет?”	300
Жить в обратную сторону	300
Воссоздание самости	301
В поисках света	305
Список литературы	311

Глава 3

“Мать-беспризорница”

Бедняжка вернулась на ненавистную ей кухню и, усевшись, не смогла сдержать слез, как только вспомнила о жестокости своих сестер.

“Золушка”

“Я так одинока. Я обречена на жизнь в затворничестве. Тишина оглушает. Я ограждаю себя от тьмы, но это не помогает. А теперь еще пустота смотрит мне в глаза... разверстая пасть бездны... нескончаемое чувство одиночества и ощущение неудачи. И как только я могу быть частью такой прекрасной и замечательной семьи — нет, только не я”.

Эту запись в дневнике вполне могла бы оставить и Золушка.

“Я ненавижу свое одиночество. Что со мной не так? Откуда это чувство отчаяния? Неужели Бог желает, чтобы я страдала, лишенная всякой мужской поддержки?”

Эти исполненные отчаяния слова были записаны в дамском ежедневнике. Анжела дала мне почитать свои записки, чтобы я могла лучше понять ее.

“Так тяжело быть одной. Как мне вернуться к жизни? О мое одинокое стареющее тело — любящее так безутешно и неразделенно — эта пустая оболочка, пытающаяся полюбить снова. Боже — как низко пали плоть/душа/дух. Я не хочу погибнуть! Я должна как-то скрепить свое разбитое сердце, чтобы оно снова могло биться”.

Глубина ее отчаяния ужасает.

“Я изо всех сил пытаюсь собрать разбитые части воедино, я буквально хватаюсь за все, что могло бы послужить для этого скрепой”.

Написанные от руки слова как будто соскальзывали за край страницы. Анжела записывала, сколько алкоголя она выпивала каждый вечер, и по ее почерку можно было оценить степень

опьянения. Она была “матерью-беспризорницей” с пограничным расстройством личности.

“Беспризорница” отличается от других матерей с пограничным расстройством преобладающими чувствами беспомощности и безнадёжности. Ей кажется, что она брошена на произвол судьбы посреди океана собственного отчаяния. Будучи деликатной натурой, она легко ранима, однако за ее хрупкой внешностью скрываются острые углы. Когда Анжела пребывает в расстроенных чувствах, ее слова могут ранить, как осколки стекла. Анжела изо всех сил пытается понять саму себя, свою жизнь и свое одиночество.

“Беспризорница” часто оказывается в роли жертвы и вызывает у окружающих сострадание и озабоченность. Она бывает общительной, однако может запросто обратиться против тех, в ком нуждается, повергая друзей и родственников в замешательство. “Беспризорница” проецирует собственные чувства беспомощности и незащитности на окружающих. Ее отвергнутые друзья нередко задаются вопросом: “И чем же я заслужил *такое* обращение?”

Анжела была матерью-одиночкой, которая то баловала своих детей, то забывала о них. Время от времени ее охватывали приступы депрессии, в течение которых дети чувствовали себя покинутыми матерью. Порочный круг депрессии и погружения в себя усиливал у нее ощущение неудачи и безнадёжности. Анжеле казалось, что она недостойна любви своих детей.

Все люди с пограничным расстройством чувствуют, что они захлебываются в собственных эмоциях и ведут борьбу не на жизнь, а на смерть. “Беспризорница” хватается за все, что угодно, что могло бы поддержать ее на плаву. Будучи травмированной в детстве вследствие грубого обращения, покинутости или пренебрежения, она прячет свой гнев за грустью. При недоброжелательном отношении к ней ее гнев может обрушиться на окружающих совершенно внезапно.

После смерти матери Анжела жила у тети с дядей, где она чувствовала себя нежеланной гостьей. Когда ей было 12 лет, дядя сексуально домогался ее. Чувство беспомощности подавляло ее, и она сбежала в мир фантазий. Книги погружали ее в вымышленные вселенные, где ей открывались такие же одинокие люди, как она сама, герои и героини, а также хорошие концовки. Подобно

многим “беспризорницам”, Анжела жила тайной воображаемой жизнью, в которую редко посвящала других. Для “беспризорницы” фантазия безопаснее настоящей жизни.

Одиночество, депрессия и отчаяние “беспризорниц” не знают экономических или исторических границ. Шарлотта Дюпон, вышедшая замуж за наследника семейства Дюпон, чье состояние было нажито на пороховом деле в XIX в., проявляла черты “беспризорницы” с пограничным расстройством [Mosley, 1980]. В ту эпоху природа ее душевного недуга еще не была известна, тем не менее, в ее поведении прослеживались характерные симптомы ПРЛ. 6 марта 1861 г. она написала своей тете письмо, которое потрясающим образом напоминает дневниковые записи Анжелы: “Ты ведь знаешь, я всегда так сильно не любила оставаться одной, а сейчас Фэнни, моя кузина, собирается уехать, и я останусь в полном одиночестве... мне так трудно это вынести, ведь я сильно завишу от компании” [Mosley, 1980, p. 52].

Страдание Шарлотты Дюпон почти физически ощущается в ее письме к другой родственнице: “Мне кажется, что я родилась в настолько непроницаемой тьме, что ни один луч света не может озарить ее — я продвигалась ощупью, но меня затянула тряпина безнадежности, из которой нет выхода. Пусть другим повезет больше” [Mosley, 1980, p. 71]. Один из родственников описывал Шарлотту как “бабочку с жалом” [Mosley, 1980, p. 55]. Она бывала капризной, кокетливой, язвительной, грустной, взволнованной или погруженной в глубокое уныние. Она провоцировала ссоры с мужем, доходившие до рукоприкладства, в ходе которых она разбивала вазы, разрывала занавески, царапалась, пиналась и кусалась, после чего впадала в “ступор” [Mosley, 1980, p. 55].

У Шарлотты Дюпон было пятеро детей. Как и Анжела, она была любящей матерью и баловала своих детей, однако часто впадала в депрессию. В конце концов Шарлотту отправили в Филадельфийскую лечебницу для душевнобольных. После выписки оттуда она ненадолго вернулась домой, но вскоре отправилась в путешествие по Европе. Вернувшись в Америку, Шарлотта обнаружила, что гувернантка била ее детей. Уволив ее за такой проступок, Шарлотта бросилась рыдать от горя и сожаления и, не сумев совладать со своими чувствами, упала в обморок. Муж Шарлотты,

“стена и оплакивая ее пропащую душу” [Mosley, 1980, p. 73], отправил ее обратно в лечебницу, где она и скончалась 19 августа 1877 г.

Жизнь Шарлотты Дюпон трагична во многих отношениях, но горше всего для нее было то, что она не смогла защитить своих детей, отчего она впала в полнейшее отчаяние. Неспособная позаботиться о самой себе, отвергнутая состоятельным семейством, скорбящая по родственникам, погибшим в Гражданскую войну, Шарлотта Дюпон умерла, сломленная своим горем. Переживания из-за собственных неудач, отверженности и беспомощности полностью поглотили ее.

Преобладающее эмоциональное состояние “беспризорницы”: чувство беспомощности

Золушка послушалась, но заплакала, ведь ей тоже хотелось попасть на бал...

“Золушка”

Подобно бабочке, подхваченной порывом ветра, “беспризорница” не в силах выбрать направление или цель. В общении с другими людьми она порхает туда и сюда, однако ее отношениям недостает глубины. Иногда она ведет себя чересчур фривольно и, обольстив окружающих чрезмерной откровенностью, удаляется с безразличным видом. Случается, что она напрашивается на комплименты и отвергает их, добивается внимания, а затем уходит от него, сначала горько жалуется, а потом отказывается от помощи.

“Беспризорница” вселяет в окружающих чувство беспомощности. Бессознательно она нуждается в том, чтобы оставаться беспомощной, потому что только так она чувствует себя в безопасности. Одна моя пациентка как-то воскликнула: “Я не могу нуждаться в вашей помощи и одновременно владеть собой!” В этом болезненно откровенном высказывании выражен основной конфликт “беспризорницы”.

Противоречие “беспризорницы” заключается в том, что, принимая помощь, она теряет самообладание. “Беспризорница” — жертва, отвергающая помощь, а ее беспомощность — это защита

от близких отношений и потерь. С. Смит отмечала в биографии принцессы Дианы: “Диане было трудно предлагать помощь, в том числе, из-за того, что она была и ранимой, и опасливой одновременно. Она искала утешения, но в то же время отвергала все попытки утешить ее — особенно, если они исходили от Чарльза. Труднее всего было понять молчание Дианы, в котором чувствовался упрек, поскольку так выражалась ее неспособность рассказать о том, что же ее тревожит” [S. B. Smith, 1999, p. 120].

Раз за разом родственники бросают “беспризорнице” спасательный круг и остаются в растерянности, когда она кидает его обратно. Те, кто ее любит, стоят на берегу и недоумевают: она что, действительно хочет утонуть? Одна дочь “матери-беспризорницы” писала: “Грусть затыкает мне рот. Я просто не знаю, что сказать ей. Она моя мать. Конечно, я люблю ее. Я просто настолько, настолько устала от попыток спасти ее. Я едва могу спастись сама”.

Джоан Лачкар указывала, что когда люди с пограничным расстройством чувствуют себя недостойными хорошего отношения, они, как правило, замыкаются в одиночестве [Lachkar, 1992]. “Беспризорница” настолько подвержена депрессии и склонна к погружению в себя, что окружающие обыкновенно считают ее ненадежной и, временами, утомительной. Случается, что в периоды такого уединения она предается членовредительству или злоупотребляет психоактивными веществами. Ее саморазрушительное поведение, впрочем, не бросается в глаза. Если она и наносит себе повреждения, то ее шрамы, вероятнее всего, не видны. Если она уходит в запой, принимает наркотики, переедает или предается половой распущенности, то делает она это, скорее, не ради привлечения внимания, а просто потому, что она пала духом. Если ей хочется привлечь внимание, то она впадает в истерику.

“Беспризорница” не способна продумать последствия собственных решений. Она смотрит на себя как на бестолковую неудачницу и полностью зависит от одобрения окружающих. Она принимает безобидные замечания за критику, а тех, кто настроен по отношению к ней критически, она отвергает прежде, чем те сделают это сами.

Когда “беспризорнице” отказывают или покидают ее, она впадает в гнев и депрессию. Иногда она направляет свой гнев на детей или супруга, однако вину за свои несчастья она возлагает на себя. Ей кажется, что она проклята и обречена, что над ней довлеет злой

рок, а ее здоровье при этом оставляет желать лучшего. Поскольку ее самоуважение не покоится на прочном фундаменте, она не способна переносить даже незначительные ошибки, малейшие неудачи и легкие разочарования. Как указывает Дж. Мастерсон, “там, где здоровые мужчина или женщина сказали бы: “Что же, это одна из тех областей, где у меня не очень-то хорошо получается показать себя”, — ложная самость человека с пограничным расстройством заявляет: “Ты совершенно беспомощен и ни на что не годишься”” [Masterson, 1980, p. 80].

Обладая богатой фантазией, “беспризорница” ждет от отношений с мужчинами несбыточного и, таким образом, готовит почву для будущих разочарований. Анжела вышла замуж в 18 лет, пытается убежать от одиночества, которым была наполнена ее жизнь. Пережив насилие в детстве, она полагала, что безопаснее всего “брать, что можешь” и не ждать, пока тебя полюбят по-настоящему. В отношениях она отдавала слишком много и слишком быстро. Из-за своей отчаянной потребности в том, чтобы быть любимой, “беспризорница” позволяет мужчинам чересчур многое. Не исключено, что если мужчина уделит ей внимание, она не сумеет ему отказать, каким бы недоступным или непристойным он ни был. Из-за своей уязвимости она легко оказывается в роли жертвы. Она, возможно, будет явно или неявно соблазнять, либо же неправильно поймет знаки мужского внимания. “Беспризорница” — безнадежный романтик. Ее поступки вызывают у тех, кто ее любит, подавленность, раздражение и, временами, возмущение.

Внутреннее переживание “беспризорницы”: пребывание в роли жертвы

...ей приходилось делать всю работу, вставать до зари, носить воду, топить печку, стирать и готовить. К тому же, сестры изо всех сил старались досадить ей.

“Золушка”

Подобно Золушке, “беспризорница” научилась тому, что быть послушной — наилучший способ приспособиться к деспотичному

окружению. В детстве ей приходилось смиряться, находясь в безнадёжном положении, и ее чувство безопасности оказалось парадоксальным образом связано со смирением.

Став взрослой, “беспризорница” смиряется с наилучшим возможным исходом еще до того, как он произошел. Иногда из-за этого риск оказаться в роли жертвы для нее только возрастает. В иных случаях ее реакция застаёт окружающих врасплох. Как-то раз, когда одна пациентка выходила из магазина, к ней подошел вооруженный мужчина и заявил, что он ее застрелит, если она не сядет с ним в его машину. Она презрительно ответила: “Слушай, если ты хочешь меня застрелить, то делай это прямо сейчас. Я с тобой никуда не пойду”. Ее ответ поразил мужчину, ожидавшего, что она со страху его послушается. Но вместо этого он сам испугался и убежал из магазина.

В другом случае пациентка пресекла драку между двумя мужчинами. Она встала между ними и сказала: “Извиняюсь, вам что, хочется, чтобы я вызвала полицию?” Один из мужчин посмотрел на нее в замешательстве и сказал: “Леди, да вы, должно быть, спятили!” Поскольку “беспризорница” считает своим долгом спасать окружающих, то она легко оказывается в роли жертвы, ибо чувство страха у нее ненадежно. Она считает себя неудачницей, которой нечего терять.

“Беспризорнице” трудно позаботиться о себе и своем имуществе, чем часто пользуются окружающие. Она кажется себе бестолковой, несмотря на то, что ее интеллектуальные способности бывают намного выше среднего. Поскольку она слишком легко теряет самообладание, то у нее есть риск погибнуть насильственной смертью.

Ранимая натура “беспризорницы” побуждает окружающих проявлять заботу. Друзья и родственники пребывают в страхе за ее физическое состояние и зачастую тратят немало денег и душевных сил на ее поддержку. Их неизменно раздражает ее неспособность оградить себя от мошенников, неудач и болезней, которые можно было бы предотвратить. Ее неспособность позаботиться о себе морально подавляет детей.

Подобно многим “беспризорницам”, Анжела так и не научилась насыщать себя эмоционально, поэтому страдала от неправильного

питания. Переедание и прием слабительных отражали ее стыд и двойственное отношение к удовольствию. Она попросту не умела признавать и переносить положительные эмоции. Она была вынуждена отказываться от того, в чем нуждалась, чтобы защитить себя от разочарования — ведь она не могла потерять то, чего у нее не было.

“Беспризорнице” кажется, что безопаснее иметь меньше, а не больше — в этом она противоположна как “отшельнице”, которая копит, так и “королеве”, которая присваивает. “Беспризорница” довольствуется крошками и никогда не просит своего куска пирога, а если ей и предложат, то она категорически откажется. Она редко просит о том, чего хочет, но все же обижается, если ее нужды не находят удовлетворения.

Нерешительный характер “беспризорницы” явственно выдает ее уязвимость. Ей трудно говорить о своих потребностях, она прибегает к ненужным оправданиям, и ее легко смутить. Поскольку она не доверяет окружающим, то ей легче отождествлять себя не со взрослыми, а с детьми, с потерянными и брошенными животными, или же с жертвами преступников, стихийных бедствий и болезней.

Отличительные черты “матерей-беспризорниц”

Излишне пассивны и нестроги

“Беспризорница” — пассивная и нестрогая мать, которая не замечает, как присущее ей чувство беспомощности вредит ее детям. Одна “мать-беспризорница” купила своей дочери на пятнадцатилетие бочонок пива и позволила ей сесть за руль без водительского удостоверения. Дочь отказывалась помогать по дому, была исключена из школы за неуспеваемость и жила за счет скромного дохода своей матери. Мать, хотя и обижалась, но все же не могла понять, каким образом она сама позволяла дочери так себя вести.

Иногда слабохарактерность “беспризорницы” раздражает ее детей, но в иных случаях они пользуются этим в своих интересах. Дочь Анжелы жалела свою мать и брала на себя большую часть работы по дому. Сына же безответственное поведение матери раздражало, и он время от времени дерзил ей. Анжела терпела такое отношение, поскольку привыкла к дурному обращению.

Дети “беспризорницы” зачастую считают ее глупой, поскольку она позволяет дурное обращение по отношению к себе. В силу того, что такая мать легко оказывается в роли жертвы, ее дети, как правило, склонны к чрезмерной опеке и, возможно, они выберут себе профессии, связанные с помощью людям, такие как врач, социальный работник, психолог или психиатр. Ш. Ференци писал: “Если мать постоянно жалуется на невзгоды, то не исключено, что она воспитает из своего ребенка пожизненную няньку” [Ferenczi, 1980, p. 166]. Некоторые взрослые дети продолжают оказывать своим “матерям-беспризорницам” моральную или финансовую поддержку.

Иногда дети “беспризорницы” и сами оказываются в роли жертв. Случается, что из-за недалковидности такой матери дети подвергаются различным опасностям, как в силу недосмотра с ее стороны, так и в результате физического или сексуального насилия со стороны недобросовестных воспитателей. В периоды, когда мать эмоционально уходит в себя, возможны домашние происшествия или автомобильные аварии. Таким образом, безопасность детей “беспризорницы” зависит от их способности позаботиться о самих себе.

Недооценивают собственные способности, предпочитают работу ниже своей квалификации

“Беспризорница” считает себя бестолковой вне зависимости от собственного образования, ума или занимаемой должности. Она чувствует себя неудачницей — иногда это убеждение становится самосбывающимся. Ее склонность к недооценке собственных способностей отрицательно влияет на маленьких детей, которые еще не умеют отличать действительность от искаженных убеждений матери. Низкая самооценка “беспризорницы” довлеет над всеми областями ее жизни, отчего она считает себя неудачницей и как мать, и как жена, и как профессионал. Она значительно более умна и способна, чем сама о себе думает, но ей часто приходится трудиться на должности ниже своей квалификации.

“Беспризорниц” привлекает работа в области оказания помощи, поскольку они отождествляют себя со всеми обделенными судьбой, униженными и угнетенными. Как правило, они трудятся за идею, перерабатывая и получая низкую зарплату. Они часто чувствуют

себя привязанными к своей работе, отчего корпорации или компании, на которые они работают, нещадно их эксплуатируют.

Не исключено, что дети “беспризорниц” усвоят взгляды на себя как на недостаточно хороших и, в силу этого, будут недооценивать собственные способности. Сара, дочь Анжелы, хотела стать врачом, однако мать не позаботилась о кредите на образование. В старших классах Сара подрабатывала сиделкой в доме престарелых, а после поступила в школу медсестер. В некоторых случаях склонность “беспризорницы” работать ниже своей квалификации ограничивает ее финансовые возможности и лишает ее детей образовательных перспектив.

Склонны к хроническим или периодическим заболеваниям, часто посещают врачей, либо же вовсе пренебрегают своим здоровьем

Дети, принявшие на себя роль родителей, чувствуют себя в ответе за благополучие своей матери и подавляют собственные эмоциональные потребности. В других случаях дети обижаются из-за несамостоятельности матери. Сара постоянно тревожилась из-за нескончаемых жалоб матери на здоровье, в то время как Дэвид вырос грубым и раздражительным. Став взрослыми, дети “беспризорницы” либо эмоционально отстраняются от матери, либо же их поглощает тревога.

Старшая дочь Шарлотты Дюпон, Анна, зачастую принимала на себя роль опекуна над четырьмя своими братьями и сестрами. Когда муж Шарлотты узнал о смерти жены, с ним произошел инсульт, которого он не пережил, и дети внезапно осиротели. Не желая, чтобы их усыновили различные родственники, они взяли в руки оружие и отказались уходить из дома. Анне было всего 17 лет, когда ее родителей не стало, однако она настаивала на том, что она способна позаботиться о младших детях. И действительно, она оказалась достойной приемной матерью. Автор биографии Шарлотты Дюпон указывает: “Неблагоприятные обстоятельства, в которых росли дети, превратили их в маленький отряд, сплоченный общими страданиями и невзгодами” [Mosley, 1980, p. 80]. Дети “беспризорницы” учатся заботиться о самих себе, поскольку их мать изнемогла от жизни.

Используют наркотики, алкоголь, деньги, еду и/или секс для самоутешения

Иногда “беспризорница” борется с чувством беспомощности, прибегая к злоупотреблению наркотиками, алкоголем, денежными трастами, едой и/или сексом. В силу хронической потребности в снижении тревоги она подвержена различным зависимостям. Мышление в стиле “все или ничего” побуждает ее совершать опрометчивые поступки, от которых ее дети остаются в замешательстве.

Дети Анжелы были обеспокоены недальновидностью матери и осуждали ее склонность соблазнять мужчин. Когда очередной мужчина склонял Анжелу к сексу или получал от нее деньги, ее сын-подросток едва мог сдержать свое раздражение. После того, как отношения заканчивались, Анжела погружалась в глубокую депрессию и была вынуждена бороться с мыслями о самоубийстве. В таких случаях сильнее всего тревожилась именно Сара, ее двенадцатилетняя дочь. Дэвид же сердился, его задевало то, что мать «была способна покончить с собой из-за “какого-то ублюдка” и совершенно не думала о нас, ее детях».

Некоторые “беспризорницы” соблазняют неосознанно, в то время как другие избегают малейших намеков на сексуальность в общении с мужчинами. Шарлотту Дюпон считали соблазнительной кокеткой, «пока не поняли, что ее настроение могло внезапно меняться. Сначала она капризничала, потом обвиняла, и, в конце концов, исходила ядовитыми упреками. Она набрасывалась на мужчин, ее щеки заливала яркая краска, а темные глаза гневно сверкали. Она обвиняла их в том, что они “заходят слишком далеко” и “хотят одурачить ее мужа”» [Mosley, 1980, p. 49].

Дневниковые записи Анжелы показывают, что у нее выработалась зависимость от алкоголя и прописанных лекарств. Сару возмущало пристрастие матери к выпивке и таблеткам, и она яростно противилась подобным практикам среди сверстников. Однако Дэвид злоупотреблял как алкоголем, так и наркотиками, и был арестован за хранение марихуаны. Таким образом, зависимость Анжелы от психоактивных веществ оказала глубокое, хотя и противоположное влияние на двух ее детей.

Некоторые “матери-беспризорницы” тратят на детей больше денег, чем на самих себя. Анжела была постоянно в долгах, и ей