

Каждый малыш, даже у которого появились лишь первые зубки, знает, как важно их чистить каждый день, чтобы там не завелись вредные бактерии и они не болели. Эти маленькие беленькие косточки во рту очень нужны нам, ведь они помогают измельчать пищу, чтобы отправить её дальше по пищеварительной системе.



Известно, что скорлупа куриного яйца имеет очень схожий химический состав с нашими зубами.

Проведите следующие опыты и убедитесь, насколько необходимо тщательно следить за чистой полостью рта.



В опытах вам понадобятся четыре отварных белых куриных яйца.

## ОПЫТ №1

- 1) Возьмите стакан и приготовьте кислотный раствор, размешав кислоту из набора в 100 мл воды.
- 2) Погрузите в приготовленный раствор отварное яйцо и следите в течение недели, что с ним происходит!
- 3) Скорлупа яйца трескается и становится мягкой.



От съеденной еды остаются частички между зубов, и кислотность полости рта повышается, что приводит к поражению наших зубов, — так появляется кариес.

7463143

## ОПЫТ №2

- 1) В чистом стакане приготовьте кофе или налейте окрашенную газировку, например Кока-Колу.
- 2) Погрузите в приготовленный раствор отварное яйцо и следите в течение недели, что с ним происходит!
- 3) Постепенно скорлупа окрашивается в цвет раствора.



Когда мы употребляем различную окрашенную пищу или напитки, наши зубы подвергаются воздействию красителей из этих продуктов, и они не могут никак противостоять неизбежному окрашиванию.

## Опыт №3

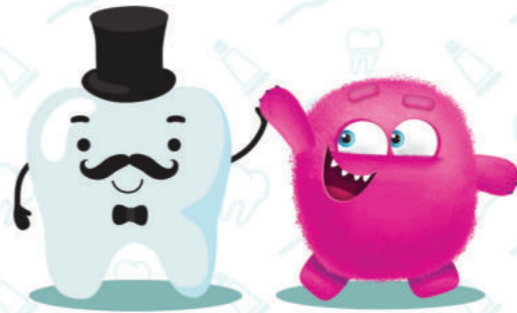
Всем с детства известно, что необходимо чистить зубы ежедневно хотя бы утром и вечером. Желательно после каждого приема пищи. Но как это спасает наши зубы?

- 1) Возьмите два яйца и обмажьте их наполовину зубной пастой.
- 2) Повторите первый и второй опыт.
- 3) Оцените, насколько ваши зубы становятся более защищенными с пастой!



**КАК ПАСТА ЗАЩИЩАЕТ ЗУБЫ?**  
Зубная паста не просто очищает зубы от остатков еды и вредного налёта, но и создаёт защитный слой, который предохраняет их от действия бактериальных кислот. Но паста заботится не только о зубах, но и о дёснах – она снижает риск их воспаления. В зубной пасте содержится много минеральных веществ, которые помогают оставаться нашим зубкам крепкими и здоровыми!

## БЕРЕГИТЕ ЗУБЫ!



Сохраните выпавшие молочные зубы в специальном чехле!

**ЭВРИКИ**  
НАБОР ДЛЯ ОПЫТОВ

ЗАЧЕМ МЫ  
ЧИСТИМ ЗУБЫ?

# ИНСТРУКЦИЯ

