

## Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

Согласно статистике, 60-70% взрослых людей храпят во сне, и это негативным образом сказывается на их здоровье. Кроме того, храп негативно отражается и на других членах семьи, так как они не имеют возможности полноценно отдохнуть ночью.

Браслет «Анти-храп» - это современный электронный прибор, действие которого основано на физиологических реакциях. Это эффективный метод лечения храпа. Через чувствительный к возникновению храпа датчик возникает стимулирующий сигнал, который побуждает храпящего сменить позу для сна.

Для достижения удовлетворительного результата необходимо регулярно пользоваться прибором в течение 1-2 месяцев.

### В набор входит:

LED-индикатор, кнопка включения/выключения, тестовый ключ, с внутренней стороны браслета: отсек для батареек (используется батарейка 1,5 ААА) и резиновые электродатчики. В комплекте идет проводящий гель в тубе.

### Применение:

1. Смажьте небольшим слоем проводящего геля с внутренней стороны два электродатчика. Спустя несколько минут, когда гель распределится по электродатчику, можете надевать браслет.
  2. Закреплять браслет необходимо на запястье. Во избежание нарушения кровотока, следите за тем, чтобы браслет не был затянут слишком туго
  3. Перед использованием устройства протестируйте его:
    - 3.1 Откройте переключатель, переместите его в позицию «1» - должен загореться LED-индикатор.
    - 3.2 Пока горит индикатор, нажмите на тестовый ключ. Спустя 5 секунд отобразится пульс - датчик работает правильно.
    - 3.3 Чувствительность кожи может быть разной, и в некоторых случаях нужно плотнее прижать браслет к руке. В случае, если несколько членов семьи использует данные устройства в течение сна, рекомендуем понизить чувствительность до уровня 2.
- Важно: тестируйте прибор при уровне шума ниже 55 Дб. Если окружающие звуки будут громче 55 Дб, то пульс прибором не будет ощущаться. Это продукт оригинального дизайна, он может фильтровать большинство окружающих звуков громкостью более 65 Дб. Не реагирует на звуки, когда выключен.***
4. Когда тестируете прибор, уберите пальцы с датчиков. Не тестируйте прибор через одежду.
  5. Снимайте прибор, когда моете руки.

6. Оберегайте прибор от ударов и повреждений.
7. Не использовать другие медицинские приборы при работающем устройстве (например, прибор для измерения давления).
8. Не используйте прибор на внутренней стороне запястья.

**После использования:**

1. После использования снимите браслет. Во избежание повреждения электродатчиков на внутренней стороне браслета снимайте его аккуратно, расслабив руку.
2. После использования уберите изделие в упаковку.
3. Регулярно чистите электродатчики от пыли и частичек кожи, держите их сухими.
4. Прибор автоматически отключается после 8 часов работы.

Если LED-индикатор горит тускло либо совсем не горит, то следует заменить батарейку.

**Предупреждение :**

При уровне громкости окружающей среды выше 65 Дб (в 50 см от работающего телевизора ) - прибор отключается.

Ниже 50 Дб - прибор продолжает работать.

Примечание: обычные внутридомовые звуки в пределах 30-45 Дб.

**Предосторожности:**

Не использовать в период беременности.

Не использовать прибор людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями и с кардиостимулятором.

Не использовать на поврежденных участках кожи, не использовать при появлении дерматологической либо аллергической реакции.

Не использовать при остром течении болезни и инфекционной болезни

Не используйте прибор в области рта, глаз, лица и сердца.

Хранение прибор необходимо при температуре от -10 до +50С,

Эксплуатация возможна при температуре от 10 до +40С.