

Двухканальный миостимулятор позволяет тренировать две группы мышц одновременно, а пять встроенных программ помогают подобрать оптимальный способ воздействия в зависимости от ожидаемого эффекта:

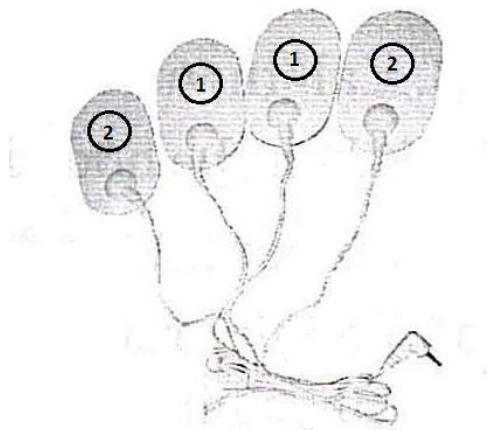
1. «Нажатия» - улучшает кровообращение.
2. «Модуляция» - помогает снять усталость.
3. «Разминание» - воздействует на ткани особым образом, снимая мышечную боль.
4. «Программа 1» и «Программа 2» - смешанные режимы – компьютеризированные программы, где форма волны и частота сменяется автоматически для самого комфортного и эффективного массажа.

Меры предосторожности:

Не используйте миостимулятор, если:

- вы имеете заболевания сердца и пользуетесь кардиостимулятором
- вы страдаете туберкулезом
- у вас высокая температура
- у вас обострение хронических заболеваний
- у вас повышенное или пониженное артериальное давление
- у вас менструация, беременность или период кормления
- ваша кожа повреждена или воспалена
- вы только что вышли из ванной.

При одновременном использовании прибора двумя людьми важно, чтобы каждый из них использовал электроды, подключенные к одному (!) каналу. Определять, какой электрод к какому каналу подключен, очень удобно по проводам – они объединены в группы по 2 шт – это канал 1 и канал 2.



Начинайте массаж с низкой интенсивности воздействия, постепенно увеличивая ее, чтобы избежать дискомфорта. Если испытываете болезненные и неприятные ощущения - немедленно прекратите использование прибора.

Крепите электроды так, чтобы они не накладывались друг на друга. Всегда выключайте прибор перед тем, как перемещать электроды.

Держите электроды чистыми и сухими. Не трогайте клейкую поверхность электродов руками. При хранении электроды отсоединяйте от проводов. Это обеспечит долгий срок их службы.

Берегите прибор от детей.

Не прикрепляйте электроды на язык или в области гениталий.

Не допускайте попадания воды на прибор и не применяйте в помещениях с высокой влажностью.

Не оставляйте прибор на ночь и не спите с электродами.

Если не планируете использовать прибор долгое время – извлеките из него батарейки.

Следите, чтобы в приборе всегда были заряженные батарейки, так как это влияет на интенсивность работы прибора.

Не применять вблизи легковоспламеняющихся предметов, не подвергать воздействию прямых солнечных лучей.

Использование прибора:

1. Откройте отсек для батареек, нажав на его крышку в направлении, указанном стрелочкой, установите две батарейки типа АА, соблюдая полярность, и закройте отсек. При правильной установке батареек на корпусе прибора загорится световой индикатор.

2. Подключите электроды к ответвлениям провода, затем провод – к разъему на приборе. Следите за тем, чтобы провода не перекручивались.

4. Протрите участки кожи, где вы планируете разместить электроды, влажным полотенцем и дайте им высохнуть. Снимите защитную пленку с электродов и аккуратно приклейте их к коже.

Если электрод крепится недостаточно крепко, то вы можете закрепить его с помощью медицинского лейкопластыря (лучше использовать пластырь на нетканой основе).

Обратите внимание, что прибор не будет работать, пока оба электрода как минимум одного канала не будут расположены на коже!

5. Включите миостимулятор, нажав кнопку «Старт». На дисплее отобразится символ «TAP».

6. Используя кнопку «Mode», выберете один из пяти режимов воздействия. Далее выберете интенсивность воздействия. Каждый канал устанавливается отдельно в соответствии с вашими потребностями.

Обратите внимание, что при смене режима воздействия, установки мощности не сохраняются!

Не стоит полагать, что использование на максимальной мощности приводит к максимальному эффекту. Подбирайте интенсивность воздействия в зависимости от чувствительности вашей кожи – вам должно быть комфортно.

7. Следите за временем сеанса – массаж одной зоны должен продолжаться около 10-15 минут, но не более 30 минут.

Максимальное количество сеансов в день – 2 на каждую зону.

8. После использования прибор выключите, нажав кнопку «Стоп».

Очистка и уход:

1. Прибор протрите мягкой влажной тканью, после чего вытрите насухо.
2. Если липкая поверхность электродов загрязнилась, это может негативно сказаться на качестве работы прибора, поэтому не забывайте периодически смывать с них пыль, пот и т.д. – смочите липкую часть водой, аккуратно прочистите ее пальцами и вытрите.

Не использовать агрессивные чистящие средства и жесткие принадлежности (губки, щетки и т.д.)