



# Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ЧАСТЬ 1. Расхламление и порядок	10
Глава 1. О личном и не только	12
Глава 2. С чего начинается утро?	18
Глава 3. Правила порядка в доме — и как заставить их работать	34
Глава 4. Магия расхламления	82
ЧАСТЬ 2. Практичная организация пространства	92
Глава 1. Мой дом и я	94
Глава 2. Прихожая. Добро пожаловать!	102
Глава 3. Кухня. Приятного аппетита!	114
Глава 4. Спальня. Сладких вам сновидений!	134
Глава 5. Детские владения	142
Глава 6. Многофункциональная комната	152
Глава 7. Ванная. Особое место в доме	160
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ	174