

# СОДЕРЖАНИЕ

Посвящение .....	7
Предисловие.....	9
Введение .....	11
ЧАСТЬ 1. КАК УСТРОЕН СЕКС?.....	15
1.1. Либи́до и физиология .....	16
1.2. Либи́до и психология. То, о чём запрещено говорить в обществе .....	22
1.3. Причины, которые блокируют сексуальную энергию у мужчин. Причины снижения эрекции .....	30
1.4. Секс в новом тысячелетии .....	38
1.5. Мужчина и женщина. В чём разница? .....	52
1.6. О сексуальности, как базовой части. ....	56
1.7. Сексуальная совместимость .....	59
1.8. Эпигенетика. Чистка связей из прошлого.....	65
1.9. Семейная система.....	76
ЧАСТЬ 2. ВМЕСТО ПРЕЛЮДИИ.....	97
2.1. Родители и секс .....	99
2.2. Предыдущие воплощения.....	107
2.3. Родовые слои.....	123
2.4. Как полюбить себя?.....	137
2.5. Стыду в сексе не место! .....	144
ЧАСТЬ 3. ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ СЕКСОЛОГИЯ .....	149
3.1. Мое тело и тело партнёра. Оргазм, и как его «ловить» ...	150
3.2. Факторы, влияющие на секс .....	181

3.3. Как сохранить страсть в длительных отношениях . . . . .	191
3.4. Мануальные ласки. . . . .	200
3.5. Оральный секс. Самая откровенная любовь . . . . .	203
3.6. Заключительная расстановка «Идеальный оргазм» . . . . .	208
Вместо заключения. . . . .	225
Приложение 1. . . . .	227
Приложение 2. Мои тренинги и марафоны . . . . .	232