

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ 6



КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ 8

- Куршская коса и Танцующий лес 11
- Балтийское море 15



КРЫМ 18

- Белая скала Ак-Кая 20
- Ай-Петри 23
- Меганом 26



КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ 28

- Скала Киселева 30
- Гуамское ущелье 32



РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ 34

- Большой Тхач 37
- Плато Лаго-Наки 38



КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССКАЯ
РЕСПУБЛИКА 42

- Домбай 45
- Плато Бермамыт 49



КАБАРДИНО-БАЛКАРСКАЯ
РЕСПУБЛИКА 50

- Эльбрус 52
- Озеро Гийбашкель 56
- Гора Чегет 58



РЕСПУБЛИКА
СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ — АЛАНИЯ 60

- Национальный парк «Алания» 62
- Даргавс 65
- Цейское ущелье 66
- Мидаграбинские водопады 69



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН 70

- Сулакский каньон 72
- Карадахская теснина 75
- Зброшенные села
Гоор и Кахиб 78
- Бархан Сарыкум 82
- Плато Матлас 84
- Водопад Тобот 86
- Салтинский водопад 88
- Гамсутль 90
- Села Дагестана 95
- Гора Шалбуздаг 98



АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ 102

- Озеро Баскунчак 105
- Дельта Волги 107



ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ 112

- Романцевские горы 114



ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ 116

- Калязинская колокольня 118



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ 120

- Линдуловская роца 122
- Маяк Вуохонсало 124
- Финский залив 126
- Ладожское озеро 128



РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ 130

- Горный парк Рускеала 132
- Музей-заповедник Кижы 134
- Национальный парк
«Ладожские шхеры» 136



МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ 138

- Хибины 141
- Териберка 147
- Северное сияние 150
- Сейдозеро 153

	ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ 156		КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ 232
	• Национальный парк «Русский Север» 158		• Природный парк «Ергаки» 234
	ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛАСТЬ 162		• Плато Путорана 239
	• Национальный парк «Мещёра» 164		• Красноярские Столбы 242
	• Река Лух 167		• Кангатовские пески 245
	ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ 168		РЕСПУБЛИКА САХА (ЯКУТИЯ) 248
	• Национальный парк «Плещеево озеро» 170		• Зима в Якутии 250
	РЕСПУБЛИКА КОМИ 172		• Трасса «Колыма» 253
	• Национальный парк «Югыд Ва» 174		• Полюс холода Оймякон 255
	• Маньпупунер 177		ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ 258
	ПЕРМСКИЙ КРАЙ 178		• Шантарские острова 260
	• Усьвинские столбы 180		ПРИМОРСКИЙ КРАЙ 264
	• Каменный город 182		• Токаревская кошка 266
	РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН ... 184		• Остров Шкота 269
	• Уральские горы 186		САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ 272
	ЯМАЛО-НЕНЕЦКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ 188		• Маяк Анива 274
	• Ненцы-оленьеводы 190		• Курильские острова 276
	РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ 192		• Мыс Великан 283
	• Остров Патмос 195		• Бухта Тихая 286
	• Гейзерное озеро 196		• Мыс Евстафия 289
	• Перевал Кату-Ярык 199		КАМЧАТСКИЙ КРАЙ 290
	• Долина Актру 203		• Долина гейзеров 293
	• Курайская степь 206		• Вулкан Ключевская сопка 296
	• Каменные грибы Ак-Курум 209		• Авачинская бухта 301
	• Долина Кызыл-Чин 210		• Авачинская сопка 304
	• Река Катунь 212		• Вулкан Карымский 308
	• Чуйский тракт 215		• Кроноцкий биосферный заповедник 311
	ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ 216		• Халактырский пляж 314
	• Летний Байкал 218		• Мертвый лес 319
	• Зимний Байкал 222		• Кислотные озера (долина Узон) 322
	• Ольхон 228		• Вилючинский водопад 327
			• Курильское озеро 328
			• Вулкан Толбачик 330
			• Горный массив Вачкажец 334
			• Вулкан Малый Семячик 338
			• Корякская сопка 342