

Содержание

Введение.....	7
Глава 1	
Как работает акупунктура.....	11
Глава 2	
Как найти акупунктурные точки.....	20
Глава 3	
Как эффективно проводить акупрессуру.....	24
Глава 4	
Акупунктура или акупрессура уха.....	28
<i>Меридиан Мочевого пузыря</i>	33
<i>Меридиан Ду — Правящий сосуд</i>	63
<i>Меридиан Желчного пузыря</i>	77
<i>Меридиан Сердца</i>	100
<i>Меридиан Почек</i>	106
<i>Меридиан Толстой кишки</i>	123

Меридиан Печени	138
Меридиан Легких	148
Меридиан Перикарда	156
Меридиан Жэнь — Сосуд зачатия	164
Меридиан Тонкой кишки	176
Меридиан Селезенки	186
Меридиан Желудка	201
Меридиан Тройного обогревателя	231
Точки без номеров	242
Ресурсы.....	261
Об авторе.....	262
Предметный указатель.....	263