

## Оглавление



Отзывы .....	2
Предисловие ко второму изданию Барри Шварц .....	9
Пролог. ПАРАДОКС ВЫБОРА: ДОРОЖНАЯ КАРТА .....	18

### **Часть I. Когда мы выбираем**

Глава 1. ЗА ПОКУПКАМИ .....	27
Глава 2. НОВЫЕ ОБЛАСТИ ВЫБОРА .....	44

### **Часть II. Как мы выбираем**

Глава 3. РЕШЕНИЕ И ВЫБОР .....	73
Глава 4. КОГДА ПОДОЙДЕТ ТОЛЬКО ЛУЧШЕЕ .....	106

### **Часть III. Почему мы страдаем**

Глава 5. ВЫБОР И СЧАСТЬЕ .....	133
Глава 6. УПУЩЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ .....	155
Глава 7. «ЕСЛИ БЫ...»: ПРОБЛЕМА СОЖАЛЕНИЙ .....	190
Глава 8. ПОЧЕМУ РЕШЕНИЯ РАЗОЧАРОВЫВАЮТ: ВОПРОС АДАПТАЦИИ .....	212

8 / *Парадокс выбора*

Глава 9. ПОЧЕМУ СРАВНЕНИЕ ВСЕМУ ВРЕДИТ ..... 227

Глава 10. КТО ВИНОВАТ? ..... 250

**Часть IV. Что можем сделать мы**

Глава 11. КАК РАСПОРЯЖАТЬСЯ ВОЗМОЖНОСТЬЮ  
ВЫБИРАТЬ ..... 271

Благодарности ..... 289

Полезные ссылки и примечания ..... 292

Алфавитный указатель ..... 314