## ОГЛАВЛЕНИЕ

## Предисловие 3

Слова	благодарности	7
-------	---------------	---

- Утрата свободы: капкан созависимости 13 Часть первая. В чём проблема? 19
- Глава 1. Дилемма Анны Мужчина, который не женится 21
- Глава 2. Первое свидание Дуга Сердцеед 49
- Глава 3. Тони просто хочет веселиться Вечный подросток 73
- Глава 4. Отец Марк убивает себя Эмоциональное выгорание служителя Бога 95
- Глава 5. Сэм любит компьютер *Зависимость от киберсекса* 117
- Глава 6. Почему Уоррен никогда не станет президентом Разочарованный герой 139
- Глава 7. Фредди испытывает тревогу во время секса Потерянный человек 157
- Глава 8. Почему МС сложно быть честным с самим собой? Предательство созависимости 181 Часть вторая. Как вылечиться? 197
- Глава 9. Осознать проблему Что творится в подсознании? 199

Глава 10.	Исцеление О терапии 219
	Часть третья. Как построить здоровые отношения? 235
Глава 11.	Принадлежать самому себе Как МС может наладить отношения с родителями, братьями, сёстрами, и другими людьми 237
Глава 12.	Разведись с мамой и не вздумай жениться на женщине, похожей на неё Советы для МС по ухаживанию и женитьбе 26
Глава 13.	Уйти или остаться? И другие вопросы, которые задают себе женщины, состоящие в отношениях с МС 283
Глава 14.	Ангелы-хранители <i>Родительство</i> — это духовная миссия 303
Глава 15.	Жизнь после созависимости Новая свобода 323
	Примечания 329

Рекомендуемая литература 332

Список литературы 339 Предметный указатель 343