

Содержание

Вступление от Дэна Мильштейна

13

Предисловие от Майка Бэбкока

23

Пролог

33

ЧАСТЬ 1

37

ЧАСТЬ 2

47

Первый шаг

49

Найди работу по душе

60

Человек, чьи мечты сбылись.

Опыт известных хоккеистов

Никита КУЧЕРОВ

68

**Будь готов к дороге
длинною в жизнь**

90

Всегда будь начеку

101

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Андрей ВАСИЛЕВСКИЙ**

110

Всё у тебя в голове

134

Не сотвори себе кумира — стань им

142

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Александр ВОЛКОВ**

150

Доводи дело до конца

160

Держи конкурентов близко

168

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Иван БАРБАШЕВ**

174

Ставь новые цели

192

Совершенствуйся

202

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Никита ЗАДОРОВ**

210

Все падают. Главное — научиться вставать

229

Кризис первых достижений

240

**Человек, чьи мечты сбылись.
Опыт известных хоккеистов
Владислав НАМЕСТНИКОВ**

247

Умей переключаться

266

Найди поддержку

274

Человек, чьи мечты сбылись.

Опыт известных хоккеистов

Алексей МЕЛЬНИЧУК

281

Скупой платит дважды

305

Возраст — не индикатор успеха

318

Человек, чьи мечты сбылись.

Опыт известных хоккеистов

Илья МИХЕЕВ

325

Не упускай цель из виду

340

Лидерство

348

Звездная болезнь

355

Не бойся неизвестности

365

Заключение от Скотти Боумэна

371

Об авторе

384