

# Оглавление

---

Введение.....	7
Часть 1. Как найти себя .....	13
Глава 1. Стратегии поиска себя .....	17
Глава 2. Тесты на профорIENTATION.....	24
Глава 3. Копните глубже — техники самокоучинга.....	82
Глава 4. Как использовать свой опыт .....	101
Глава 5. Чего вы хотите от работы.....	103
Глава 6. Профессии будущего.....	108
Глава 7. Первые гипотезы. Фильтруем варианты .....	114
Глава 8. Если одна профессия для вас слишком скучно .....	118
Глава 9. Для тех, кто меняет профессию .....	127
Глава 10. Зачем вообще искать себя в профессии? .....	165
Часть 2. Таких всегда нанимают, или Как оставаться востребованным специалистом в любой кризис .....	173
Глава 1. Ваши сильные стороны .....	177
Глава 2. Учиться, учиться и еще раз учиться .....	182
Глава 3. Полюбите обратную связь .....	192
Глава 4. Расскажи мне о себе .....	198

## Оглавление

Глава 5. Когда не стыдно за свои связи .....	204
Глава 6. Учимся управлять эмоциями .....	212
Глава 7. Я не художник, зачем мне творчество? .....	223
Глава 8. Нам нужен план. ....	229
Глава 9. Строим личный бренд .....	242
И в заключение .....	251