

Оглавление

<i>Предисловие</i>	5
<i>Введение. Периферическая нервная система</i>	7
Глава 1. Анатомические термины	10
Расположение	10
Области тела	14
Движения	16
Глава 2. Ткани	23
Соединительная ткань	23
Мышечная ткань	28
Глава 3. Кости	31
Формирование и рост костей	31
Хрящ	33
Функции костей	36
Типы костей — в зависимости от плотности	38
Типы костей — в зависимости от формы	40
Глава 4. Осевой скелет	52
Череп, черепная коробка и лицевые кости	52
Позвоночный столб (позвоночник)	57
Кости грудной клетки	62
Глава 5. Аппендикулярный (добавочный) скелет ...	64
Грудной (плечевой) пояс	64
Верхние конечности	65
Тазовая (безымянная) кость	72
Нижние конечности.....	74
Общее взаимодействие отделов скелета	80

Глава 6. Суставы	93
Часть первая. Классификация суставов	93
Часть вторая. Особенности конкретных суставов ...	104
Суставы головы и позвоночного столба	105
Суставы ребер и грудины	111
Суставы плечевого пояса и верхних конечностей	115
Суставы тазового пояса и нижних конечностей...	132
Глава 7. Опорно-двигательный аппарат	154
Структура и функция скелетных мышц	154
Механика опорно-двигательного аппарата	182
Глава 8. Фасции и строение миофасциальной системы	205
Принцип целостности	205
Теория одной мышцы	208
Взаимодействия всего тела	211
Соединительно-тканная система	213
Тенсегрити.....	214
Анатомия миофасциальной системы (анатомические поезда).....	217
<i>Приложение 1. Дерматомы и снабжение сенсорных нервов</i>	<i>229</i>
<i>Приложение 2. Мышцы, участвующие в движении</i>	<i>233</i>
<i>Приложение 3. Анатомия важнейших систем организма.....</i>	<i>297</i>
<i>Алфавитный указатель</i>	<i>305</i>