

СОДЕРЖАНИЕ

ИСКУССТВО БЫТЬ. Перевод С. Скворцова

ЧАСТЬ I

1. Об искусстве бытия 3

ЧАСТЬ II

2. Великий обман 19
3. Пустой разговор 36
4. Без усилий, без боли 44
5. «Антиавторитаризм» 48

ЧАСТЬ III

6. «Желать что-то одно» 55
7. Бодрствовать 59
8. Осознавать 66
9. Сосредоточиваться 79
10. Медитировать 88

ЧАСТЬ IV

- 11. Психоанализ и самоосознание 99
- 12. Самоанализ 119
- 13. Методы самоанализа 126

ЧАСТЬ V

- 14. О культуре обладания 157
- 15. О философии обладания 175
- 16. О психологии обладания 194

ЧАСТЬ VI

- 17. От обладания к благополучному
существованию 213