



ЧТО ТАКОЕ СТЫД?

Почему
он выглядит
таким
несчастливым?



Может,
он забыл
одеться?



Или...
Он пукнул
перед учителем!
Вот это
позорище!



Эй вы!
Что устались?
Ему и так
неловко!

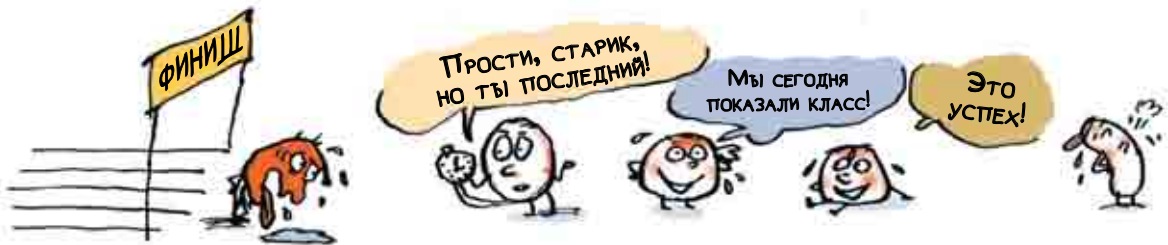


КОГДА МНЕ СТЫДНО,
Я КРАСНЕЮ!

У СТЫДА ЕСТЬ МАССА РАЗНОВИДНОСТЕЙ.



Нам не нравится, когда посторонние становятся свидетелями нашей личной жизни и узнают наши секреты.



Когда у нас не получается то, что удаётся другим, мы чувствуем себя несчастными.

Когда нас обвиняют в чём-то, пусть и безосновательно, мы боимся, что окружающие плохо о нас подумают.



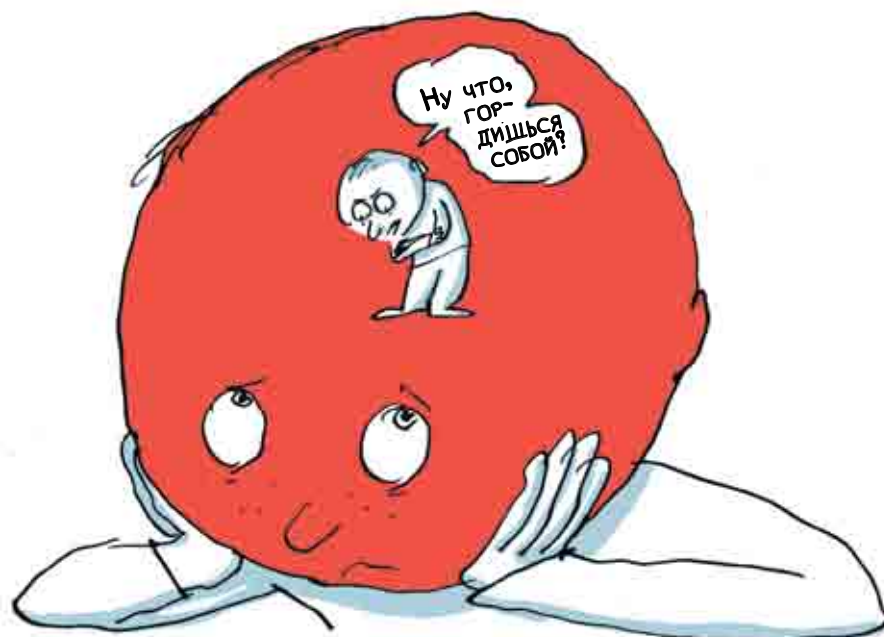
Попав впросак или подшутив над кем-то, мы отнюдь не гордимся собой.



НАМ СТЫДНО, КОГДА ДРУГИЕ ВИДЯТ ТО,
ЧТО МЫ НЕ ХОТИМ НИКОМУ ПОКАЗЫВАТЬ.



СТЫДНО БЫВАЕТ ДАЖЕ НАЕДИНЕ
С САМИМ СОБОЙ, ЕСЛИ ТЫ НЕДОВОЛЕН
СВОИМИ ПОСТУПКАМИ.



Зачастую наши поступки, слова и даже мысли кажутся нам неправильными. И тогда в голове звучит осуждающее: «И не стыдно тебе?» Это говорит наш внутренний голос. Именно он может предостеречь нас от многих ошибок.





Прелесть!

Фуууу!
ужас какой!

А мне
нравится, так
что помолчи!



КРАСИВО
ИЛИ

О ВКУСЕ
И ЦВЕТЕ
НЕ СТОЯТ!

ЭТО
ПОЧЕМУ?



НЕТ?

МЫ ПО-РАЗНОМУ ПОНИМАЕМ, ЧТО ТАКОЕ «КРАСИВО», И НА ЭТО МОГУТ ВЛИЯТЬ...

...люди, их образ жизни, воспоминания, вкусы.



Понятие красоты зависит от моды и эпохи: то, что в данный момент считается красивым, уже, возможно, не назовут таким через какое-то время.



А ещё это зависит от страны и культуры: то, что красиво для жителей одной страны, необязательно красиво для жителей другой.



ПОПРОБУЙ ПОРАЗМЫСЛЯТЬ О ТОМ, ЧТО ЗНАЧИТ «КРАСИВО»!

ПРЕДЛАГАЮ ИГРУ:
ЧУР, НЕ ГОВОРИТЬ: «ЭТО КРАСИВО»,
НЕ ОБЪЯСНИВ, ПОЧЕМУ... ИДЕТ?

Легкотня!

Вот смотри:
ЭТО КРАСИВЫЙ ПЛАКАТ,
ПОТОМУ ЧТО ЛОШАДЬ —
ГРАЦИОЗНОЕ ЖИВОТНОЕ!



Я ТОЖЕ ЛЮБЛЮ
ЛОШАДЕЙ, НО ЭТА
НАРИСОВАНА
ОТВРАТИТЕЛЬНО!

ВИДИТЕ ЦЕРКОВЬ?
Она КРАСИВАЯ, ПОТОМУ ЧТО
СТАРИННАЯ!

НАВЕРНОЕ, КРАСИВО — ЭТО ТО,
ЧТО ИЗДАВНА СЧИТАЕТСЯ
КРАСИВЫМ...

КРАСИВО — ЭТО ТО,
ЧТО МЫ НАЗОВЁМ ТАКИМ,
НЕ ЗАДУМЫВАЯСЬ!

НЕОБЯЗАТЕЛЬНО! Я СЧИТАЛА
ЭТУ СТАТУЮ УРОДЛИВОЙ!

ПОКА ЭКСКУРСОВОД
НАМ НЕ ОБЪЯСНИЛ,
ПОЧЕМУ ОНА КРАСИВА!



Я ПОНЯЛ!

КРАСИВО ТО, ЧТО НАС РАДУЕТ,
КАК ВОТ ЭТА МУЗЫКА!

А Я МОГУ ЗАПЛАКАТЬ
ОТ КРАСИВОЙ ПЕСНИ!

ПОТОМУ ЧТО ОНА
НАВЕВАЕТ ГРУСТНЫЕ
МЫСЛИ.

Но неужели
не существует того,
что красиво для
ВСЕХ?!

Может,
закат на море?
Ты чувствуешь
себя песчинкой
рядом с морем...

Может, красиво то, что сообщает нам нечто о жизни?



ЭТА СТРАНИЦА — ТВОЯ. ЗДЕСЬ ТЫ МОЖЕШЬ НАРИСОВАТЬ ИЛИ НАКЛЕИТЬ ТО,
ЧТО СЧИТАЕШЬ **КРАСИВЫМ**.

И НЕ ЗАБУДЬ
ПОЯСНИТЬ,
ПОЧЕМУ
ЭТО
КРАСИВО!



ДА
ЛАПУ,
КРАСАВЧИК!

ЧЕГО ОН
ОТ МЕНЯ
ХОЧЕТ?



ПОЧЕМУ
МЫ
БОИМСЯ?



ВСЕ ЧЕГО-ТО

1

Бывают детские страхи...



И страхи, которые появляются с возрастом.



2

Бывают страхи, которые мы испытываем лишь однажды...

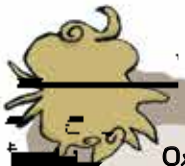


...и страхи, которые нас преследуют.




БОЯТСЯ

Некоторые страхи могут уберечь от опасности...



Ох, а не слишком ли
здесь высоко, чтобы прыгать?


...а есть страхи,
рождённые
нашим
воображением!




У меня в шкафу живёт
монстр, я точно знаю!



Есть страхи, которые нам очень даже нравятся...



ОСТОРОЖНО, СЗАДИ!
Гарри, сделай что-нибудь!




Я так
волнуюсь,
аж мурашки
по коже!

...а другие нам только мешают!




Нет, темнота —
это не по мне!



Я боюсь машин, поездов
и самолётов...


фух!



Какие-то страхи нам удаётся побороть самостоятельно...




Если я отдам
ей любовное
письмо,
я буду
самым
смелым
на земле!

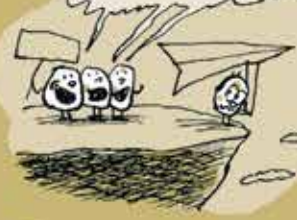


Будет тебе!
Я читал, что
вампиров
не бывает.


...а с другими нам не справиться без помощи.



Мама, посмотри,
нет ли злой ведьмы
под кроватью?



Давай, трусишка, ты
сможешь вперёд!



Я постоянно боюсь чем-нибудь
заболеть.

Давай попробуем
разобраться
вместе.

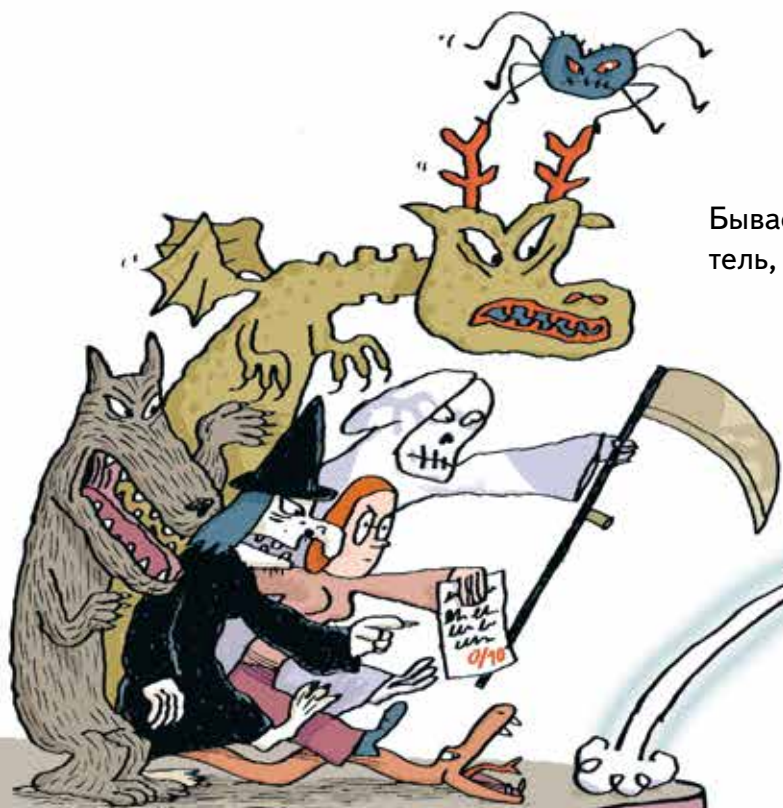
СТРАХ - ЭТО ТОРМОЗ...

Иногда страх, словно тормоз, не даёт нам идти вперёд по жизни.



Когда мы боимся людей так, что не можем с ними заговорить, когда мы боимся будущего настолько, что не хотим взрослеть, когда мы боимся школы так, что не хотим туда возвращаться, страх превращается в тормоз, который мешает нам жить.

...ИЛИ ДВИГАТЕЛЬ?



Бывает и так, что страхи, словно двигатель, подталкивают нас вперёд!

Зачастую мы мечтаем избавиться от всех страхов. Но если бы мы не боялись проиграть в соревновании, стали бы мы так же упорно тренироваться? И если бы мы не боялись смерти, разве смогли бы мы наслаждаться жизнью?