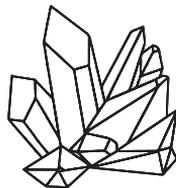


ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРИВЕТСТВИЕ 7

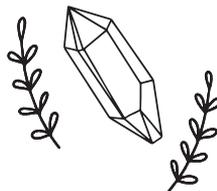
Глава 1. ВОЗВРАЩАЕМСЯ К КОРНЯМ 51

НАШЕ МУДРОЕ ТЕЛО 52
КАК Я РАЗЛЮБИЛА СВОЕ ТЕЛО 54
ОДЕЯНИЕ КОРОЛЕВЫ 58
СВОБОДНОЕ ТЕЛО 60
РАБОТА СО СТРАХАМИ 67
ИСЦЕЛЯЮЩИЙ ТАНЕЦ 77
СИЛА РОДА 84
ДАРЫ МАТЕРИ-ЗЕМЛИ 91
С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ КРУГ 95
ВОЛШЕБНОЕ ЯЙЦО 97



Глава 2. РАСКРЫВАЕМ ЖЕНСТВЕННОСТЬ 101

СЕКСУАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ 102
ДВИЖЕНИЕ 105
ТАЙНЫ, КОТОРЫЕ ХРАНИТ НАША МАТКА 107
О ЧЕМ ПЛАЧЕТ ВНУТРЕННЯЯ ЖЕНЩИНА 112
ДЫХАНИЕ МАТКОЙ 114
ВЕЧНОИЗМЕНЯЮЩАЯСЯ ЖЕНЩИНА 119
ДВОЙСТВЕННАЯ ПРИРОДА 119
ДИКАЯ СТОРОНА 120
СВОБОДА САМОВЫРАЖЕНИЯ 122
СВОЙСТВА ВОДЫ 125
ОЧИЩЕНИЕ 126
ЗАЖИВЛЕНИЕ 128
ПРОБУЖДЕНИЕ 130
ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА 131
СОЗДАНИЕ АТМОСФЕРЫ 133
РАЗНОВИДНОСТИ КРУГОВ 136



Глава 3. РАБОТАЕМ С ЭМОЦИЯМИ 139

ВНУТРЕННИЙ РЕБЕНОК 140
СНЯТИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ БЛОКОВ 148
ТЕМНАЯ БОГИНЯ КАЛИ 150
МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ 153
ОТЕЦ 156
ВОЗЛЮБЛЕННЫЙ 157
ВОИН 158
ТОТЕМНЫЕ ЖИВОТНЫЕ И ДРУГИЕ АРХЕТИПЫ 162
ДРУЖЕСКИЕ СИЛЫ 164
СВОЯ СТАЯ 165
В МНОГООБРАЗИИ АРХЕТИПОВ 168
ПРЫЖОК ЧЕРЕЗ КОСТЕР: СВОЙСТВА ОГНЯ 169
АППЕТИТ ЖИТЬ 170
ПЫЛАЮЩИЙ ЧЕРЕП 173
ДЕНЕЖНЫЕ ПРАКТИКИ 175

Глава 4. ИДЕМ В ГЛУБИНУ НАШИХ ЧУВСТВ	179
МЫ СЕСТРЫ, НАМ НЕЧЕГО ДЕЛИТЬ, НАМ ЕСТЬ ЧЕМ ДЕЛИТЬСЯ	180
ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ОБИД. ЦЕЛОСТНОСТЬ	190
БЕЗУСЛОВНАЯ МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ ВНУТРИ КРУГА	195
ЗЕРКАЛА	199
ДЫХАНИЕ – СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ	203
ЖЕНСКОЕ ДЫХАНИЕ	205
МЕДИТАЦИЯ РАСКРЫТИЯ СЕРДЦА	207
ОТЗЫВЫ ЖЕНЩИН	211

Глава 5. ВСПОМИНАЕМ, НАСКОЛЬКО МЫ ТАЛАНТЛИВЫ	213
ГОЛОСОВЫЕ ПРАКТИКИ, ГЛУБИННЫЕ ЗВУКИ	214
НЕВЫСКАЗАННОЕ, НЕВЫПЛАКАННОЕ	225
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ, ТВОРЧЕСТВО, МУЗЫ	233
ШЕПОТ НАШИХ ПРЕДКОВ	240
ЭФИРНЫЕ МАСЛА И ДРУГИЕ ПОМОЩНИКИ	243
МУЗЫКА ВНЕ ВРЕМЕНИ	247

Глава 6. СТАНОВИМСЯ ТВОРЦАМИ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ	253
ВАЖНОСТЬ НАМЕРЕНИЯ	254
КАК ВОПЛОЩАЕТСЯ МЕЧТА	256
НАМЕРЕНИЕ	257
ОЧИЩАЕМ СОЗНАНИЕ ОТ ВСЕГО ЛИШНЕГО	259
ПРОПИСЫВАЕМ ЖЕЛАНИЯ	265
ДАРОВАНИЕ	273
ИСТИННОСТЬ	273
СМИРЕНИЕ	274
ПОДКЛЮЧАЕМ ИНТУИЦИЮ, ИЛИ ЧТО ТАКОЕ ТРЕТИЙ ГЛАЗ	278
ЧАКРА СБОРКИ	280
ЦЕНТР ИНТУИЦИИ	281
СОН И ПРОБУЖДЕНИЕ	282
ТОЧКА НЕВОЗВРАТА	284
«Я ТЕБЯ ВИЖУ»	285
МЕДИТАЦИЯ, РАСКРЫВАЮЩАЯ ВИДЕНИЕ БУДУЩЕГО	289

Глава 7. СОЕДИНЯЕМСЯ С ВЫСШИМ	297
ГАРМОНИЗАЦИЯ ЧАКР	298
СЕМЬ ЧАКР	300
ЖЕНСКИЕ ЧАКРЫ	306
ВСЕМ, КТО ЗАБЛУДИЛСЯ, ПОСВЯЩАЕТСЯ	307
ПОДДЕРЖКА ВСЕЛЕННОЙ. ПЕРЕЖИВАНИЕ ПОТОКА	312
МАНТРЫ И ДУХОВНЫЕ ПЕСНИ	318
УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МАНТРЫ	320
ЖЕНСКИЕ МАНТРЫ	323
ИНИЦИАЦИИ	325
ЕДИНЕНИЕ С ЖЕНЩИНАМИ	330

ЭПИЛОГ	332
------------------	-----

