

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарности.....	5
Предисловие .....	9
Предисловие к расширенному изданию .....	13
Предисловие к первому изданию.....	15

## **Часть I**

### **Что определяет нашу любовь**

Глава 1. Почему отношения в браке заходят в тупик .....	19
Глава 2. Первый вопрос, на который нужно ответить .....	32
Глава 3. Отпечатки близости от наших первых уроков любви ....	47
Глава 4. Идеальные уроки любви: надежная связь.....	61

## **Часть II**

### **Стили нашей любви**

Глава 5. Избегающий стиль.....	87
Глава 6. Стиль любви угодника .....	106
Глава 7. Колеблющийся стиль любви .....	128
Глава 8. Хаотические стили любви (контролер и жертва) .....	146
Глава 9. Определение вашего стиля любви.....	173

## **Часть III**

### **Дуэты, которые наносят ущерб тому, как мы любим**

Глава 10. Брак между колеблющимся и избегающим .....	191
Глава 11. Брак между угодником и колеблющимся .....	209

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 12. Брак между контролером и жертвой .....	224
Глава 13. Брак между избегающим и угодником .....	243
Глава 14. Другие сложные комбинации .....	265

### **Часть IV**

#### **Меняем то, как мы любим**

Глава 15. Круг утешения .....	293
Глава 16. Осознание .....	318
Глава 17. Взаимодействие .....	347
Глава 18. Исследуйте .....	364
Глава 19. Разрешение .....	391
Глава 20. Загляните в душу супруга .....	419
Для дальнейшего изучения: теория привязанности .....	431
Для дальнейшего изучения: теория привязанности .....	436
Библиография .....	437
Благодарность .....	440