

СОДЕРЖАНИЕ

Energy management. Необходимые навыки	9
Energy planner. Как это работает?	11
Время. Планирование	13
Энергия. Навыки нового тысячелетия	15
Действие. Важно писать рукой	17
Energy planner в цифрах	19
Диагностика моего состояния в точке «А».	21
Я понимаю и принимаю, что.	23
Мой манифест	25
Я через 90 дней. Dream Big	26
План на 1-30 день	28
Самодиагностика. 1-30 дней.	90
План на 31-60 день	92
Самодиагностика. 31-60 дней.	154
План на 61-90 день	156
Самодиагностика. 61-90 дней.	218
Диагностика моего состояния в точке «Б».	221
Мои планы на следующие 90 дней	222