

Содержание

Введение	7
Послать в задницу: почему так сложно?	19
1. ЛИЧНОСТЬ	
В задницу идеальную фигуру	27
В задницу внешний вид вообще	34
В задницу самосовершенствование	47
«Ты можешь, если действительно хочешь» против «Ты не можешь всегда получать то, что хочешь»: 0:1	55
И еще кое-что тоже в задницу	60
2. ДРУЗЬЯ, ЗНАКОМЫЕ И НЕЗНАКОМЦЫ	
Незнакомцы	71
Знакомые	80
Друзья	94
К черту синдром помощника	98
Раздражающие черты друзей	101
3. СЕМЬЯ	
Допросы тети Марты	120
Свекровь	123
Подарки и наследие предков	130

НЕЖНОЕ ИСКУССТВО ПОСЫЛАТЬ

Дядю не приглашали	132
Религия и политика	134
Еда	136
Семейные традиции	139
Родительское разочарование	143

4. РАБОТА

Мозговой штурм	150
Подарки для коллег	156
Дело в тебе	160
Как угодить всем	163
После работы	169
Самопожертвование	174
Вина	176
Делегировать обязанности	178

5. РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

В задницу советы	186
В задницу разницу вкусов	191
В задницу нормы	196
В задницу планы	200
В задницу других родителей	205

6. ЛЮБОВЬ

В задницу интерпретации	224
В задницу понимание	229
В задницу других	234
Общие интересы... к чертям!	237
Недостатки партнера... ну и черт с ними	243
Послесловие	253