

Оглавление

Благодарности автора	9
--------------------------------	---

ТАМ, ГДЕ ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

ГЛАВА 1. Владимир: там русский дух, там Русью пахнет	17
Три чуда Владимира	20
Пешком по старому центру.	29
Не ходите на озеро в полночь! (<i>Легенды и курьезы города</i>). . .	43
Там, где лешие живут.	47
Владимирская кухня: хрустальные пироги от русского Икара	51
<i>11 владимирских рецептов</i>	55
ГЛАВА 2. А не поехать ли нам в Вязники?	63
Приятные сюрпризы маленького города.	65
История любви по-вязниковски с известным персонажем	84
На сметане пряжон, или... Сообразим на троих?	85
<i>10 рецептов огуречных и вишневых</i>	90

В ДВУХ ШАГАХ ОТ МОСКВЫ

ГЛАВА 3. Коломна: с чашечкой чая в тенистом саду	97
Приезжайте к нам в Коломну на Посад.	99
Погуляем по Кремлю.	103

Ангельский хор Бобренёва	118
Истории под проливным дождем	121
Маленькая прогулка по Посаду	123
Вороны над башней (<i>легенды старой Коломны</i>)	127
Живые музеи Коломны	130
Коломенская кухня: чай от всех бед для важной купчихи	142
<i>12 купеческих рецептов</i>	146
ГЛАВА 4. Сергиев Посад: купола, игрушки и коврижки	
Прогулки по городу от музеев до монастырей	162
За пределами города	171
Прогулки по Лавре.	175
Кухня по канону: коврижка для монаха	183
<i>3 посадских рецепта «по канону»</i>	186

ГОРОДА НЕОЖИДАННЫЕ

ГЛАВА 5. Киров: белые ночи в гостях у кикиморы.	
Загадочный город Киров.	195
Красный замок и другие дома с историей	200
В поисках кикиморы	210
Храмы и монастыри Кирова.	213
Свисти – деньги будут!	220
Вятская кухня: попляши для сладости бражки!	230
<i>10 рецептов вятской кухни</i>	237
ГЛАВА 6. Пермь. Здесь сосны до неба, святые из дерева, а уши солены.	
Откупись от медведя конфетами.	245
Немного истории	247
Почему у пермяков «солены» уши.	252
Самые красивые здания Перми	254

Монастыри и парки Перми	268
Там Чудь таится под землей (<i>пермские легенды</i>)	274
Пермская кухня: пель-нянь для гурмана	280
<i>15 рецептов пермской кухни.</i>	287

ПОПУЛЯРНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОСЛЕДНИХ ЛЕТ

ГЛАВА 7. Ярославль: город с физиономией	297
Медведь в судьбе города	299
Пройдем в городские ворота	301
Прогулки по набережным	305
Ярославский кремль, который не кремль	309
Символ города – храм Ильи Пророка	312
Есть в графском парке старый пруд (<i>легенды Ярославля</i>)	316
Кухня Ярославля: пирожки-дорожки для огненного змея	333
<i>10 рецептов, привезенных из Ярославля, старых и не очень</i>	341
ГЛАВА 8. Нижегородские истории	349
Торговая столица России.	354
Скрытое сокровище Нижнего.	371
Одна история на двоих	378
Секреты Печерского монастыря	381
Замок на Покровке.	384
Вилла с итальянской душой.	390
Площадь трех церквей на улице Всех Святых	393
Церковь, спрятанная во дворах	394
Улицы, которые рассказывают истории	398
Дома с привидениями.	409
Сормово – город в городе.	415
Лучшие места, чтобы любоваться закатами	419
Там чудеса, там леший бродит, русалка на ветвях сидит	420

По канатной дороге в Бор	427
Гиперболоид инженера Шухова	430
Нижегородская кухня: коктейль «Беллини» опоздал!	437
<i>14 нижегородских рецептов</i>	<i>445</i>
ГЛАВА 9. Сказки Кота Баюна.	457
УКАЗАТЕЛЬ РЕЦЕПТОВ	466