

Содержание

Предисловие к дополненному изданию 6

ЛИЧНОСТЬ

6 правил и как по ним жить 13

Про случаи, которые кажутся сложными 19

Про механизм работы правил 33

Про первое правило 35

Про смысл жизни 43

Про невротиков 56

Про истинные желания 61

Про внешность 74

Про компромиссы 81

Про мужчин, женщин и психологов 95

Про соцсети 105

Про психологию жертвы 111

Про работу и деньги 118

Про любовь к себе (новогоднее обращение)	130
Про зависимость	136
Про желания	144
Про бездействие	151

ОТНОШЕНИЯ

Про отношения	163
Про невротические отношения	176
Про любовь и либидо	187
Про секс	194
Про стерв	200
Про «Иронию судьбы»	208
«Как бросить любимого, если понимаешь, что он козел?»	220
Про замуж	227
Про семейную терапию	243

ДЕТИ

Про маминых «тараканов»	261
Про папиных «тараканов»	279
О бесполезности чтения	289

Про детский сад	296
Про семью и школу	304
Про подростков	313
Про детские психотравмы и взрослых невротиков	342
Про мам и сыновей	347
Как вырастить счастливого ребенка	358
Про уроки	374
Список иллюстраций	394