



Бедренец камнеломка

Корни бедренца камнеломки

Radices Pimpinellae saxifragae

Рекомендуется в народной медицине: при простуде, вирусных заболеваниях, ОРЗ, лихорадке; при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (ларингитах, фарингитах, ангине и др.), охриплости голоса, кашле, коклюше, пневмонии, бронхитах, трахеитах, бронхиальной астме; при ревматизме, подагре, заболеваниях почек и мочевого пузыря, камнях в почках, мочевом и желчном пузырях, уретрите, цистите, энурезе, задержке мочи, водянке, отеках застойного характера; при различных заболеваниях желудка, острых и хронических гастритах, катаре кишечника, энтероколитах, плохом пищеварении, метеоризме, запорах; при дифтерии, скарлатине, холере, невротических сердцебиениях, заболеваниях печени, солевых диатезах; при лечении рака матки и других органов, саркоме. Способствует обмену веществ, нормализует пищеварение, возбуждает аппетит и увеличивает выделение пищеварительных соков. Снимает спазм гладких мышц, кровеносных сосудов, желчных путей, мочеточников. Как отхаркивающее, обволакивающее, противовоспалительное, антисептическое, бактерицидное, мочегонное, потогонное, спазмолитическое, болеутоляющее, жаропонижающее, диуретическое, вяжущее, лактогонное, противоопухолевое, успокаивающее, сосудорасширяющее, кровоочистительное, гипотензивное и усиливающее кровообращение средство.

Наружно: при конъюнктивитах, ангинах, стоматитах, ларингитах, гингивитах, фарингитах, скарлатине - в виде полосканий, промываний настоем, отваром или разбавленной настойкой.

Традиционные способы приготовления и применения в народной медицине:

Отвар: 1 ст. л. измельченных корней залить 2 стаканами воды, довести до кипения, кипятить на слабом огне 10-15 мин., настоять 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день до еды (при кашле, заболеваниях органов дыхания, подагре, ревматизме, гастрите, почечнокаменной болезни, заболеваниях почек, лихорадке и др.). Для большей эффективности к отвару можно добавить мёд. Этот отвар можно применять наружно в виде полосканий при ангине, стоматитах, гингивитах и др.

Отвар: 1 ст. л. измельченных корней залить 1 стаканом кипятка. Кипятить в течение 10 мин., затем настоять 8 ч в закрытой посуде, процедить и добавить 1 ст. л. сиропа или меда. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2-3 ч. Для улучшения эффекта 15 капель отвара добавляют на 1 стакан липового чая.

Настой: 1 ст. л. измельченных корней залить 1 стаканом кипятка, настоять 4-6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день до еды в теплом виде (при кашле, воспалении верхних дыхательных путей, почечнокаменной болезни), а также использовать для полоскания горла.

Настой: 1 ст. л. измельченного сырья залить 1 стаканом кипятка, кипятить 20 мин., процедить и принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 20 мин. до еды.

Настой: 1 ст. л. измельченных корней залить 1 стаканом кипяченой воды комнатной температуры, настоять 8 часов, процедить. Принимать по 2 ст. л. 3-4 раза в день.

Настой: 1 ст. л. измельченных корней настоять в 200 мл охлажденной кипяченой воды 8 ч., затем процедить. Оставшуюся массу залить 200 мл кипятка на 15 мин., процедить и

смешать с настоем. Добавить по вкусу сахар или мед. Принимают по 1/2 стакана 4 раза в день до еды.

Настойка: 100 г измельченных корней залить 0,5 л 70% спирта или водки, настоять в темном месте 12-15 дней. Принимать по 30 капель 4 раза в день после еды.

Настойка: 2 ч. л. измельченного корня и 2 ч. л. воды смешать с 5 ч. л. водки. Настоять 14 дней. Принимать по 30 капель 4–5 раз в день (при водянке, отеках).

Настойка: 40 г измельченных корней залить 100 мл водки или 70% спирта. Настоять 14 дней в темном месте, процедить, отжать. Принимать по 15-20 капель на 1 ст. л. воды 4-5 раз в день до еды (при астме, кашле, болезнях органов дыхания).

Порошок: принимать в виде самодельных пилюль, каждая из которых содержит 0,5 г порошка корня. Измолоть на кофемолке корень и смешать порошок с мёдом. Использовать для лечения дифтерии у детей.