

Настенный тренажер «пресс-брусья» АТЛЕТ-Проф

РУКОВОДСТВО ПО УСТАНОВКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ



Настоящее руководство по эксплуатации предназначено для ознакомления пользователей с правилами сборки, эксплуатации и обслуживания настенного тренажера «пресс-брусья» серии «АТЛЕТ-Проф» (далее по тексту — Тренажер)

1. НАЗНАЧЕНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

1.1. Тренажер предназначен для выполнения упражнений как начинающими так и профессиональными спортсменами.

Общая нагрузка на Тренажер не должна превышать 200 кг.

1.2. Основные технические характеристики Тренажера приведены в таблице 1.

Таблица 1

Настенный тренажер «пресс-брусья» АТЛЕТ-Проф		
Параметр	Значение	
Габаритные размеры, м	вылет, м	0,7
	ширина, м	0,6
	высота, м	0,4
Вес нетто, кг, не более		11
Максимальная нагрузка, кг		200
Срок службы, лет (не менее)		5

2. КОМПЛЕКТНОСТЬ

2.1. Комплектность Тренажера приведена в таблице 2

Таблица 2

№	Наименование	Кол-во, шт.	Описание		
1	Консоль	2	Труба 30x30 мм с откосом и ручкой		
2	Переключатель с пластинами	1	Труба д.27 мм		
3	Подлокотник	2	Мягкий элемент		
4	Спинка	1	Мягкий элемент		
5	Ручки	2	Неопреновые грипсы		
КРЕПЕЖ и ПЛАСТИК					
№	Наименование	К-во	№	Наименование	К-во
6	Винт М8x40	4	10	Дюбель 12x70	4
7	Винт М8x16	4	11	Глухарь 8x70	4
8	Болт М8x45	4	12	Колпачок М8	4
9	Гайка М8	4			

3. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И УСТАНОВКЕ

3.1. Распакуйте Тренажер и разложите комплектующие детали на ровной поверхности.

3.2. Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с номенклатурой, указанной в п.2 настоящего руководства.

3.3. Установите консоли (поз.1) на ровную поверхность и соберите их с переключателем (поз.2), используя винты (поз.8) и крепеж (поз. 9,10)

3.6. Разрежьте мягкие неопреновые ручки пополам и наденьте на Тренажер используя мыльный раствор.

3.7. Установите подлокотники (поз. 3) на Тренажер с помощью винтов (поз. 6).

3.8. Установите спинку (поз. 4) на Тренажер с помощью винтов (поз. 7).

3.9. Тренажер готов к установке. Выберите подходящую для пользователя высоту, отметьте отверстия в стене и просверлите, под стандартный крепеж необходимы отверстия диаметром 12 мм и глубиной 70 мм.

4. ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И ОБСЛУЖИВАНИЮ

4.1. Суммарная нагрузка на Тренажер не должна превышать 200 кг.

4.2. Занятия детей на Тренажере допускаются только под наблюдением взрослого человека.

4.3. Допускается занятие лишь 1 ребенка на Тренажере одновременно.

4.4. Ежедневно перед началом занятий необходимо провести осмотр конструкций Тренажера и пластиковых защитных элементов на предмет комплектности, цельности и устойчивости

4.5. Периодически, не реже 1-го раза в месяц, проверять затяжку крепежных узлов и резьбовых соединений Тренажера и крепления к стене.