

ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ
БЕГОВАЯ ДОРОЖКА
ELIFE 1140



СОДЕРЖАНИЕ

1. Правила техники безопасности
2. Технические параметры
3. Электронная панель управления
4. Составные части беговой дорожки
5. Сборка
6. Настройка и тестирование
7. Инструкция по эксплуатации
8. Обратит внимание
9. Схема соединения системы
10. Техническое обслуживание
11. Возможные проблемы и их решения

1. Правила техники безопасности

Внимание: перед использованием устройства внимательно прочитайте данное руководство.

- Беговая дорожка должна быть установлена внутри помещения, следует не допускать попадания влаги и брызг воды. Не кладите ничего на машину.
- Убедитесь, что четыре ножки опоры беговой дорожки плотно стоят на поверхности пола. При необходимости подложите под ножки кусочки ковра или резины.
- Допустимое напряжение должно быть в пределах 220В ($\pm 10\%$), иначе могут возникнуть неполадки.
- Розетка должна быть хорошо заземлена, линия электропитания должна выдерживать электрический ток более 12 ампер.
- Для тренировок выбирайте подходящую спортивную одежду и спортивную обувь, занятия босиком на беговой дорожке запрещены.
- На тренажере может заниматься только один пользователь. Человек, чей вес превышает 90 кг, не должен использовать обычные типы беговых дорожек.
- Встаньте на пластиковую площадку возле бегового полотна, возьмитесь руками за поручни, затем включите машину и, если машина работает нормально, начните тренировку. Включать машину, стоя на беговом полотне, запрещено.
- Пользователь должен следить за своим пульсом. Человек, страдающий сердечными расстройствами, не должен заниматься на тренажере в одиночку.
- Отрегулируйте скорость движения в соответствии с индивидуальным физическим состоянием. Человек со слабым физическим состоянием должен следовать советам врача относительно физических упражнений.
- Время непрерывных занятий не должно превышать 90 минут. Извлеките разъем из работающей беговой дорожки, чтобы избежать несчастных случаев.
- Не допускайте детей, инвалидов и животных к работающей беговой дорожке во избежание несчастных случаев.
- Не допускайте, чтобы беговая дорожка работала слишком долгое время. В противном случае это может привести к повреждению двигателя или контроллера, ускорить износ подшипников, бегового полотна и беговой платформы.
- Во время работы беговой дорожки ее боковые части должны находиться на расстоянии не менее 100 см, а задняя часть на расстоянии не менее 200 см от остальных предметов (см. рисунок).
- Поддерживайте нормальную влажность воздуха в помещении зимой, чтобы избежать статического электричества, которое может повлиять на работу электронной панели управления или повредить ее.

2. Технические параметры

- Входящее напряжение: 220В $\pm 10\%$ (50Гц или 60Гц)
- Температура окружающей среды: 0 - 40°C.
- **Максимальная мощность: 1.75 л.с.**
- Электрический ток менее 3А.
- Скорость: 0,8-10,0 (км/ч) ($\pm 5\%$)
- Диапазон отображения времени: 00:00-59:59 (мин:с)
- Диапазон отображения расстояния: 000-9.99 (км)
- **Площадь бегового полотна: 1100x360 мм.**
- Необходимая площадь: 1350x600 мм.



3. Электронная панель управления

1. LED-ДИСПЛЕЙ
2. КНОПКА "БЫСТРЕЕ"
3. ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЙ КЛЮЧ
4. КНОПКА "МЕДЛЕННЕЕ"
5. КНОПКА "ВКЛ/ВЫКЛ"
6. КНОПКА "РЕЖИМ"



4. Составные части беговой дорожки

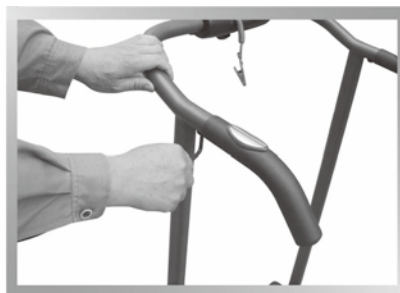
1. Дисплей
2. Левый и правый поручни
3. Верхний кожух
4. Беговое полотно
5. Регулировочный винт для бегового полотна
6. Рама
7. Нижняя рама
8. Удерживающее регулировочное колесо



5. Сборка



1. После открытия коробки установите удерживающее регулировочное колесо и зафиксируйте его. При установке беговой дорожки перед использованием установите удерживающее регулировочное колесо. Когда Вы складываете беговую дорожку, приведите удерживающее колесо в нужную позицию, а затем сложите беговую дорожку.



2. Установите поручни: сначала подключите провода к пульсометру, вставьте рукоять в корпусную трубу, затем зафиксируйте ее с помощью болта М8.



3. Когда Вы складываете беговую дорожку, выньте зажим. При установке беговой дорожки вставьте зажим.



4. Для того, чтобы отрегулировать угол расположения консоли с дисплеем, ослабьте болт за консолью. Отрегулируйте консоль с дисплеем на необходимый угол, затем закрепите болт.

6. Настройка и тестирование

Предупреждение: неправильное заземление машины очень опасно. Перед подключением к питанию необходимо настроить машину. Необходимо проверить напряжение и заземление.

1. После сборки вставьте предохранительный ключ в электронную панель управления.
2. Перед подключением к питанию необходимо проверить следующее: напряжение, заземление розетки, а также убедиться, что беговое полотно движется ровно и бесшумно.
3. Нажмите кнопку "ВКЛ/ВЫКЛ", беговая дорожка начнет движение на небольшой скорости (0,8 км/ч). Убедитесь, что машина работает нормально.
4. Нажмите кнопку "БЫСТРЕЕ", "МЕДЛЕННЕЕ", чтобы убедиться, что регулировка скорости работает.
5. Нажмите кнопку "ВКЛ/ВЫКЛ" снова. Беговая дорожка должна остановиться.

7. Инструкция по эксплуатации

- **Перед использованием измерительного прибора, внимательно прочитайте следующие положения:**
- **Не стойте на беговом полотне, когда машина работает.**
- **Регулируйте скорость от низкой до высокой постепенно, чтобы скорость не менялась слишком быстро.**
- **При эксплуатации держите предохранительный ключ в панели управления.**
- **Предохраняйте измерительный прибор от влаги, чтобы избежать неполадок в питании.**

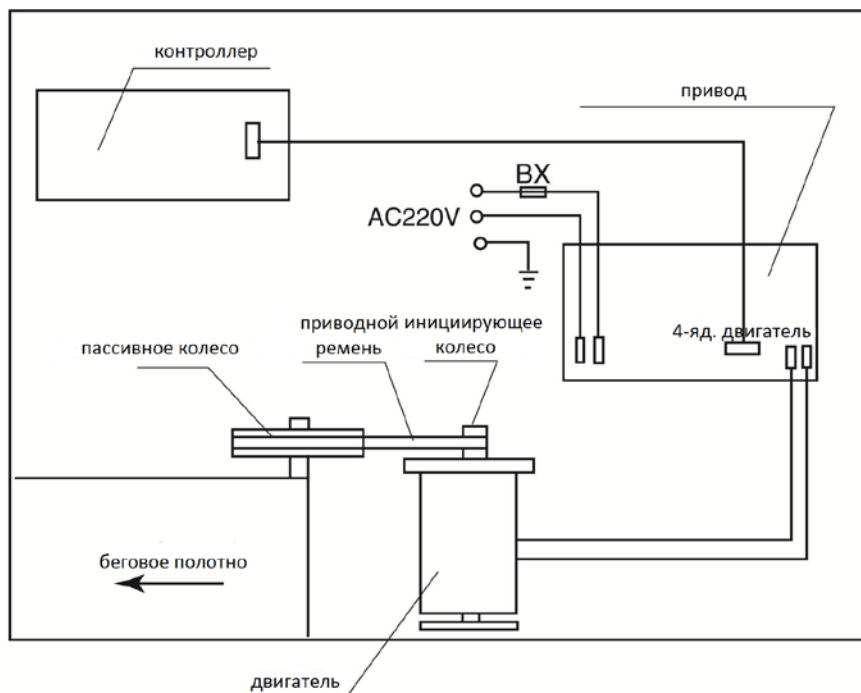
После настройки и тестирования, можно использовать беговую дорожку следующим образом:

1. Разъем должен быть подсоединен к домашней розетке с переменным током 220В.
2. Вставьте предохранительный ключ в электронную панель управления, нажмите кнопку "ВКЛ/ВЫКЛ", машина начнет движение на скорости 0,8 км/ч. Скорость будет показана на дисплее.
3. Нажатием кнопки "БЫСТРЕЕ" или "МЕДЛЕННЕЕ" можно изменить скорость. Максимальная скорость системы 10 км/ч.
4. Информацию на дисплее можно менять с помощью кнопки "РЕЖИМ". При включении беговой дорожки на дисплее будет показана СКОРОСТЬ. Нажмите кнопку "РЕЖИМ". На дисплее отобразится РАССТОЯНИЕ. Нажмите кнопку "РЕЖИМ" снова. На экране отобразится ВРЕМЯ.
Нажмите кнопку "РЕЖИМ" еще раз. На экране будут показаны КАЛОРИИ и ПУЛЬС.
5. Во время эксплуатации беговой дорожки пользователь должен держать предохранительный ключ в панели управления. Если пользователь почувствует себя плохо, необходимо вынуть предохранительный ключ, чтобы немедленно остановить беговую дорожку.
6. Повторное нажатие кнопки "ВКЛ/ВЫКЛ" или изъятие предохранительного ключа из панели управления во время работы машины, приведет к замедлению системы и ее остановке.
7. Когда Вы складываете беговую дорожку, выньте зажим.

8. Обратить внимание

1. Когда Вы используете беговую дорожку первый раз, начните работу с низкой скорости, затем постепенно увеличьте скорость.
2. Скорость шагов должна соответствовать скорости бегового полотна. Намеренное надавливание ногами на дорожку машины запрещено, так как ведет к увеличению износа беговой дорожки.
3. Не используйте предохранительный ключ как основную кнопку, в противном случае это может привести к неисправности беговой дорожки. Предохранительный ключ следует использовать только в экстренном случае.
4. Скорость бега и время тренировки зависят от индивидуального физического состояния пользователя.
5. Детям, беременным женщинам, пожилым людям и т.д. следует использовать беговую дорожку с осторожностью. Не занимайтесь на ней в течение часа после приема пищи.
6. Пульсометр не является медицинским прибором. Информация, которую он показывает, относительна.

9. Схема соединения системы



10. Техническое обслуживание

Предупреждение: перед чисткой машины убедитесь, что она отключена от источника питания, разъем вынут из розетки.

1. Чистка:

Беговую дорожку следует содержать в чистоте. Перед чисткой отключите питание. Протрите пыль с бегового полотна, панели управления и боковых рам, так как при попадании пыли в беговое полотно сила трения будет увеличена и полотно может накрениться. Если продолжать занятия бегом в таком состоянии, беговое полотно или беговая платформа могут быть повреждены.

2. Смазка:

Через какое-то время эксплуатации смазочное масло между беговым полотном и платформой закончится. Время от времени рекомендуется распылять смазочное масло. Смазку рекомендуется производить по крайней мере раз в месяц. Но нельзя распылять слишком много масла, так как оно может попасть на двигатель или источник питания и это повлияет на износ машины.

3. Определение силы трения машины:

После длительного использования сила трения между беговым полотном и платформой может увеличиться из-за пыли и недостаточной смазки. Более высокая сила трения может повлиять на двигатель и источник питания.

Методы определения силы трения:

При выключенном питании очень трудно идти по беговому полотну.

Выньте предохранительный ключ во время работы машины, она должна немедленно остановиться.

Если сила трения слишком высока, двигатель может перегреться, а предохранитель расплавиться.

4. Беговое полотно смещено от центра:

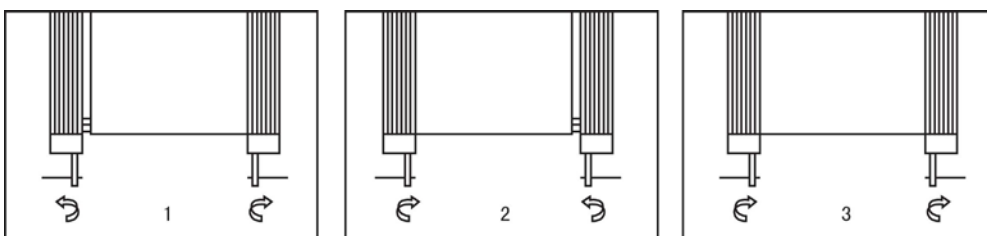
Через какое-то время эксплуатации беговое полотно может сместиться от центра, что может быть вызвано неравномерной нагрузкой от обеих ног. Для того, чтобы выровнять полотно, включите его на какое-то время, не вставая на него. Беговое полотно выравнивается по центру автоматически. Если автоматически оно не выравнивается, следует отрегулировать винт с помощью прилагаемого гаечного ключа.

Способы регулировки:

Если беговое полотно сместилось влево, необходимо плотнее завернуть винт с правой стороны полотна или ослабить винт с левой стороны. Если беговое полотно сместилось вправо, следует сделать то же самое с другой стороны.

5. Проскальзывание бегового полотна

Если Вы столкнулись с такой проблемой, заверните болты по часовой стрелке. Необходимо заворачивать болты с обеих сторон (см. схему 3). Заворачивайте болты одновременно по пол-оборота до тех пор, пока проскальзывание или отклонение бегового полотна не будет устранено. Нельзя заворачивать болты более, чем на 2-3 круга сразу, а также заворачивать их слишком плотно, чтобы не нанести повреждений беговому полотну..



11. Возможные проблемы и их решения

| Проблема | Возможная причина | Решение |
|--|--|---|
| Измерительный прибор ничего не показывает, хотя питание включено | 1. Плохо подключен разъем. 2. Плохо подключен измерительный прибор. 3. Поврежден предохранитель. | 1. Повторно подключите разъем. 2. Повторно подсоедините провод к измерительному прибору. 3. Отключите питание, замените предохранитель. |
| E—2 | Предохранительный ключ находится не на нужном месте. | Вставьте предохранительный ключ в нужное место. |
| E—3 | Возникли неполадки с дисплеем и линией электропитания. | Проверьте линию 4. |
| E—4 | Показано на дисплее при включении. Означает, что поврежден МОП-транзистор контроллера. | Замените контроллер. |
| | Показано на дисплее при нажатии кнопки "ВКЛ". Означает, что двигатель не работает. | Проверьте провод двигателя. |
| E—5 | Двигатель не работает. | Проверьте провод двигателя или замените контроллер. |
| E—6 | Слишком высокая температура контроллера. | Добавьте смазочного масла между беговым полотном и беговой платформой. Перезапустите машину через 30 минут. |
| E—7 | Защита двигателя от перегрузки. | Добавьте смазочного масла между беговым полотном и беговой платформой. |

Внимание: если проблему устранить не удастся, обратитесь к сотрудникам технической поддержки.