

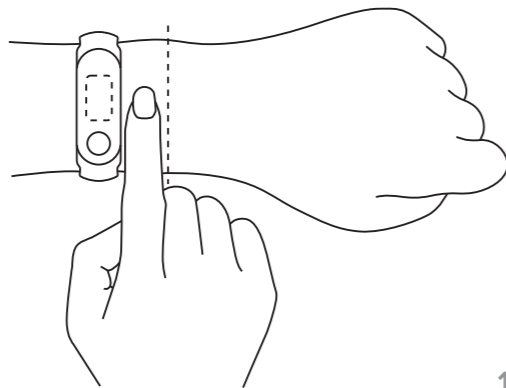
# фитнес-браслет mft-01

## КОМПЛЕКТАЦИЯ:

основной модуль (трекер), ремешок на запястье, зарядный кабель

## СБОРКА И ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ БРАСЛЕТА

1. Вставьте трекер в ремешок
2. Наденьте браслет на руку примерно в сантиметре от запястья. Это необходимо для более точной работы пульсометра



1

## СИНХРОНИЗАЦИЯ:

Установите приложение “YoHo Sports” на смартфон. Чтобы установить мобильное приложение на смартфон, войдите в Google Play или в Apple store, наберите в строке поиска «YoHo Sports». Так же вы можете скачать приложение отсканировав QR-код.



Поддерживается операционными системами Android 4.4 или iOS 9.0 и более поздними версиями. Откройте приложение, войдите под своей учётной записью или зарегистрируйтесь. Затем выберите браслет в списке доступных устройств. Следуйте рекомендациям, которые будут выводиться на экран смартфона. Обратите внимание: для сопряжения браслета он должен быть заряжен.

2

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БРАСЛЕТА

Находясь на вашей руке браслет может считывать и сохранять фитнес-параметры: количество пройденных шагов, частоту сердечного ритма, давление и другое. После подключения к смартфону по Bluetooth браслет передаёт данные в мобильное приложение, которое позволяет сохранять и анализировать параметры ваших движений, качество сна и выполнять другие функции. Коснитесь кнопки трекера, чтобы включить его экран. Повторное касание будет переключать разделы меню. Долгое нажатие на кнопку будет активировать соответствующий раздел меню, где вы находитесь в данный момент.

Если индикатор браслета указывает на низкий уровень заряда аккумулятора, зарядите его с помощью USB-кабеля, который идёт в комплекте.



## ВНИМАНИЕ!

Производитель оставляет за собой право изменять характеристики данного устройства без предварительного уведомления. Данный браслет не является медицинским прибором, при любых отклонениях вашего здоровья требуется консультация врача

3

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Во время измерения частоты сердечных сокращений рекомендуется держать руку неподвижно. Браслет имеет защиту от воды, соответствующую стандарту IP67, поэтому устройство можно использовать в душе или бассейне. Не используйте устройство в сауне и при дайвинге. Сенсорная кнопка и сенсорный экран не работают в воде. Влажный браслет протрите сухой мягкой тканью или салфеткой, после чего вы сможете продолжать пользоваться устройством. При ежедневном использовании браслета не затягивайте его слишком сильно на руке. Периодически протирайте браслет влажной салфеткой.

## ОСОБЕННОСТИ

Чтобы войти в интерфейс или выйти удерживайте значок в течение двух секунд.



Данный пункт меню показывает пройденный маршрут, количество шагов и потраченные калории



Показывает количество сердечных сокращений. Тест займет несколько секунд.



Измеряет артериальное давление.

4



Возможность выбрать тренировку. В этом интерфейсе вы можете выбрать три режима тренировки: ходьба, прыжки со скакалкой и отжимания. В этих режимах браслет считает количество шагов, прыжков или отжиманий сделанных с момента включения выбранной тренировки.



Управление музыкой. В этом режиме можно воспроизвести/остановить мелодию, включить следующий/предыдущий трек.



Прочие настройки браслета. В этом режиме вы можете посмотреть информацию об устройстве и поменять тему на главном экране.

## БОЛЬШЕ ФУНКЦИЙ:

Уведомления о входящих сообщениях и оповещениях мобильных приложений вашего смартфона, мониторинг сна, напоминание о бездействии. Когда вы слишком увлечены работой в неподвижной позе, браслет будет слегка вибрировать и напоминать вам о необходимости физической активности для улучшения самочувствия. Поддержка мониторинга сердечного ритма в непрерывном режиме. Автоматическая настройка даты и времени при сопряжении браслета с телефоном. Время и дата будут синхронизироваться с вашим телефоном.

5