

Памятка родителям

Задания на карточках выполняются двумя руками одновременно. Придерживайте карточку, пока малыш делает упражнение. Выполняйте задание под счёт: сначала считает взрослый, а когда малыш освоится, можно предложить ему вести счёт самому. Регулярно занимайтесь несколько минут в день, и вы увидите результат!

Упражнения:

1. Классики для пальчиков

Поиграем немножко в классики, но играть будем... пальчиками! Упражнение выполняется двумя ближайшими пальчиками: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем.



Установите пальчики на квадратики в начале карточки. Там, где нарисован один квадратик, малыш соединяет два пальчика вместе, а там, где два - расставляет их по квадратикам. Затем повторите упражнение в обратном порядке, от конца к началу, - и так со всеми пальчиками.

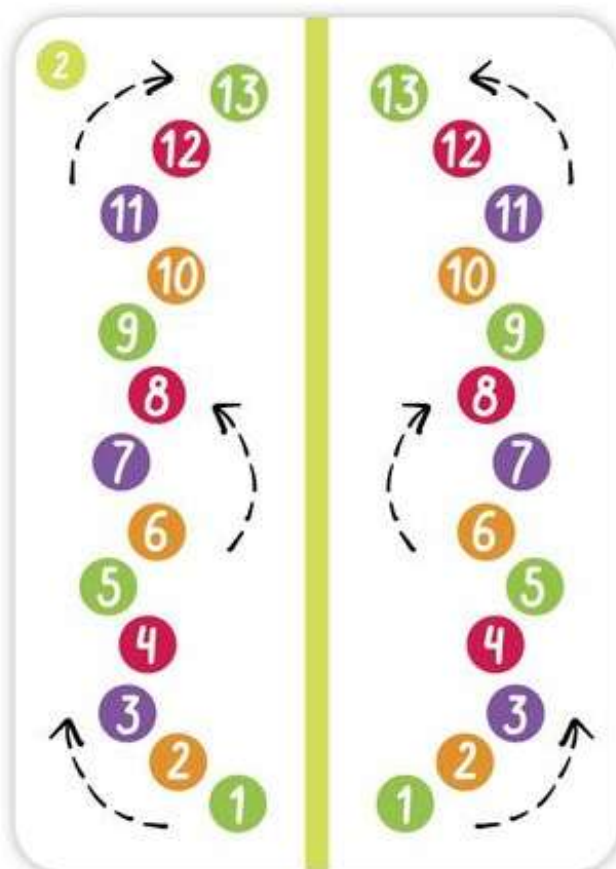
2. Дорожка

Наши пальчики отправились в гости друг к другу!

Упражнение выполняется двумя ближайшими пальчиками: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем.

Установите большие пальчики в начале дорожек: каждый пальчик будет ступать на свой кружочек.

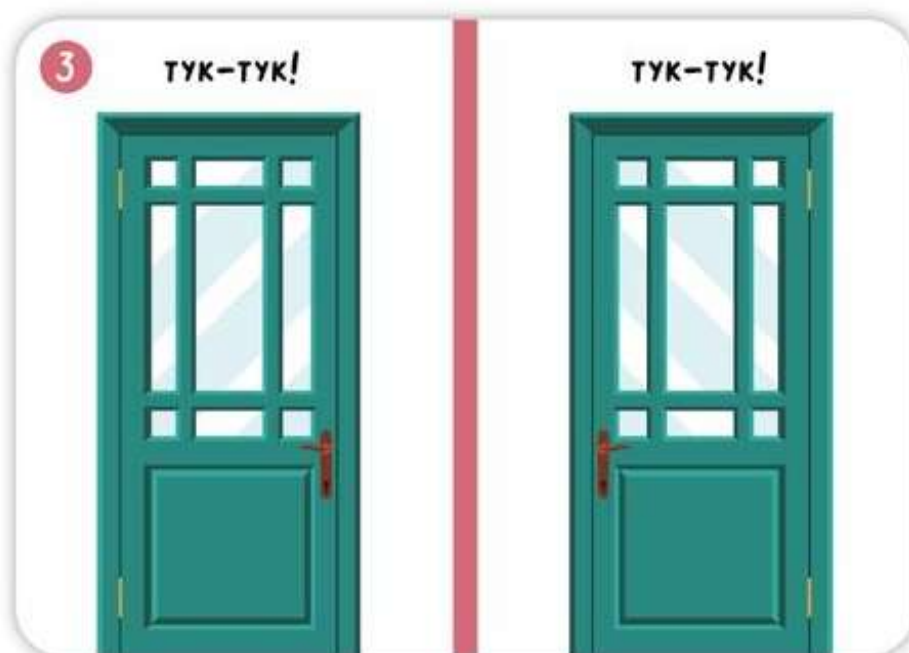
Затем шагните указательным на следующий кружок, а после - снова большим. Перебирая пальчиками, дойдите до конца дорожки, поздоровайтесь с другой ручкой и таким же образом вернитесь обратно в начало.



Выполните упражнение всеми пальчиками по очереди. Выполняя упражнение, называйте названия пальчиков, чтобы закрепить их в памяти ребёнка.

3. Двери

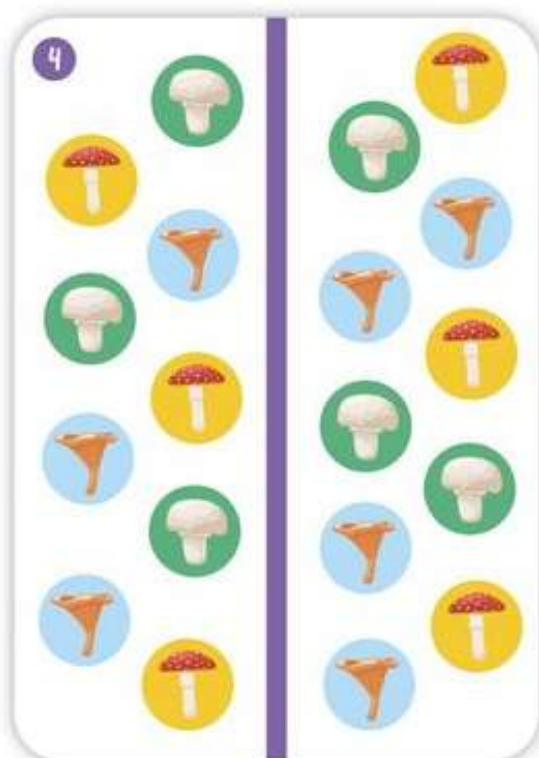
Сейчас мы будем стучать в двери! Но для каждой дверки нужен свой особый стук. Сожмите руки в кулачки, левый кулачок поставьте вертикально на карточку, а правый разместите горизонтально. На счёт раз-два меняйте положение кулачков: следите, чтобы кулачки располагались правильно. Делайте упражнение в течение 1-2 минут, в зависимости от возраста и усидчивости вашего малыша.



4. Собираем грибочки

Сейчас мы будем собирать грибы!
Но брать нужно только съедобные.
Если малыш видит съедобный гриб,
он собирает пальчики в щепотку
на грибочке.

А если это несъедобная поганка -
нужно шлёпнуть её ладошкой
по шляпке.



5. Пианино

Перед тобой замечательный музыкальный инструмент!
Клади пальчики на клавиши и тренируй их ловкость.

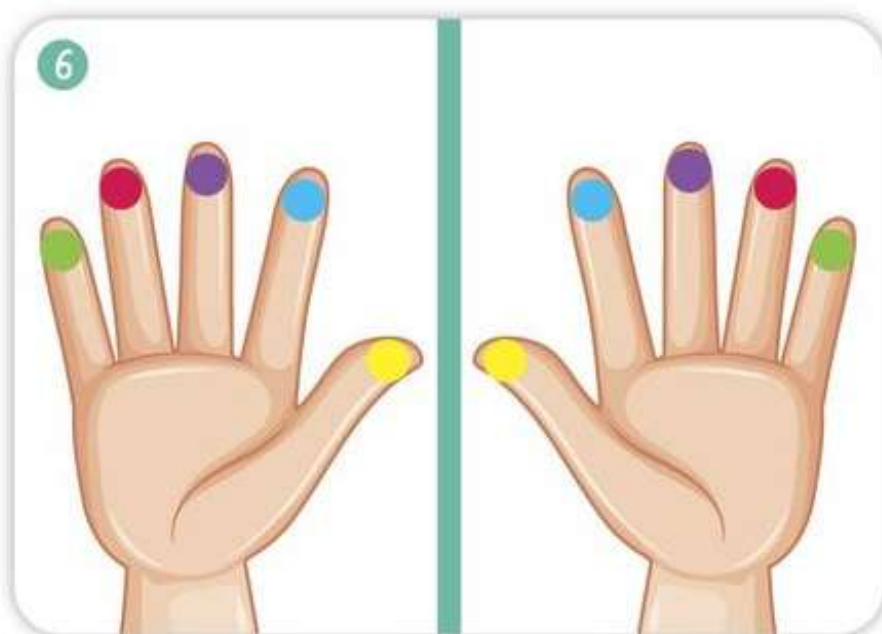
Обратите внимание на цифры: каждому пальчику отводится
своя клавиша.



Сейчас вы будете по очереди нажимать пальчиками на клавиши. Начните с мизинчиков: сначала нажимаем ими, потом безымянными и так далее. Затем повторите упражнение, начиная с больших пальцев. Попробуйте два варианта: нажимая каждым пальчиком по отдельности и не отрывая пальчики от клавиш.

6. Разноцветные ладошки

А сейчас у нас для каждого пальчика будет свой цвет! Рассмотрите с малышом картинку и соотнесите цвета с пальчиками. С помощью этого задания вы заодно потренируете реакцию, цветовосприятие и повеселитесь.



Называйте цвета, а малыш должен быстро положить нужные пальчики на картинку.

7. Лягушки-попрыгушки

Покажи, как прыгают лягушата!

Левую руку кладём ладонью вниз на прыгающую лягушку, а правую - на сидящую кулачком.

По команде «Прыг-скок!» меняем ручки: правая ложится на прыгающую лягушку открытой ладонью, а левую сжимаем в кулачок и кладём на сидящую.

Повторяем упражнение несколько минут, быстро меняя положение ладоней.



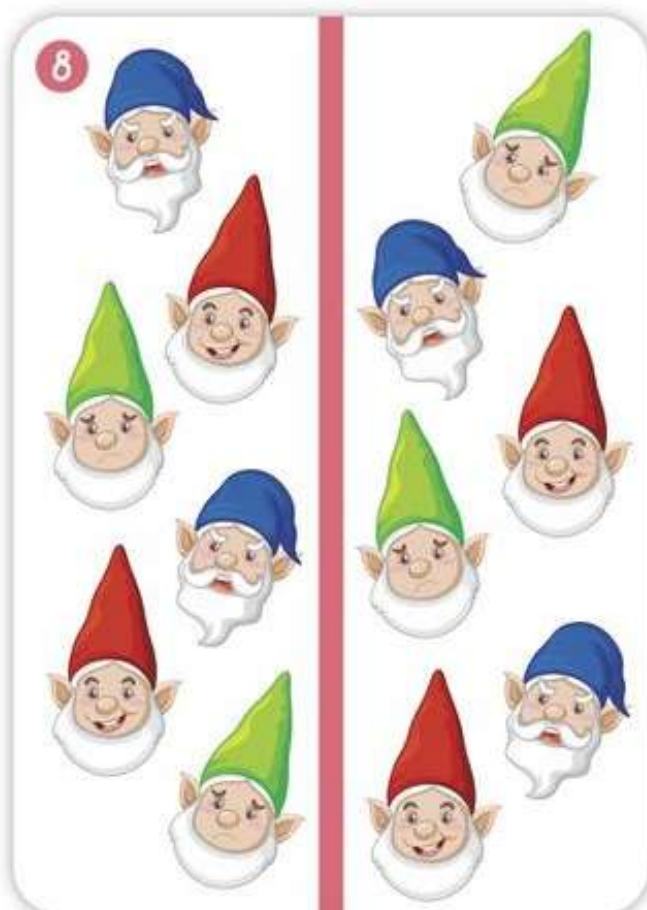
8. Гномики

К тебе в гости пришли гномики. И у всех разное настроение: кто-то весёлый, кто-то грустный, а кто-то сердитый! Давай посмотрим, кто что чувствует.

При выполнении упражнения чередуются три положения руки: пальчик вверх, пальчик вниз и кулачок, которым нужно стукнуть по столу.

Объясните малышу, что, когда он видит весёлую рожицу, нужно поднять пальчик вверх и поставить ручку на неё. Когда грустную - опустить пальчик вниз, сердитую - стукнуть кулачком.

Рожицы на карточке чередуются по порядку, обратите на это внимание малыша.



9. Улиточки

Посмотри, какие славные улитки приползли к нам в гости! Давай их всех погладим!

Упражнение выполняется всеми пальчиками по очереди.



Нужно установить пальчик на улитку и несколько секунд водить им по кругу в том направлении, в котором закручивается её панцирь, сначала в одну, а потом в другую сторону. Не забудьте, упражнение выполняется двумя руками одновременно!

10. Круг - треугольник - квадрат

Будем изучать фигуры!

Внимательно посмотрите: сколько углов у каждой? У круга нет углов, поэтому нужно сжать ладошку в кулачок. У треугольника их три - придётся показать три пальчика. А у квадрата 4 угла! Нужно сжать 4 пальчика в кулачок, а один оттопырить в сторону.

Фигуры чередуются на карточке: на счёт раз-два три меняйте положение рук.

