

Предупреждение

Перед сборкой и эксплуатацией батута ознакомьтесь с инструкцией. Сохраните руководство для последующего использования.

На батуте не должно находиться больше одного человека одновременно. Детям разрешено пользоваться батутом только под наблюдением взрослых. Не используйте батут без защитной сетки.

Продукт предназначен только для домашнего/бытового использования и не подходит для профессиональных или медицинских целей.

Как и в любом виде спорта, существует риск получения травмы. Обязательно следуйте приведенным ниже советам и правилам техники безопасности.

- Проконсультируйтесь с врачом перед началом использования батута.
- Всегда проверяйте батут перед использованием, особое внимание уделите соединениям и прыжковому полотну. Не используйте батут, если какая-либо деталь отсутствует или изношена.
- Обязательно убедитесь в безопасности конструкции перед использованием.
- Следите, чтобы на батуте во время использования находился только один человек.
- Обязательно убедитесь, что любой, кто использует батут, находится под присмотром.
- Если почувствовали недомогание, остановитесь и лягте на ровную поверхность. Головокружение является признаком усталости.
- При использовании данного батута надевайте соответствующую одежду, которая не будет стеснять Ваших движений. Предпочтительно надевать спортивную одежду и специальные носки. Никогда не занимайтесь на батуте в обуви, это может его повредить.
- Соблюдение правил эксплуатации позволит продлить срок службы товара. Все пользователи должны ознакомиться с содержанием инструкции.
- Защитная сетка батута необходима для предотвращения падения пользователя.
- Батут следует устанавливать на ровной плоской поверхности. Не допускается установка батута на твердой поверхности (асфальт, бетон), или если вокруг батута отсутствует свободное пространство в радиусе 2-х метров и 7 метров в высоту. Подходящая поверхность - трава, песок или специальные игровые поверхности. Не допускается размещать или хранить что-либо под батутом.

Меры предосторожности

- Не используйте батут в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Вам следует аккуратно залезать на батут. Никогда не запрыгивайте на батут не спрыгивайте с него. Не используйте батут для того, чтобы перепрыгнуть с него на другой объект.
- Обязательно изучите виды базовых прыжков на батуте, прежде чем пробовать более сложную технику.
- Для остановки согните колени, когда приземлитесь на ноги.
- Всегда держите прыжки под контролем во время занятий на батуте. Если вы чувствуете, что начинаете терять контроль, остановитесь.
- Не прыгайте слишком высоко длительное время. Смотрите на полотно, чтобы сохранить контроль, иначе есть риск потери равновесия.
- Не используйте батут, если его полотно повреждено, изношено или мокрое.

НА БАТУТЕ МОЖЕТ НАХОДИТЬСЯ НЕ БОЛЕЕ ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА!

НАХОЖДЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ПРЫГУНОВ ОДНОВРЕМЕННО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ ПОЛУЧЕНИЕ ТРАВМ ОТ СТОЛКНОВЕНИЯ В ВОЗДУХЕ.

НЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ САЛЬТО НА БАТУТЕ!

ПРИЗЕМЛЕНИЕ НА ШЕЮ ИЛИ ГОЛОВУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ТРАВМАМ.

Неисправности батута

Не вносите изменений в конструкцию батута.

Используйте только оригинальные запчасти.

Ремонт батута должен производиться только квалифицированными специалистами. Неправильно выполненный ремонт может привести к нарушению безопасности батута. Используйте батут только так, как описано в руководстве по эксплуатации.

Берегите батут от влажности и высоких температур.

Советы по монтажу

1. Сборка батута должна осуществляться как минимум двумя взрослыми людьми. Если у Вас возникают затруднения со сборкой батута, обратитесь к квалифицированному специалисту.
2. Прежде чем начать сборку батута, внимательно прочитайте руководство по эксплуатации.
3. Удалите все упаковочные материалы и разложите детали батута на свободном пространстве. Это позволит Вам произвести осмотр всех частей батута и значительно упростит сборку.
4. Сравните части батута со списком деталей, чтобы убедиться, что все детали на месте. Утилизируйте упаковочный материал, когда сборка будет завершена.
5. Помните, что при использовании инструментов и совершении технической работы существует риск получить травму, поэтому производите сборку аккуратно.
6. Собирайте батут на свободном пространстве, вдали от других предметов. Например, не позволяйте инструментам лежать вокруг рабочего пространства.
7. Во время сборки храните упаковочный материал так, чтобы это не привело к возникновению опасностей. Фольга и пластиковые пакеты опасны для детей (есть риск удушья)!
8. После сборки батута в соответствии с руководством по эксплуатации, убедитесь, что все винты, болты и гайки правильно установлены и затянуты, а все части батута прочно зафиксированы.
9. Зазор между батутом и другими предметами должен составлять как минимум 73 сантиметра.
10. Батут должен быть установлен на ровной поверхности.
11. Никогда не используйте батут в дождливую, ветреную погоду, в штормовых условиях, особенно в грозу. В плохую погоду рекомендуется разбирать батут и хранить его в закрытом помещении.
12. Металлический каркас батута проводит электричество, в связи с этим удлинители, приборы освещения, а также другое электротехническое оборудование не должно вступать в контакт с каркасом.
13. Батут можно использовать только при хорошем освещении.
14. Не размещайте посторонние предметы под батутом.
15. Нельзя использовать батут в непосредственной близости от других сооружений и конструкций.
16. Во время монтажа батута используйте перчатки.

Комплектация

A		Защитный мат	1
B		Прыжковое полотно	1
C		Соединительная планка	12
D		Т-образная деталь с гнездами для ножек	12
E		Пружина	108
F		Ножка батута	12
G		W-образная ножка	6
H		Устройство для подпружинивания	1
K		Трубка нижней рамы	12
L		Трубка верхней рамы	12
M		Длинный винт	24
N		Гайка	24
O		Пластиковая прокладка	24
P		Сетка защитного ограждения	1
Q		Ключ	1
R		Винтовая гайка	24

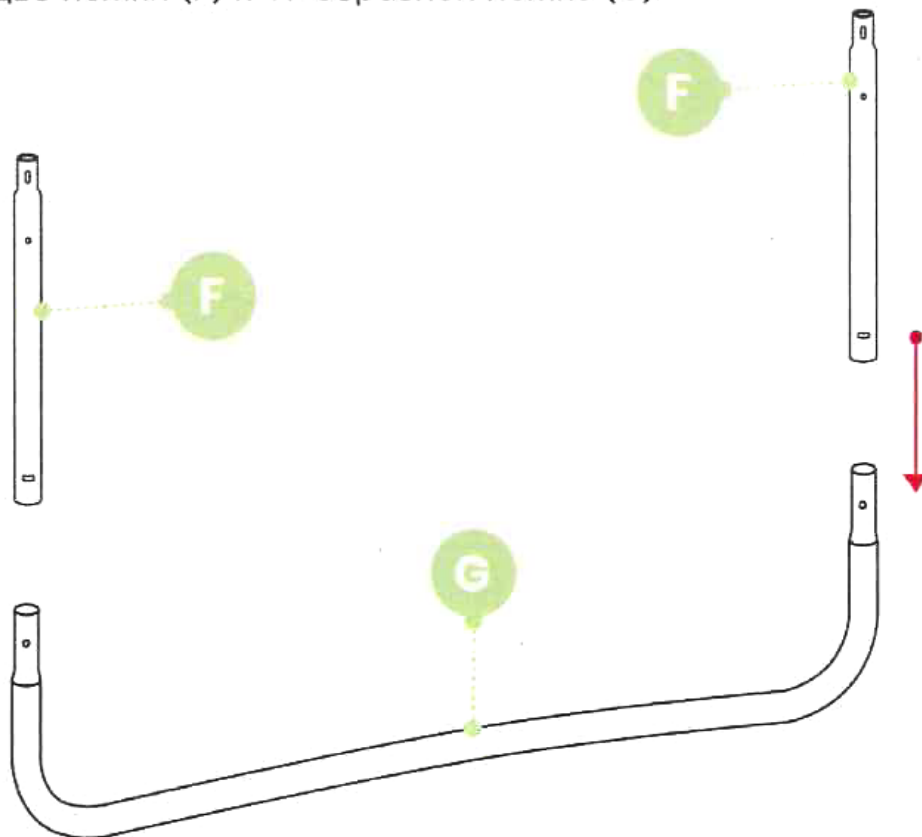
Этап 1.

Состыкуйте соединительные планки так, чтобы получился круг.



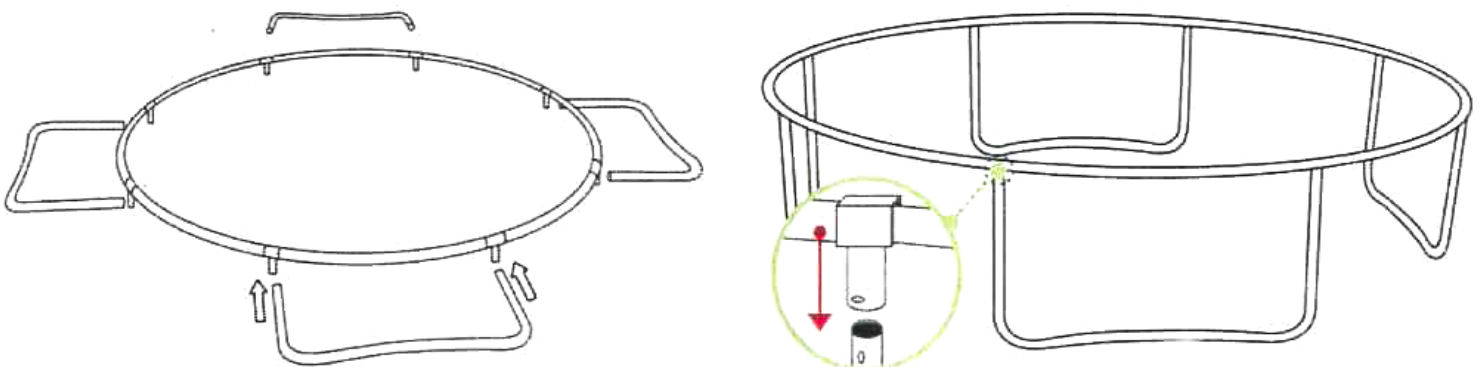
Этап 2.

Присоедините две ножки (F) к W-образной ножке (G).



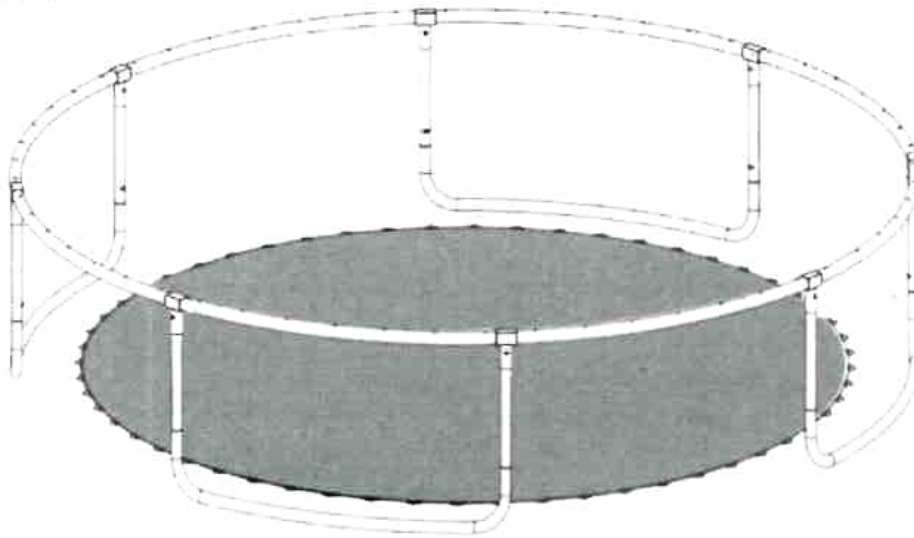
Этап 3.

На этом этапе для сборки батута понадобится два человека. Один человек поднимает круглые рамы, другой - поднимает W-образные ножки и вставляет T-образные соединители в ножки. Убедитесь, что фиксирующие отверстия выровнены.



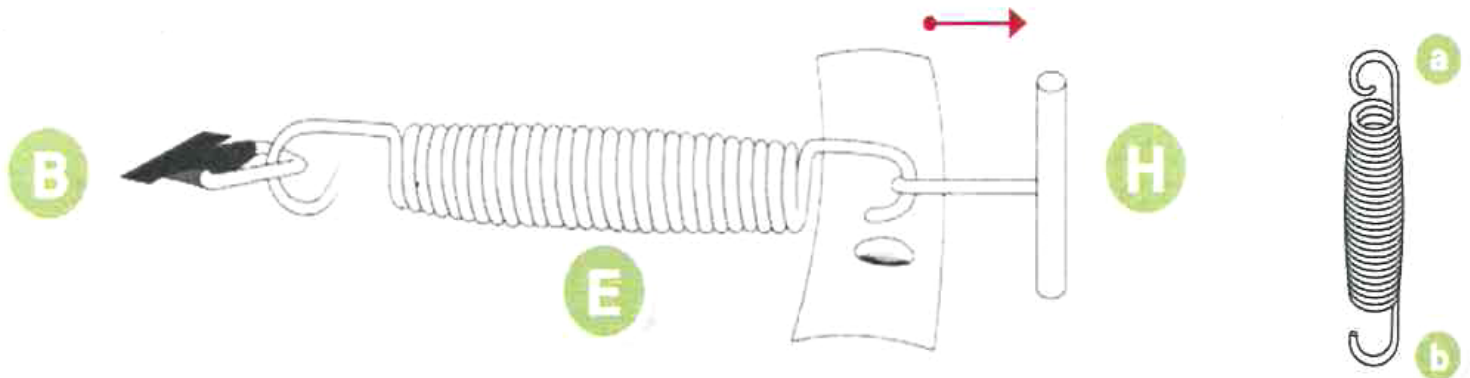
Этап 4.

Положите прыжковое полотно внутрь получившейся рамки. Убедитесь, что отверстия обращены внутрь.



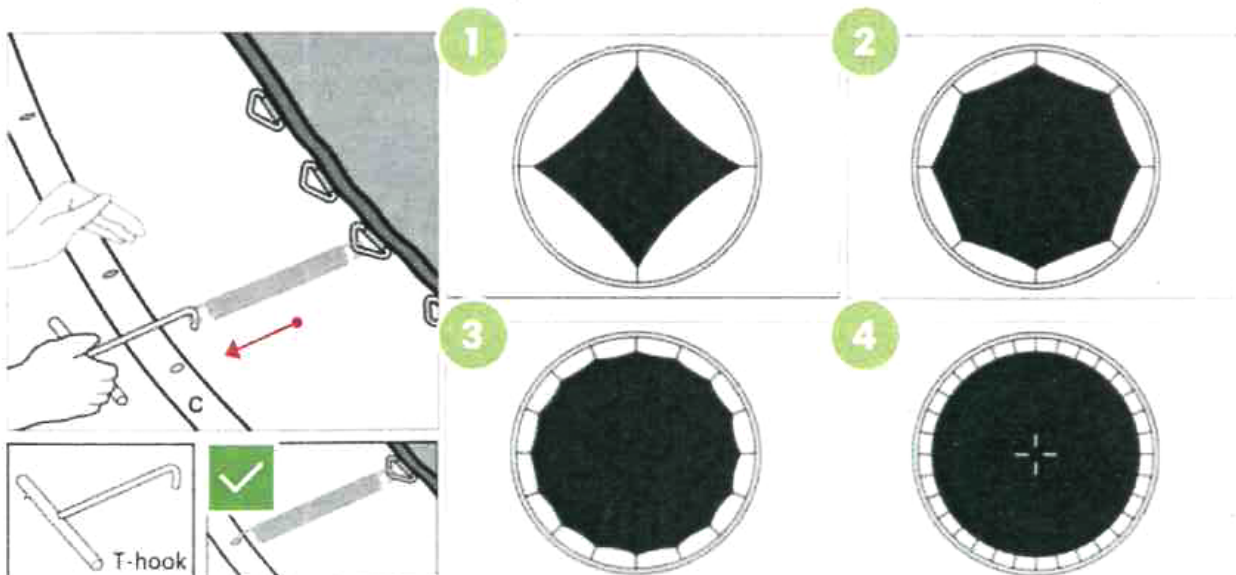
Этап 5.

Закрепите одну часть пружины за прыжковое полотно, а другую - за каркас батута с помощью устройства для подпружинивания.



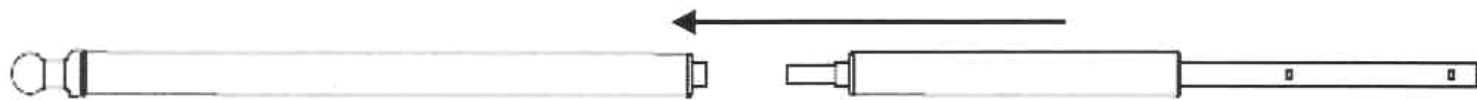
Этап 6.

Потяните пружину к каркасу батута, удерживая его за выступ, как показано на рисунке. опустите крючок в отверстие рамы до тех пор, пока он не защелкнется полностью, нажмите на него, если крючок не полностью вошел в отверстие.



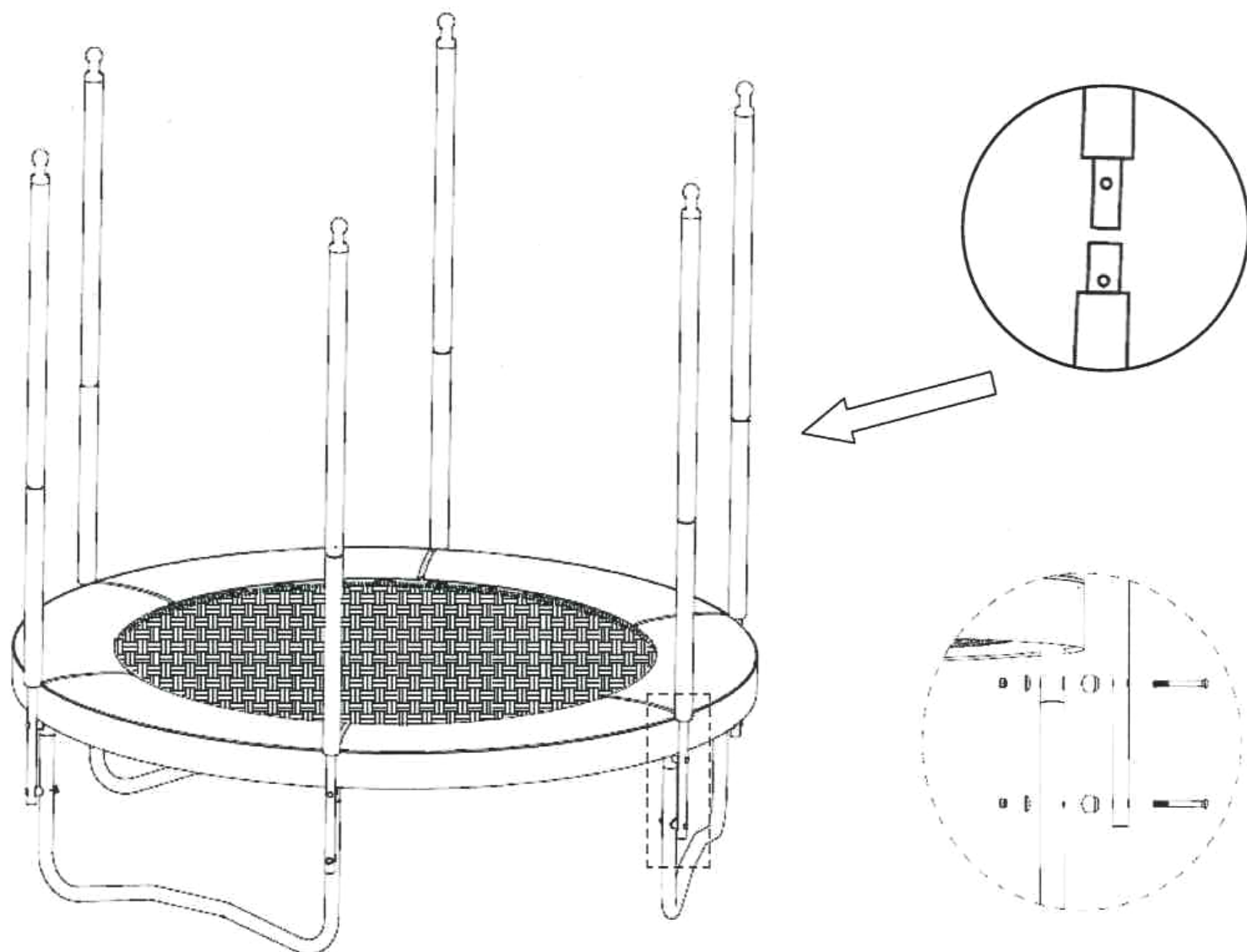
Этап 7.

Соедините две части верхней стойки вместе, как показано на рисунке. Затем установите крышку столба. Как показано на рисунке.



Этап 8.

Установите верхние стойки на вертикальную стойку. Закрепите болт гаечным ключом.



Этап 13.

Разложите сетку ограждения (Р) на батуте.
Найдите панель с дверным проемом и выровняйте сетку.
относительно того, где вы хотели бы войти и выйти с батута.



Советы по обслуживанию.

- Необходимо регулярно проводить проверку и обслуживание основных деталей (рама, система подвесок, мат, прокладки и защитное ограждение). Обращаем ваше внимание на то, что при невыполнении таких проверок батут может быть опасным.
- Проверьте все гайки и болты на плотность затяжки и при необходимости подтяните их.
- Убедитесь, что пружины находятся на месте и не отцепятся при прыжках.
- Убедитесь, что защитные прокладки рамы закрывают пружины.
- Проверьте шнур, используемый для закрепления сетки.
- Проверьте все покрытия для болтов и острых кромок и при необходимости замените их.
- Убедитесь, что сетка, батут и все защитные элементы в хорошем состоянии и способны поддерживать вес пользователя. Солнце, дождь, снег и экстремальные температуры могут уменьшить срок службы деталей батута. При необходимости замените их.
- В условиях сильного ветра наружные батуты должны быть оснащены устройствами, позволяющими избежать смещения из-за ветра (например, анкерами или стальными стержнями в земле или балластом, таким как мешок с песком или мешки с водой).
- В условиях сильного ветра предметы, улавливающие ветер, такие как сетка и мат, должны быть удалены.
- В некоторых странах в зимний период снежная нагрузка и очень низкая температура могут повредить батут. Рекомендуется снимать снег и хранить мат и защитную сетку внутри помещения.
- Убедитесь, что мат, прокладки и защитная сетка не имеют дефектов. Солнечный свет, дождь, снег и экстремальные температуры снижают прочность этих деталей с течением времени.
- Убедитесь, что крепежные элементы закреплены правильно во время пользования батутом.
- Заменяйте защитную сетку каждый год.
- Любые неисправные, изношенные или отсутствующие детали должны быть заменены в соответствии с инструкциями изготовителя.
- Соблюдайте инструкции по техническому обслуживанию.

Как переместить батут и защитную сетку.

Для того, чтобы переместить батут и защитное ограждение, вам потребуется два или три человека. Все точки разъема должны быть обернуты и закреплены устойчивой к погодным условиям лентой, например, клейкой лентой. Это поможет сохранить целостность рамы во время перемещения и предотвратить смещение и разделение точек разъема. При перемещении слегка поднимите батут и защитное ограждение от земли и держите его горизонтально на земле. Для любого другого перемещения вы должны разбирать батут и защитное ограждение.

Обучение основам прыжков на батуте.

Вам предлагаются следующие уроки по базовым шагам и подскокам. Перед использованием батута вы должны прочитать и усвоить все предупреждения. Вы должны полностью обсудить основные принципы работы батута, и инструктор должен продемонстрировать вам механику тела.

Техника прыжков на батуте



1. Замедляющая. Чтобы приземляться правильно, нужно вытянуть руки вперед и согнуть колени. Такая группировка тела поможет гасить инерцию основного прыжка.



2. Прямой прыжок. Выполняется в положении: руки по бокам, ноги слегка врозь. Прыжок делаете, выполняя круговые движения с помощью рук (не выше плеч и не заводите за спину). На середине прыжка надо направить пальцы ног вниз, а при приземлении натянуть носки и слегка развести.



3. Падение в положении сидя. Сесть в середине полотна с немного расставленными ногами, руки на полотне (опущены вниз). Наклониться вперед и оттолкнуться руками для небольших прыжков. Затем нарастить амплитуду. Чтобы вернуться в положение стоя, сделать наклон вперед и толкнуться руками.

По завершении этого урока обучающийся имеет основу для выполнения подскоков на батуте. Затем пользователю предлагается выполнить свои собственные упражнения с упором на поддержание контроля и формы.

Игра, в которую можно поиграть, чтобы побудить учащихся повторять упражнения, - «ПОДСКОК». В этой игре игроки получают номера от 1 до 10. Игрок под номером один входит на арену и выполняет маневр и уходит. Второй игрок входит за защитную сетку и выполняет маневр первого игрока и добавляет другой элемент. Каждый игрок должен выполнять упражнения в правильной последовательности. Первый человек, которому не удастся это сделать, получает букву «П». Это продолжается до тех пор, пока кто-то не произнесет слово «ПОДСКОК». Последний оставшийся участник считается победителем! Даже когда вы играете в эту игру, важно выполнять упражнения под контролем и не пытаться выполнять сложные элементы или подскоки высокой сложности, которые вы еще не освоили.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО РАЗВИТИЯ НАВЫКОВ УПРАЖНЕНИЙ НА БАТУТЕ НЕОБХОДИМО ПОЛУЧАТЬ КОНСУЛЬТАЦИИ У СЕРТИФИЦИРОВАННОГО ТРЕНЕРА.