

Данная инструкция по эксплуатации предназначена для обеспечения потребителя всеми сведениями, необходимыми для правильной сборки и эксплуатации комплекса.

Ваш ребенок много времени проводит за компьютером и поэтому недостаточно времени уделяет физическим нагрузкам? Есть выход! Детский Спортивный Комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”**.

Многие дети совершенно не могут сидеть на месте, они бегают, прыгают, стараясь выплеснуть свою нескончаемую энергию. Ребенку необходимо давать выход своей энергии, для этого как нельзя лучше подходят подвижные игры и физические нагрузки. Для таких маленьких непосед можно приобрести специальный Детский Спортивный Комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”**. Он прекрасно подойдет для общего укрепления здоровья и заменит любые уроки физкультуры. ДСК **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”** представляют собой сборную металлическую конструкцию и в зависимости от модели комплектуется различным навесным оборудованием.

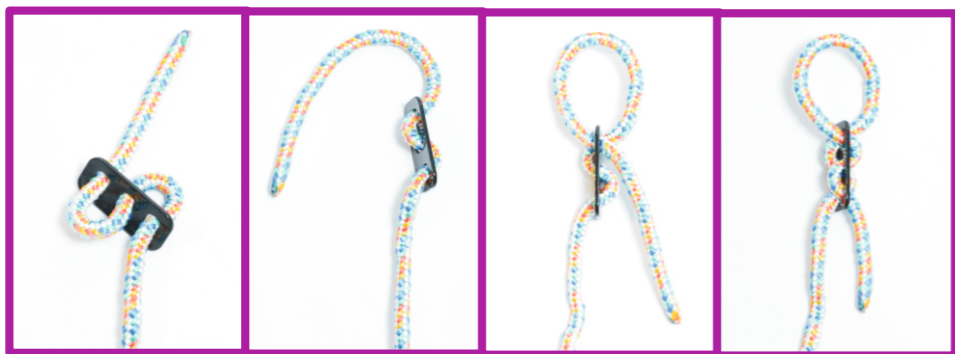
Еще один существенный момент: дома спортивные снаряды всегда доступны, поэтому позволяют малышу обогащать любую игру движением, чередовать физическую нагрузку с умственной.

На комплексе выполняют следующие спортивные упражнения:

- На канате: подтягивание и лазание;
 - На металлической и веревочной лестнице: подтягивание и лазание (подъем и спуск);
 - На трапеции и кольцах: подтягивание с поворотом и раскачивание, дополнительно на кольцах: вращение относительно вертикальной оси;
 - На металлической и веревочной лестницах в комбинации с канатом: подъем по лестницам и спуск по канату. Выбор комплекса спортивных упражнений осуществляется индивидуально для каждого ребенка с учетом рекомендаций врача и учителя физкультуры.
 - Подтягивания на турнике способствуют развитию мышц рук, спины, плечевого пояса.
- При изменении хвата перераспределяется нагрузка на разные группы мышц.
- Отжимания на брусьях как были эффективнейшим способом накачать грудные мышцы и трицепсы, так и остались.
 - Боксерский мешок развивает силовую выносливость и отработку ударов.
 - Баскетбольное кольцо разовьет меткость, точность в отработке броска мяча. Для игры в баскетбол и стритбол.

Во избежании травм, занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.

Последовательная схема фиксации шнура вар. №1.



Последовательная схема фиксации шнура вар. №2.



Расшифровка аббревиатур навесного оборудования:

1		цельный турник с широким хватом.
2		составной турник с широким хватом.
3		цельный турник с широким хватом с дополнительными ручками.
4		составной турник с широким хватом с дополнительными ручками.
5		сварной турник с широким хватом с дополнительными ручками.
A		гимнастические кольца, канат, веревочная лестница.
B		гимнастические кольца, канат, трапеция.
C		гимнастические кольца, канат, трапеция, веревочная лестница.
D		гимнастические кольца, канат.
E		гимнастические кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
K		гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
L		гимнастические кольца, трапеция.
M		качели
T		качели, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
P		качели, гимнастические кольца, канат, тарзанка.
V		гимнастические кольца, канат, тарзанка, трапеция, веревочная лестница.
U		гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
X		гимнастические кольца, канат, тарзанка, трапеция, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья.
Y		тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка-скалодром с кольцами, баскетбольное кольцо, сетка-гамак, мольберт со счетами.
S		тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка, баскетбольное кольцо, мольберт со счетами, гимнастические кольца.
Z		тарзанка, веревочная лестница, трапеция, качели, сетка для лазанья с деревянными перекладинами, гимнастические кольца, канат.
W		тарзанка, сетка для лазанья, панель с отверстиями, лесенки-кольца, горка, баскетбольное кольцо, мольберт со счетами, гимнастический мат.
N		тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, панель с отверстиями, горка, гимнастические кольца.
H		тарзанка, веревочная лестница, качели, сетка для лазанья, гимнастические кольца, канат.
ПЛЮС		Покрытие перекладин антискользящей резиной толщиной 3 мм.

Вершинка 2.0 - W плюс



Как правильно сложить комплекс для хранения.

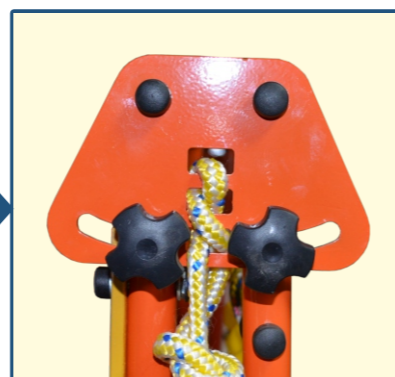


- Одной ногой опереться на опору.
- Двумя руками взяться за верхние рамы и потянуть на себя.
- Перед тем как начать складывать комплекс, для удобства закрепить гимнастический мат на верхнюю раму и горку прикрутить на верхнюю перекладину.



Комплекс собран.

- Для того чтобы сложить комплекс необходимо немного выкрутить барашки у крепежных панелей.
- После того как комплекс сложен - вкрутить барашки обратно.



Технические характеристики

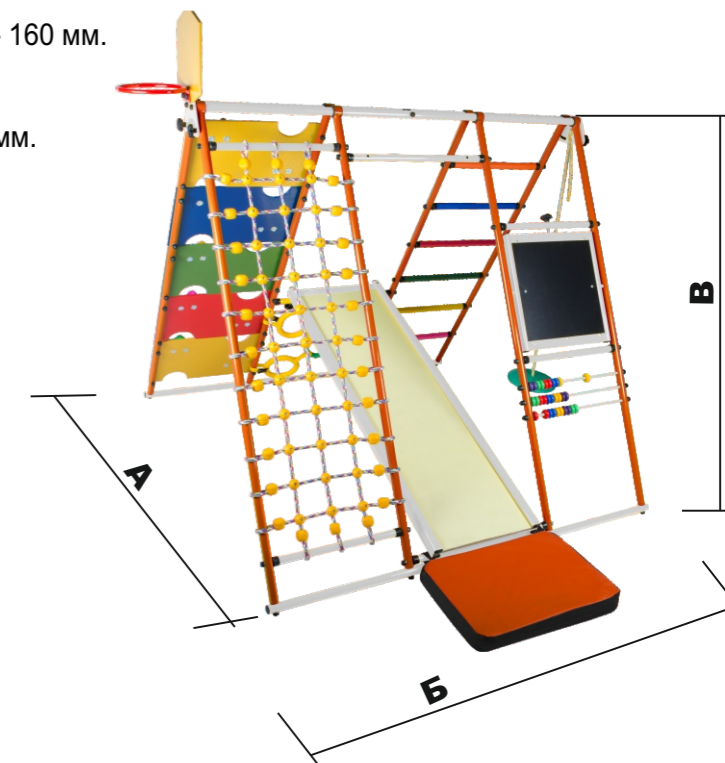
- А) Ширина комплекса - 1480 мм.
Ширина комплекса в собранном состоянии - 160 мм.
- Б) Длина комплекса - 1640 мм.
- В) Высота комплекса - 1540 мм.
Ширина металлической перекладины - 400 мм.

Максимальная нагрузка комплекса:

- а). Навесное оборудование - до 80 кг.
- б). Металлическая конструкция - до 100 кг.

Занимаемая площадь - 2,4 м/кв.

Ширина ската горки - 405 мм.
Длина ската горки - 1280 мм.



Требования к безопасности

1. Не допускается установка ДСК на непрочные, неровные поверхности.
2. Убедитесь в правильности сборки ДСК.
3. Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию приобретенного Вами ДСК.
4. Не допускается присутствие детей при сборке и установке комплекса.
5. Не рекомендуется допускать к занятиям на комплексе детей без предварительной консультации с врачом и учителем физкультуры.
6. Проверьте, не стоят ли рядом с комплексом предметы с острыми углами, не ударится ли об них раскочавшийся на перекладине малыш. Вокруг комплекса должно быть достаточно свободного места для выполнения различных упражнений.
7. Нельзя размещать спортивный комплекс вблизи окна.
8. Перед занятиями на спортивном комплексе малышу необходимо потренировать руки, ведь на них ляжет основная нагрузка, если ноги вдруг соскользнут с опоры.
9. Если ребенок еще слишком мал и родители опасаются за то, что он поднимается по лестницам комплекса слишком высоко, необходимо убрать несколько верхних перекладин с металлической и веревочной лестницы.
10. Перед каждым занятием проверяйте надежность крепления снарядов и навесного оборудования. Все веревки при креплении навесного оборудования должны быть завязаны на специальные узлы. Если же веревки при креплении навесного оборудования будут завязаны на обычные узлы, то при занятиях узел веревки может развязаться, ребенок может упасть и получить травму.
11. Еще раз напоминаем - во избежании травм занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.

Перед началом эксплуатации комплекса в обязательном порядке проверяются:

- правильность сборки узлов крепления металлической лестницы.
- правильность сборки комплекса согласно схеме сборки.
- надежность крепления всего навесного оборудования.

Устройство комплекса

Комплекс состоит из металлоконструкции, включающей металлическую лестницу. На данную конструкцию устанавливается: тарзанка, сетка для лазанья, горка, панель с отверстиями для лазанья, мольберт со счетами, баскетбольное кольцо, лесенка-кольца, гимнастический мат.

Сборка и установка комплекса (см. схему сборки)

Данный комплекс устанавливается на ровную горизонтальную плоскость, имеющую капитальную основу. Сборку комплекса должны производить не менее 2-х человек. Достаньте из упаковки все детали и проверьте наличие всех комплектующих по списку. Внимательно изучите данную инструкцию после этого начинайте сборку данного комплекса. Сборка комплекса происходит поэтапно. Не следует сразу же закручивать все болты и гайки, а нужно их закрутить от руки (наживить) для выравнивания комплекса после сборки. Присутствие детей при сборке и установке комплекса запрещено.

1 ЭТАП: Сборку нужно начинать с прикрепления зацепов (28) к конструкции с панелями (3). Далее идет присоединение двух собранных частей конструкции (1, 3) с опорой (6). Часть конструкции с металлической лестницей (1) присоединить к опоре (6) болтами (22). С другой стороны к опоре (6) болтами (22). Верхнюю раму (5) вдеть в стойки собранных частей конструкций (1, 3).

2 ЭТАП: Далее присоединяем часть конструкции с мольбертом (2) к опоре (6) и фиксируем болтами (22). С другой стороны опоры (6) присоединяем часть конструкции с панелями (4) фиксируя болтами (21). Верхнюю раму (5) вдеваем в стойки собранных частей конструкций (2 и 4).

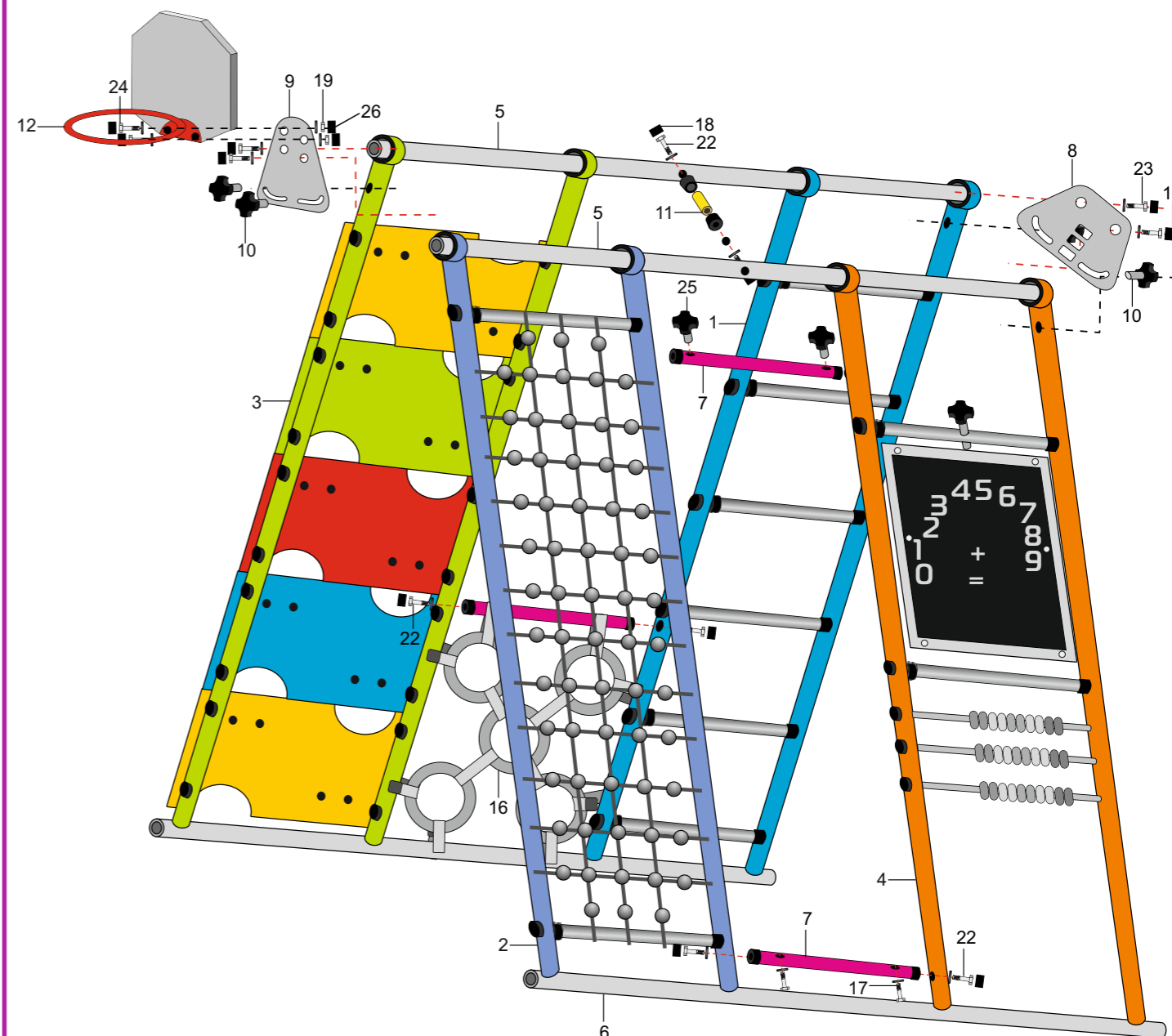
3 ЭТАП: На следующем этапе соединяем две собранные части. Соединяем болтами (22) между собой две верхние рамы (5) вставляя между ними трубку (11). Со стороны частей конструкций (1, 3) присоединяем болтами (23) и барашками (10) крепежную панель (9). На крепежную панель (9) болтами (24) присоединяем баскетбольное кольцо (12). С другой стороны комплекса со стороны частей конструкции (2,4) болтами (23) и барашками (10) присоединяем крепежную панель (8).

4 ЭТАП: Между частями конструкции (3 и 4) вставляем две перекладины (7) фиксируя болтами (22). Таким же образом вставим между частями конструкций (1 и 2) перекладину (7) фиксируя болтами (22). **Перед тем как закрепить перекладину (7) необходимо вдеть в нее лесенку-кольца (16).** Далее лесенку-кольца (16) закрепить при помощи защелок-карабинов к стойкам и опоре (6) как показано на схеме сборки.

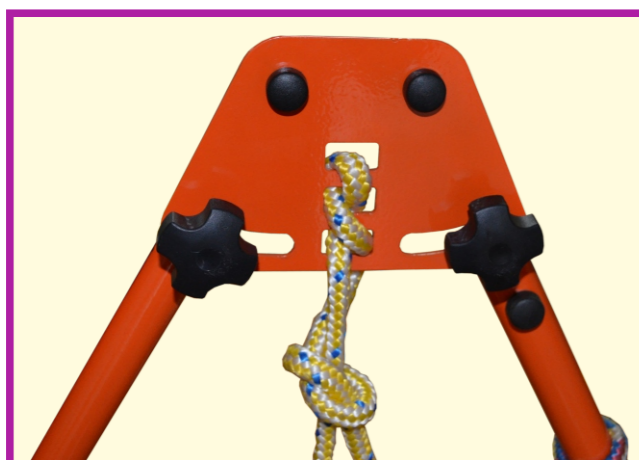
5 ЭТАП: Горку (13) зафиксировать винтами (17) на нижнюю перекладину (7) находящуюся между частями конструкций (2, 4). Другой конец горки (13) закрепить барашками (25) к перекладине (7) находящейся между частями конструкций (1, 3).

Выровняйте и затяните всю конструкцию комплекса. Так как в отверстиях деталей существуют допуски, выравнивание всех узлов происходит легко. Гимнастический мат (15) закрепить на липы на перекладину (7) и опору (6). Тарзанку зафиксируйте (14) на крепежную панель (8). Поставьте все колпачки на шляпки болтов и гаек.

Схема сборки: ЭТАП 3, 4



Вершинка 2.0 - W plus



- Фиксация тарзанки на крепежной панели.

Цветовая гамма



Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения.

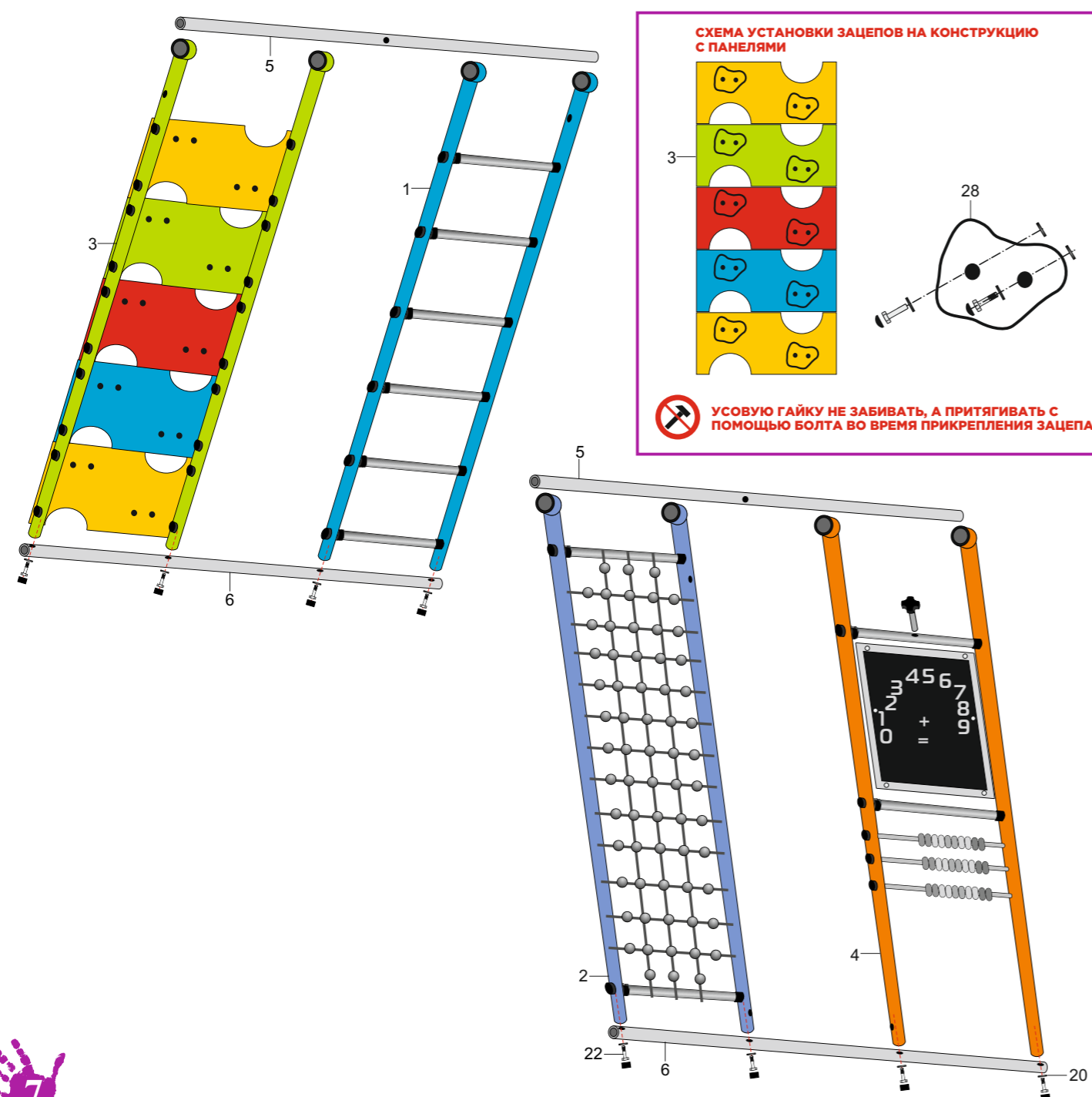
Гарантийный срок эксплуатации изделия - 12 месяцев со дня продажи.

Гарантия не распространяется на изделия, поврежденные при перевозке или из-за не-соблюдения правил эксплуатации и хранения, приведенных в данном руководстве.

Правила хранения

До установки ДСК в рабочее положение допускается хранить комплектующие в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях без наличия в нем веществ, вызывающих коррозию деталей.

Схема сборки: ЭТАП 1,2



Список комплектующих

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО
1	Часть конструкции с металлической лестницей	1
2	Часть конструкции с сеткой для лазанья	1
3	Часть конструкции с панелями с отверстиями	1
4	Часть конструкции с мольбертом	1
5	Верхняя рама	2
6	Опора	2
7	Перекладина	3
8	Крепежная панель и фиксация для тарзанки	1
9	Крепежная панель для крепления баскет. кольца	1
10	Барашек М8х20	4
11	Трубка	1
12	Баскетбольное кольцо	1
13	Горка	1
14	Тарзанка	1
15	Гимнастический мат	1
16	Лесенка-кольца	1
17	Винт М6х35	2
18	Заглушка колпачек на болт , гайку М8	22
19	Гайка М8	2
20	Шайба М8	24
21	Шайба М6	2
22	Болт М8х40	16
23	Болт М8х20	4
24	Болт М8х25	2
25	Барашек М6х35	2
26	Заглушка на болт, гайку М8 фигурная	2
27	Магнитная азбука с цифрами	★
28	Зацепы комплект	10

★ Входит в комплектацию навесного оборудования

