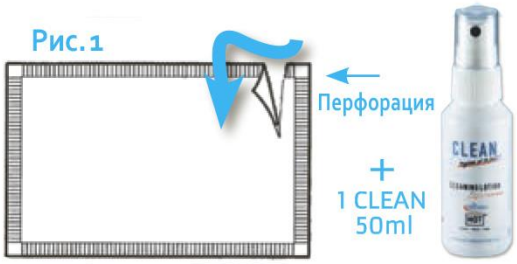
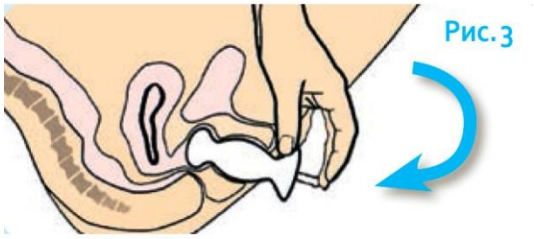
Инструкция по применению тренажёра для интимных мышц COME

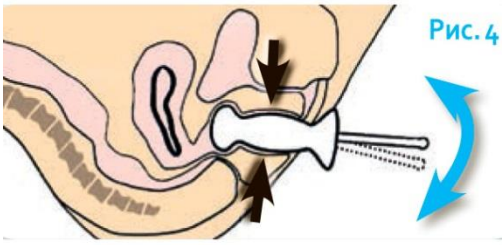


1. Вымойте руки перед использованием, возьмите COME. Аккуратно надорвите защитную плёнку по перфорации. Достаньте устройство из защитной плёнки и перед первым применением тщательно очистите с помощью спрея HOT Cleaning Spray или другого средства для чистки интимных устройств. После этого вытрите тренажёр сухим полотенцем.

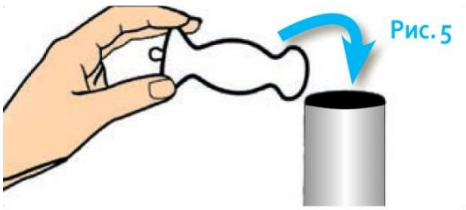
2. Держите COME за выпуклость (на стороне индикатора), которая всегда будет снаружи влагалища. Достаньте гель-смазку из коробки и при необходимости нанесите её в достаточном количестве на переднюю часть тренажёра.



3. Введите маленькую и среднюю камеру устройства во влагалище. Найдите правильное положение, при этом вы не должны ощущать боль. После того, как вы убедитесь, что сжимаете нужную мышцу, полностью извлеките индикатор.



4. Крепко сожмите лобково-копчиковую мышцу не менее чем на 4 секунды. Расслабьте мышцу на 8 секунд. Если при сжимании кончик индикатора опускается, а при расслаблении поднимается, вы задействуете нужную мышцу. Для извлечения держите тренажёр за выпуклость и просто вытащите его из влагалища.



5. После использования промойте COME под тёплой проточной водой. Используйте спрей HOT Cleaning Spray для оптимальной очистки. Тщательно вытрите насухо. Для хранения используйте прилагаемый гигиенический футляр.