



NEUROTECHNOLOGY. LLC

CORDUS



- **КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ**
- **РАСЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ПОЗВОНОЧНИКА**
- **ВОССТАНОВЛЕНИЕ МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ**
- **ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА**

CORDUS 

Cordus - ортопедический аппарат для разгрузки позвоночника.

Принцип действия.

Конструкция аппарата Cordus воздействует на глубокие околопозвоночные мышцы, устраняя их гипертонус и восстанавливая функции позвоночного сегмента.



CORDUS - инновационный аппарат, разгружающий глубокие мышцы позвоночника!

Аппарат Cordus (Кордус) предназначен для коррекции состояния позвоночника, устранения суставно-мышечных болей, предотвращения развития остеохондроза, оздоровления позвоночника и формирования красивой осанки.

CORDUS позволяет избирательно воздействовать на каждый позвоночный сегмент, снимает компрессию и возвращает межпозвонковые диски в нормальное состояние. Восстанавливает подвижность всех суставов позвоночного столба. Форма Cordus учитывает особенности каждого отдела позвоночника. Метод аутогравитационной терапии (воздействие собственным весом на Cordus) безопасен и физиологичен для позвоночника, т.к. воздействие оказывается весом собственного тела. Данная методика издревле используется специалистами восточной медицины. Cordus может использоваться в домашних условиях и лечебно-профилактических учреждениях, его легко взять с собой в поездку.

Устройства Cordus имеют несколько исполнений:

1. Устройство для коррекции позвоночника и паравертебральных мышц **"Кордус" (Cordus)** - базовый аппарат, комплектуется с неодимовыми магнитами, широко применяющиеся в магнитотерапии. Помимо аутогравитационной терапии аппаратом осуществляется магнитотерапия, способствующая усилению эффекта релаксации и восстановлению капиллярного кровотока в тканях позвоночника.

Общие характеристики Cordus

Вес аппарата 0,2кг.

Внутри аппарата находятся неодимовые магниты 2 шт

Гарантия 2 года.

Комплектация аппарата:

- аппарат CORDUS;

-руководство по эксплуатации или инструкция пользователя;

- потребительская тара;

Размер, мм190x70x69 мм

2. Кордус вибро (Cordus vibro) -многофункциональный аппарат, отличающийся тем, что многофакторно работает с пораженными мышцами позвоночника и нервной системой. Функциональные возможности аппарата расширены за счет режимов вибрации - облегчают расслабление спазмированных мышц и фасций, осуществляют мягкую мобилизацию суставов позвоночника. Проработка окологривной рефлекторной зоны нормализует работу периферической нервной системы, снимая нервно-психическое напряжение и улучшая сон.

Включение и работа аппарата Cordus vibro

Аппарат CORDUS vibro разработан так, что его достаточно включить и расположить нужной гранью (С, D, L) под выбранный сегмент позвоночника, и всю процедуру коррекции он выполнит самостоятельно. Вам достаточно передвигать аппарат от одного сегмента позвоночника к другому после завершения очередного цикла коррекции. Чтобы начался новый цикл коррекции, нужно после выключения работы включить его заново через боковую кнопку «вкл».

Включение. Аппарат включается при нажатии на кнопку POWER (черная кнопка) более 1 сек.

Выключение. При повторном нажатии кнопки Power в течение 2 сек с одновременным срабатыванием вибратора на 1 сек (как индикатора выключения аппарата). Аппарат выключается также, если после 4 мин от начала процедуры аппарат не передвигается, или его отложили в сторону - тогда он сам полностью выключается.

Зарядка. При достижении заряда аккумулятора менее 10% светодиод начинает мигать красным цветом, что означает, что аккумулятор аппарата необходимо зарядить. Заряжается аппарат за 3,5 часа от сети в 220 Вольт и 6-7 часов от техники с напряжением в 12 Вольт (ноутбук) через кабель с Type C разъёмом.

При зарядке аккумулятора светодиод горит непрерывно красным цветом. Когда аккумулятор полностью заряжен, светодиод светится зелёным цветом, при этом вначале срабатывает вибратор с частотой 1 Гц.

Заряда аккумуляторов хватает на 1 курс в 10-12 занятий (3 недели).

Общие характеристики Cordus Vibro

Вес аппарата 0,25кг.

Режим «коррекционный»: Вибрация 8-28 Гц.

«Расслабление» - Вибрация 12-28 Гц.

Гарантия 1 год.

Источник питания аккумуляторы 1,5 В LR6/AAA (2 шт.)

Параметры токов: 3-30 В, сила тока до 0,1 мА

Комплектация аппарата:

- аппарат CORDUS Vibro;
 - руководство по эксплуатации или инструкция пользователя;
 - потребительская тара;
 - провод для заряда аккумуляторов (Type C)
- Размер, мм 190x70x69 мм

Показания к применению устройства CORDUS

Хроническое мышечное перенапряжение и биомеханические нарушения опорно-двигательного аппарата, вызванные последствиями тренировочных нагрузок в различных видах спорта.

Боли в спине и шее при профессиональном мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в однообразном положении, а также с подъемом тяжестей.

Остеохондроз любой локализации, сколиоз I-II степени, кифосколиоз I-II степени, юношеская остеохондропатия (болезнь Шейермана-May), нарушения осанки, задержка роста у детей и подростков.

Головные боли различной этиологии, недостаточность мозгового кровообращения, связанные с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушение сна.

Вегетативно-висцеральные нарушения вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения, слуха (в частности, кохлеовестибулярные),

дискинезия желчных путей, нарушение или изменение функций бронхов и легких, желудка, кишечника, печени, поджелудочной железы, почек, мочеполовой системы и др., при отсутствии органического поражения соответствующего органа.

Миофасциальные болевые синдромы и ограничение подвижности в области шейного, грудного и пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов (спазм глубоких межпозвонковых мышц): дискалгия, люмбалгия, люмбоишиалгия, торакалгия, цервикалгия.

Болевой синдром вследствие протрузии (выпячивания) фиброзного кольца межпозвонкового диска (грыжа диска), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.

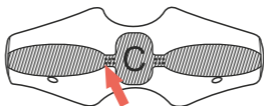
Общее оздоровление организма и повышение уровня действия функциональных систем, профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у взрослых и детей.



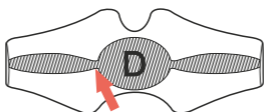
Противопоказания

- Специфические и неспецифические инфекционные процессы в позвоночнике и суставах (остеомиелит позвоночника, туберкулезный спондилит, анкилозирующий спондилоартрит).
- Опухоли позвоночника и спинного мозга, злокачественные новообразования любой локализации.
- Свежие травматические поражения позвоночника, острые травмы черепа.
- Острые нарушения мозгового и спинномозгового кровообращения (инсульты спинальных артерий, тромбоз и окклюзия позвоночной артерии и др.).
- Сколиоз III-IV степени искривления позвоночного столба.
- Полная неподвижность суставов (анкилоз).
- Грыжа межпозвонкового диска с разрывом фиброзного кольца (нельзя ставить аппарат на область такой грыжи и в пределах 5 см от неё)
- Выраженная нестабильность позвоночно-двигательных сегментов (III-IV стадии, нельзя ставить аппарат в зону непосредственной нестабильности) с явлениями спондилолистеза (смещения позвонка).
- Тяжелые, острые заболевания внутренних органов.
- При беременности не ставить на область поясницы и ниже.
- Артериальная гипертензия со скачками давления выше 150 мм.рт.ст.
- **Противопоказания, при «Cordus Vibro»:**
- Индивидуальная непереносимость электрического тока
- Наличие имплантированного кардиостимулятора
- Эпилептический статус;
- Беременность.

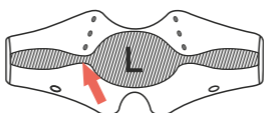
Выступы устройства



- **Выступы грани «С»** предназначены для коррекции и мобилизации позвоночно-двигательных сегментов (позвонков) шейного отдела. Аккупунктурные шипы точно прорабатывают волокна мышц шеи или применяются для локального воздействия на биологически активные точки (зоны) организма.



- **Выступы грани «D»** предназначены для коррекции и мобилизации позвоночно-двигательных сегментов (позвонков) грудного отдела.



- **Выступы грани «L»** предназначены для коррекции и мобилизации позвоночно-двигательных сегментов (позвонков) поясничного отдела. Шипы между гранью D и L позволяют фиксировать Cordus для проработки шейного отдела. При разгрузке других отделов позвоночника аппарату нужно слегка смещаться.

ВНИМАНИЕ! В ходе установки аппарата в определенных сегментах под разные отделы позвоночника вы можете ощущать дискомфорт и болезненность. Это свидетельствует о том, что именно в этом месте мышцы спазмированы и происходит застой энергии. И именно этот болезненный участок позвоночника необходимо хорошо проработать с помощью аппарата Cordus. Одной из основных задач применения аппарата Cordus является именно обнаружение с его помощью проблемных (болезненных) участков позвоночника и их восстановление. При ощущении дискомфорта - мышца напряжена. Там где ощущается боль это наиболее проблемные участки, которые свидетельствуют о спазмированных мышцах. Поэтому эти болезненные сегменты требуют особого внимания при разгрузке позвоночника. Если при воздействии аппарата боль можно терпеть, тогда нужно максимально расслабиться и плавно дышать животом. Сконцентрируйте внимание на дыхании и на болезненной зоне, мысленно расслабляйте это место, постарайтесь внутренне улыбнуться и послать в это место свою любовь и вы почувствуете как уже через 1,5-2 минуты боль стихнет или исчезнет! Это связано с тем, что напряженная мышца сопротивляется воздействию около 2 минут. А дальше наступает фаза расслабления мышцы. Поэтому через две минуты, расслабляясь и плавно дыша, боль существенно стихает.

Это и есть критерий устранения спазма мышцы и признаков её расслабления.

Если же ощутите невыносимую боль, то значит мышца находится в очень сильном спазме. В этом случае необходимо поставить аппарат Cordus ниже или выше этого сегмента позвоночника. А для смягчения болевого ощущения - положить на аппарат полотенце в один или два слоя. Это позволит смягчить процедуру коррекции позвоночника и за 3-4 сеанса подготовиться к полноценным занятиям на аппарате Cordus. Если в ходе занятий приподниматься с аппарата тяжело (обычно в первых занятиях при коррекции грудного отдела), тогда можно плавно перевалиться набок и в таком положении уже вытащить аппарат.

После первых 2-х или 3-х занятий вы можете ощущать небольшую болезненность в области позвоночника, тошноту или покалывание (легкое жжение) в спине. Это обычно связано с активизацией кровообращения в тканях позвоночника, восстановлении подвижности суставов позвонков и активизации энергетики по меридианам позвоночника.

У лиц с пониженным артериальным давлением возможно легкое опьяняющее состояние, т.к. после процедуры немного снижается артериальное давление.

После вечерней процедуры с аппаратом Cordus улучшается качество сна!

Не рекомендуем выполнять любую физическую нагрузку в течение 2 часов после коррекции позвоночника.

Исходное положение

Выберите в комнате наиболее удобное место для занятий. Постелите на пол сложенное пополам Одеяло или положите нескользкий коврик. Займите исходное положение лежа на спине. Тело расслаблено.



ⓘ Независимо от локализации проблемы, комплекс рекомендуется выполнять полностью на весь позвоночник.

Места установки аппарата Cordus на проекции позвоночника



Шейный отдел позвоночника

1. Аппарат Cordus устанавливается поперечно оси позвоночника выступами грани "С" под верхнюю область шейного отдела (место прикрепления мышц к затылочной кости).

Позвоночник расположен между выступами грани "С" (рис.1). Сконцентрируйтесь на дыхании и полностью расслабьтесь. Необходимо полным весом головы и шеи лечь на аппарат и находиться в таком положении до исчезновения или ослабления болезненных ощущений.(2-4 минуты)

2. Для усиления глубины проработки мышц шеи можно совершать аккуратные и медленные повороты головы вправо и влево. Если ощущается боль, то нужно зафиксировать такое положение головы и подождать пока боль стихнет. Повторить тоже упражнение в другую сторону.

3. Затем переместите Cordus к нижним позвонкам шеи С6-С7 и проделайте такие же упражнения (рис.2).



4. Далее выполняем продольное вытяжение мышц шейного отдела. Cordus на это время уберите из под шеи и положите рядом с собой. Ноги согните в коленях. Сцепите пальцы вместе так, чтобы они поддерживали ваш затылок. Расслабьте шею, локти направьте к потолку и поднимите руками голову - при этом мышцы шеи не должны активно работать. Держа шею совершенно расслабленной, потяните голову вперед так, чтобы подбородок коснулся груди.

5. Вы должны почувствовать растягивание мышц в основном в области шеи и верхней половины спины, хотя при этом растягивается и поясница. Задержаться в этой позиции на 3-5 секунд, продолжая дышать легко и спокойно. Затем медленно вернуться в исходное положение.

6. Повторить то же самое, только с вытянутыми ногами (рис.3). В заключение освободить руки от головы и расслабиться.



Грудной отдел позвоночника

1. Установите устройство Cordus выступами грани «D» над лопатками (рис.1).

Для этого можно положить устройство на коврик и опуститься на него сверху или приподняв плечевой пояс установить двумя руками на нужный уровень. Руки вытянуть за голову или подложить под затылок.

Под голову можно положить полотенце для смягчения процедуры (рис2).

1



2



2. Снова необходимо максимально расслабиться и успокоить дыхание, как только спазмированные мышцы расслабятся, болевые ощущения и дискомфорт уйдут.
(на каждый сегмент 2-4 минуты)

3. Для усиления эффекта можно выполнять разнообразные движения вытянутыми руками перемещая их вдоль тела, вправо и влево (рис.3). Задача найти положение вызывающее дискомфорт и боль,говорящее о наличии спазмированных мышц, зафиксировать его и дождаться расслабления. Также можно оперевшись на ноги приподнять таз, что усилит давление на уровень плечевого пояса.

3



4. Далее установите Cordus под лопатками. Руки распахнуты или вдоль тела (рис.4).

4



5. Прodelываем тот же комплекс упражнений: полное расслабление на выдохе, следите за дыханием оно должно быть спокойным и ровным. Как только мышцы расслабятся, исчезнут болевые ощущения и дискомфорт, можно проделать упражнения как на предыдущем уровне.
(как над лопатками)

6. Также можно проделать скручивание тела с фиксацией в крайних положениях до состояния комфорта (рис.5). В одну и другую сторону.



7. После 2-3 занятий можно начать устанавливать Cordus и на уровень между лопаток, опираясь на локти и опускаясь на него сверху. Точно также достигайте состояния комфорта и отсутствия болевых ощущений.
(На каждом сегменте позвоночника занимаемся 2-4 минуты)

Принцип разгрузки грудного отдела.



Поясничный отдел позвоночника

1. Для разгрузки поясничного отдела позвоночника установите Cordus стороной «L» на поясничный отдел позвоночника. Возьмите Cordus за торцы двумя руками и приподняв таз установите на уровень верхних поясничных позвонков.

(чуть выше талии)

Опуститесь на аппарат и расслабьтесь (рис.1).

1



3. Для компенсации поясничного изгиба и усиления воздействия на мышцы согнутые ноги в коленях или положите их на возвышенность (рис.2).

2



❗ *Обязательно установите Cordus на уровень нижних 4-5 поясничных позвонков L4-L5 (позвонки перед крестцом)*

Стабилизация

Вы достигли расслабления спазмированных мышц, разгрузили глубокие мышцы позвоночника и теперь необходимо стабилизировать их. Для этого достаточно выполнить простое упражнение.

Обхватите голову руками в замок на затылке, приведите локти к коленям и зафиксируйте, на выдохе, это положение на 10-15 секунд(рис.3). Второй раз можно подтянуть колени к животу как на рис.4

3



4



*Теперь аккуратно вставайте
и наслаждайтесь новой спиной!*

*Базовый курс занятий составляет 10
сеансов, выполняемые через один день.*

Общие рекомендации

Главное упражнение это расслабление. Лучше всего оно достигается на выдохе при спокойном и равномерном дыхании.

Прислушивайтесь к своим ощущениям. Если с мышцами все в порядке, то боль и дискомфорт отсутствуют. И наоборот наличие болевых ощущений говорит о том, что этому участку позвоночника необходимо уделить внимание.

После 2-3 сеансов возможна болезненность в местах проработки аппаратом, что связано с восстановлением ранее спазмированных мышц.

Все движения на Cordus выполняйте плавно и медленно без рывков.

Покажите Cordus и эту инструкцию на консультации у специалиста.

Отзывы и пожелания просим направлять по адресу: yurycorden@ya.ru

Видео по применению и консультации специалистов на сайте: www.cordus.ru

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие РЗН 2018/7281 от 19.06.2018 г.