

Инструкция по эксплуатации шагомера

Конструкция:

- LCD-дисплей на 5 знаков
- 2 кнопки: MODE/ADJUST и SET/RESET

Характеристики:

1. Счётчик шага от 0 до 99999 шагов.
2. Потраченные калории.
3. Пройденная дистанция (от 30 до 200 км, мили).
4. Время в 12-часовом и 24-часовом формате.
5. Сведения о весе (метрическая: от 30 до 120 кг, британская системы).
6. Работает от батарейки на 1.5 V типа AG10.

Чтобы проверить все данные нажмите MODE, на экране будут появляться данные о количестве шагов, дистанции, потраченных калориях.

! По умолчанию время установлено на 12:00 и выбрана британская система измерения расстояния.

➤ Чтобы установить систему измерения, после установки батареи нажатием кнопки MODE выберите необходимую систему.

! Внимание: после установки новой батареи необходимо заново выбирать систему измерения.

➤ Чтобы установить время, удерживайте кнопку SET в течение 2 секунд, на экране появится надпись HOURS. Кнопкой MODE установите текущее значение для часов, сохраните его кнопкой SET. Повторите процедуру для установки минут.

➤ Счётчик шагов включается автоматически при начале движения. Чтобы посмотреть текущее значение, нажмите кнопку MODE, пока экран не покажет необходимую цифру. Чтобы сбросить счётчик, нажмите кнопку SET.

➤ Чтобы выбрать систему измерения для дистанции, нажмите кнопку MODE 2 раза, на экране появится надпись 0:00 mile (британская система). Удерживайте кнопку SET в течение 2 секунд и перейдите в метрическую систему измерения. Кнопкой MODE установите необходимое значение для дистанции (каждый раз при нажатии кнопки MODE будут добавляться 5 км), сохраните его кнопкой SET.

➤ Чтобы установить вес, нажмите кнопку MODE 3 раза, на экране появится надпись 0.00 kcal (британская система). Удерживайте кнопку SET в течение 2 секунд и перейдите в метрическую систему измерения. Кнопкой MODE установите необходимое значение для веса (каждый раз при нажатии кнопки MODE будут добавляться 2 кг), сохраните его кнопкой SET.

! Меняйте батарею каждые 12 месяцев.

! Не разбирайте устройство, это может привести к поломке.

! Не подходит для использования в воде.

! Не бросать на землю.

! Не подходит для детей до 3 лет.