



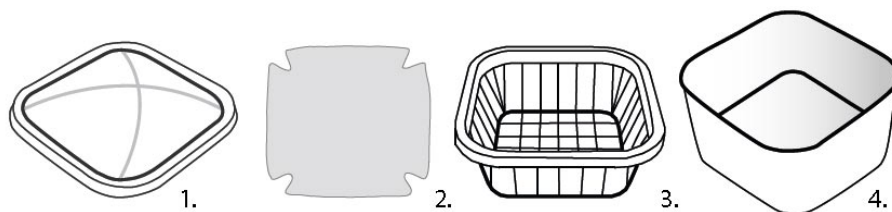
## Инструкция по использованию универсального проращивателя

### Проращиватель пригодится:

- садоводам для подготовки семян перед посевом;
- любителям здорового питания для получения ростков и микрозелени;
- владельцам домашних животных для выращивания сочной травки.

### Комплектация:

- 1 — крышка;
- 2 — подложка;
- 3 — корзинка для семян;
- 4 — ёмкость для жидкости.



### Уход за прибором

После каждого цикла проращивания тщательно промойте все элементы проточной водой и поролоновой губкой.

### ВЫРАЩИВАНИЕ МИКРОЗЕЛЕНИ

Микрозелень — это растения в фазе первых 2 листов (кресс-салат, руккола, дайкон, горчица и др.). Молодые ростки в первые дни содержат максимальное количество витаминов и полезных для организма веществ.

#### Как выращивать:

1. Разместите подложку для мелких семян на дне корзинки.
2. Налейте в прибор чистую воду комнатной температуры так, чтобы она полностью закрывала дно корзинки.
3. Равномерно распределите семена микрозелени в корзинке.
4. Закройте проращиватель крышкой на 12–24 часа, по истечении этого времени уберите крышку.
5. Уменьшите уровень воды: она должна доходить только до дна корзинки.
6. Поставьте проращиватель в тёплое солнечное место.
7. Микрозелень будет готова к употреблению через 7–14 дней после посадки, в зависимости от выбранного сорта. В течение этого времени периодически меняйте воду в проращивателе.





### ПИЩЕВЫЕ РОСТКИ

Пророщенные зёрна содержат больше витаминов и жирных кислот, чем продукты их переработки. Вы можете прорастить в домашних условиях пшеницу, рожь, ячмень, бобовые, семена подсолнечника, арахис.

1. Поместите семена для проращивания в корзинку. Постелите на дно подложку, если семена мельче, чем размер отверстий.
2. Тщательно промойте посадочный материал под струёй воды от пыли и шелухи.
3. Налейте в ёмкость чистую воду комнатной температуры до уровня верхнего слоя семян (1–2 см). Время замачивания для каждой культуры подбирается индивидуально по рекомендациям производителя или опытным путём.
4. Тщательно промойте семена и проращиватель после замачивания.
5. Налейте свежей воды до уровня дна корзинки.
6. Дождитесь появления ростков длиной 1–2 мм. В течение этого периода рекомендуем неоднократно промывать семена и менять воду.



### ТРАВКА ДЛЯ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Это вкусное лакомство и источник полезных веществ для кошек и грызунов. В качестве семян возьмите зёрна злаковых культур: овёс, пшеницу, рожь или их смесь. Всхожесть зависит от качества посадочного материала.

1. Поместите зёрна злаковых на дно корзинки равномерным слоем высотой не более 1 см.
2. Тщательно промойте зёрна под струёй воды.
3. Налейте в проращиватель воду комнатной температуры до уровня верха семян.
4. Закройте прибор крышкой на 12–24 часа.
5. Затем снимите крышку, промойте семена и налейте свежую воду до уровня дна корзинки.
6. Установите проращиватель в тёплое солнечное место.
7. Зелёная травка вырастет в течение 7–10 дней после посадки. Периодически меняйте воду в приборе.

