

# Инструкция по использованию жилетов

Данные товары для плавания не являются спасательными, и поэтому их не следует использовать в таком качестве. Использовать строго под наблюдением обучающих взрослых и не на глубине.

Перед использованием следует удостовериться, что средство для плавания было правильно подобрано **по весу и размеру владельца**. Вначале использования жилет надевается целиком со всеми его составляющими. Слишком большой запас плавучести может выталкивать обучаемого из воды, что приводит к тому, что ребенок будет находиться на поверхности воды и лишь слегка касаться руками и ногами воды.

В таких случаях может быть удалена часть плавучих составляющих.



Плавучесть следует отрегулировать по весу владельца средства для плавания, а также в зависимости от его способности плавать.

Обычно плавучие средства удаляются с передней части средства для плавания, начиная с двух передних наружных элементов (с меткой **1** на жилетах).

Когда обучаемый начнет плавать более уверенно, некоторые из вставленных элементов можно постепенно вынимать парами:

- начиная с двух передних наружных отделений (с меткой **1** на жилете),
- затем два задних наружных (с меткой **2** на жилете),
- затем два передних элемента (с меткой **3** на жилете),
- в завершение – два последних отделения сзади (с меткой **4** на жилете).