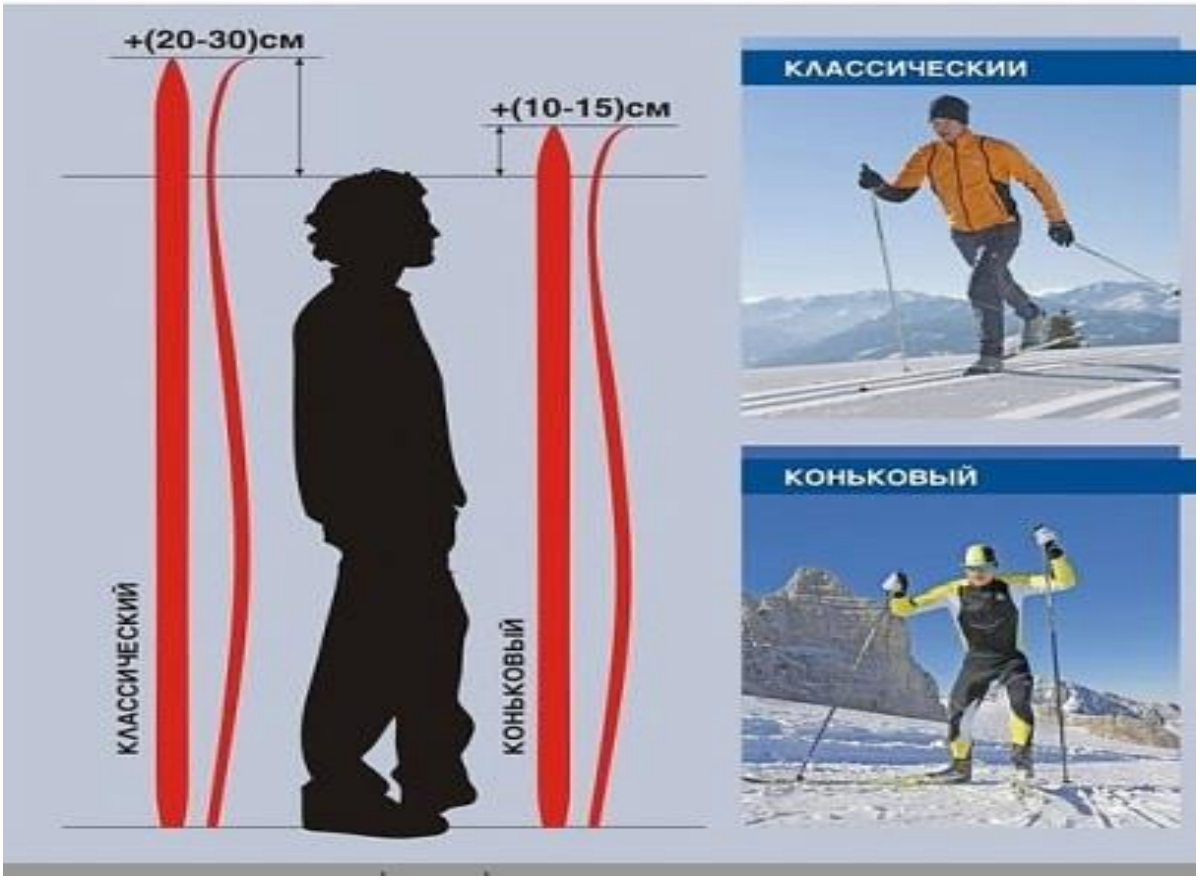
ТАБЛИЦА ПОДБОРА БЕГОВЫХ ЛЫЖ
РЕКОМЕНДОВАННАЯ ДЛИНА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (см)

РОСТ (см)	ЛЫЖИ (см)		
	КЛАССИЧЕСКИЙ	КОМБИНИРОВАННЫЙ	КОНЬКОВЫЙ
155	180	170-180	170
160	185	180	175
165	190	185	180
170	195	190	185
175	200	195-200	190
180	205	200-205	190-195
185	205-210	205	195
190	210	205	195
195	210	205	195