

## Лыжные мази или мази держания.

### Назначение:

Лыжные мази или мази держания, используются для предотвращения проскальзывания ("отдачи") лыжи при катании классическим стилем или скоростном беге.

Мазь для лыж имеет полутвердую и твердую консистенцию.

В зависимости от погодных условий и структуры снежного покрова лыжные мази делятся на виды, каждому из которых соответствует определённый цвет бруска или этикетки:

От 0°C до -3°C - фиолетовая лыжная мазь

От -3°C до -7°C - синяя лыжная мазь

От -6°C до -12°C - зеленая лыжная мазь

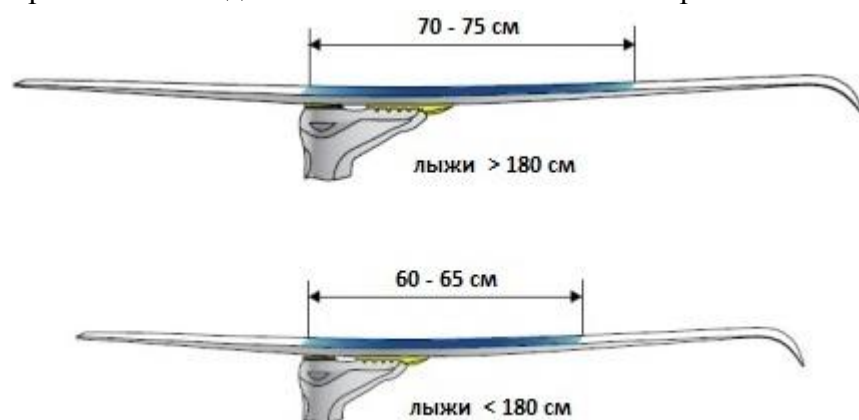
От -9°C до -25°C - светло-зеленая лыжная мазь

От -14°C до -30°C - черная лыжная мазь для холодного порошкообразного снега.

### Инструкция:

1. Определение области лыжи, на которую необходимо наносить мазь держания.

Мази держания наносятся на сухую и чистую поверхность деревянных или пластиковых лыж под колодку. Колодкой называют среднюю часть лыжи, которая начинается у пятки ботинка и продолжается в сторону носка лыжи. Длина колодки, зависит от общей длины лыжи. Обычная протяженность данной области – 60-75 сантиметров.



### 2. Нанесение мази

Равномерно намажьте лыжу под колодкой соответствующим бруском мази (в зависимости от погодных условий). После этого разотрите мазь пробкой-растиркой до образования на скользящей поверхности лыжи ровного, немного блестящего слоя мази. Твердые мази наносятся на скользящую

поверхность несколькими тонкими слоями, причем каждый растирается отдельно.



### 3. Охлаждение

После обработки (смазки) лыжи следует вынести на свежий воздух и охладить в течение 20-30 минут.

Внимание! Не кладите лыжи сразу на снег при выходе из дома или доставании из машины, поставьте лыжи вертикально и дайте им остынуть.

### 4. Удаление мази

Вернувшись домой, рекомендуется очистить лыжи от мази. Снимите основное количество мази скребком. Нанесите на скользящую поверхность лыж специальную смывку для удаления лыжной смазки. Удалите остатки мази тканевой салфеткой.

### Примечания:

"Непопадание в нужную мазь"

На практике иногда возникают случаи "непопадания в нужную мазь" по температуре, поэтому рекомендуем взять с собой на прогулку как минимум два бруска мази. Одна должна быть более теплой, чем та, которой вы намазали лыжи, другая – более холодной. Также не забудьте взять скребок и пробку-растирку.

Две типичных ситуации:

1) *Лыжи не держат – проскальзывают.*

Вопрос решается путем нанесения под колодку более теплой мази. После нанесения мазь следует растереть пробкой-растиркой. По времени данная процедура не займет много времени, однако ее проведение позволит вам продолжить комфортное катание.

2) *Лыжи тормозят.*

Ситуация, когда лыжи плохо едут, а также покрываются снегом ("подлип") или льдом (обледенение) под колодкой, означает что была нанесена слишком теплая мазь для данной погоды. Решение данной проблемы займет немного больше времени, чем в предыдущем случае. Для начала снег или лед следует удалить с помощью скребка или подручных средств (ветка, лыжная палка, ребро другой лыжи и т.д.). После этого необходимо растереть поверхность лыжи под колодкой перчаткой для удаления снега и влаги. Затем достаточно интенсивно растереть пробкой, просушивая тем самым мазь. Когда мазь достаточно просушилась и нагрелась, пора нанести на нее более холодную мазь. Как правило, вышеизложенная процедура позволяет устранить данную проблему.

**Пример подбора лыжной мази держания при температуре -8°C.**

Предположим на улице температура воздуха  $-8^{\circ}\text{C}$  и вы имеете в распоряжение комплект лыжных мазей из 5 брусков (по количеству температурных диапазонов). Наиболее правильным решением в данном случае будет нанесение под колодку лыжи мази держания зеленого цвета (лыжная мазь зеленая  $t^{\circ}\text{C}$  ( $-6$   $-12^{\circ}\text{C}$ )). Однако не следует забывать, что отправляясь на прогулку необходимо взять с собой еще два бруска мази, в данном случае это лыжная мазь синяя  $t^{\circ}\text{C}$  ( $-3$   $-7^{\circ}\text{C}$ ) (более теплая) и лыжная мазь светло-зеленая  $t^{\circ}\text{C}$  ( $-9$   $-25^{\circ}\text{C}$ ) (более холодная). Таким образом, в случае "не попадания в нужную мазь" или изменения погоды вы сможете внести коррективы в использованную ранее смазку и получить от прогулки на лыжах истинное наслаждение.

**Условия хранения.**

Хранить в сухом, прохладном, защищенном от прямых солнечных лучей месте.