

## Как выбрать лыжи по стилям катания

### Коньковые лыжи

Длина лыж = рост +10 (15) см

Длина палок - по мочку уха

### Классические лыжи

Длина лыж = рост +20 (25) см

Длина палок - по плечо

### Универсальные (комбинированные) лыжи

Длина лыж = рост +15 (20)см

Длина палок – по подбородок

**Важный совет:** Никогда не берите лыжи для ребенка «на вырост». Слишком длинные лыжи могут быть не только неудобными, но и небезопасными.

## ПОДБОР РОСТОВКИ ЛЫЖ

РОСТ ЛЫЖНИКА, СМ	ЛЫЖИ ДЛЯ КЛАССИЧЕСКОГО ХОДА, СМ	ЛЫЖИ УНИВЕРСАЛЬНЫЕ, СМ	ЛЫЖИ ДЛЯ КОНЬКОВОГО ХОДА, СМ	ПАЛКИ ДЛЯ КЛАССИЧЕСКОГО ХОДА, СМ	ПАЛКИ ДЛЯ КОНЬКОВОГО ХОДА, СМ
150	170/160	170	165	120	130
155	180	170/180	170	125	135
160	185	180	175	130	140
165	190	185	180	135	145
170	195	190	185	140	150
175	200	195/200	190	145	155
180	205	200/205	190/195	150	160
185	205/210	205	195	155	165
190	210	205	195	160	170
195	210	205	195	165	175