

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ СНОУБОРДА?

Жёсткость доски

Начинающим сноубордистам лучше всего подходят сноуборды небольшой жёсткости. С «мягкой» доской легче осваивать азы, она будет «облизывать» склон и прощать ошибки. Но чем увереннее вы будете кататься и прогрессировать, тем более жёсткая доска вам понадобится. Выбор сноуборда также будет зависеть от вашего веса, роста и стиля катания.

Стиль катания

На сноуборде всегда указывается стиль, на который он ориентирован (может быть сразу несколько).

- **All mountain (Олмаунтин).** Универсальный стиль. Доски, ориентированные на данный стиль, лучше всего подходят для начинающих.
- **Carving (Карвинг).** Доски для катания по подготовленным склонам, скоростного спуска с горы или слалома.
- **Freeride (Фрирайд).** Катание по неподготовленным трассам, по глубокому и неукатанному снегу. Доски для фрирайда обладают большой длиной и шириной, носовая часть чаще всего шире хвостовой, что обеспечивает лучшую поддержку райдера на поверхности.
- **Freestyle (Фристайл).** Катание в парках, прыжки с трамплинов, выполнение трюков и т.д. У досок для фристайла одинаковая форма носовой и хвостовой части, что позволяет кататься и приземляться в разных стойках.

Тип стойки

Если правая, то стойка называется goofy (гуфи), если левая — regular (регуляр). **Правша вы или левша — это никак не влияет на выбор стойки.**

Чтобы определить свой тип стойки, можно проскользнуть в обуви по льду (кафелю, линолеуму) или попросить товарища легко толкнуть вас в спину. Какую ногу вы автоматически выставите вперёд, та и есть ведущая.

Длина и ширина сноуборда

Поставьте сноуборд вертикально, одним концом уприте в пол около носов ботинок. Вторым концом должен доставать:

- до носа, если человек отлично катается на большой скорости или по целине в больших горах или у него есть лишний вес;
- подбородка, если уверенно катается по любым склонам, иногда прыгает;
- ключицы, если это начинающий райдер или он катается по коротким склонам, любит трюки, прыжки или у него небольшой вес.

Чем меньше ширина сноуборда, тем легче им управлять, перекантовываться. Чем ширина больше, тем лучше он ведёт себя на неподготовленной трассе.

Носок ботинка не должен выпирать за край доски более чем на 2–3 см. При размере обуви больше 44-го, ищите доску с пометкой Wide (широкий).

Вес сноубордиста и размер доски

Вес сноубордиста (кг)		Размер доски (см)	
от	до	от	до
	23	90	100
23	27	105	115
27	32	115	125
32	36	125	135
36	41	135	140
41	45	138	144
45	50	140	146
50	54	142	148
54	59	144	149
59	63	146	152
63	68	148	154
68	73	151	157
73	77	152	158
77	82	153	159
82	86	155	161
86	91	157	163
91	95	158	165
95	100	159	167
100		160	168