

Произведено по заказу «BRADEx» ISRAEL.
Trans East Metal Ltd, POB 9101, Haifa 31091, Israel. Tel: +972-4-8521824, fax:
+972-3-7256059. www.bradex.co.il.

Импортер на территории РФ: ООО «Технологии здоровья».
Российская Федерация, 117405, Москва, ул. Варшавское шоссе, д.145, корп. 8.
Тел.: 8 (495) 647-09-59, 8 (495) 648-26-66, www.bradex.ru.

Импортер на территории Республики Беларусь: ООО «БРАДЕХ», 220019, г. Минск, ул.
Монтажников, д. 9 комн. 34/4. УНП 192409754. Сайт: www.bradex.by. E-mail:
info@bradex.by

Страна происхождения: Китай. Производитель: Ксиндун Фитнес Эквипмент
Ко., Лтд. № 191, улица Ланьцзян, г. Юйяо, Китай, 315441 тел.:+ 86 0574 62515799

Международная торговая марка «BRADEx».
Per. №1419183.
Израиль - Per. №204012.
Россия - Per. №444287, №683532

Дату производства смотреть на упаковке.
Перед началом эксплуатации ознакомьтесь с инструкцией.

Товар не подлежит обязательной сертификации и декларированию.
Срок эксплуатации: 1 год с начала эксплуатации.

Дата производства:
Date of production:



Храните в местах, недоступных
для детей и животных

#ТРЕНИРУЙСЯСВРАДЕХ



BRADExRUSSIA

ПАЛКИ ДЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ ТЕЛЕСКОПИЧЕСКИЕ «НОРДИК СТАЙЛ III»

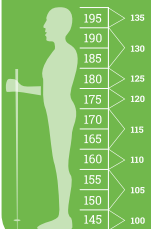


ВИДЕО О ТОВАРЕ
ВЫ МОЖЕТЕ ПОСМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

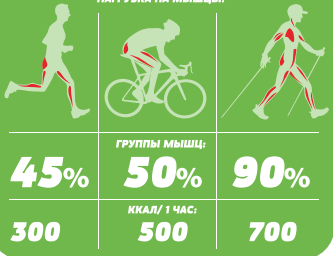




СХЕМА ПОДБОРА ПАЛОК:



НАГРУЗКА НА МЫШЦЫ:



Телескопические палки для скандинавской ходьбы телескопические «НОРДИК СТАЙЛ III» – тренажер для всей семьи! Используя палки для скандинавской ходьбы вы задействуете 90% мышц тела. Такие тренировки способствуют улучшению кровообращения, повышению выносливости и тонуса организма, насыщению крови кислородом, укреплению мышц поясницы, спины и плечевого пояса.

Материал:

Палки: алюминиевый сплав. Ручка: пробка. Наконечник: вольфрам.
 Тип палки: телескопическая. Секции: 3
 Длина палки: от 69 до 135 см.
 Темляк-полуперчатка, быстроразъемный
 Механизм фиксации: внутренний цанговый
 Вес комплекта: 420 гр.

Комплектация: Палки для скандинавской ходьбы – 2 шт., юбки для снега – 2 шт., наконечник для асфальта – 2 шт.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Подходит под любой рост
- Компактные
- Комфортный темляк-полуперчатка
- Пробковая рукоятка

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ:

Продолжительность тренировок строится исходя из поставленных целей и индивидуальных особенностей.

Для поддержания хорошей формы достаточно заниматься 2-3 раза в неделю, длительность тренировок — 30-40 минут.

Для борьбы с лишним весом рекомендуется заниматься ежедневно по 40 минут.

ВНИМАНИЕ: Перед началом тренировок следует обращать внимание на самочувствие. Если вы ощущаете слабость, простудились, травмировались или переутомились - лучше остаться дома и восстановиться. Пожилым людям с сердечными заболеваниями или перенесшим инфаркт, ходить следует медленно, постепенно увеличивая продолжительность прогулок.

Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

С осторожностью при заболеваниях сердца и опорно-двигательной системы.

Послеоперационный период.

УХОД:

При загрязнении протереть влажной тряпкой или салфеткой.