

Правила использования мочалки из люффы

Как правильно пользоваться мочалкой из люффы и для чего она нужна?

- Применение мочалок из люффы разнообразно: ее можно использовать для мытья посуды, поверхностей, а также для ухода за кожей тела.
- Для мытья посуды, можно немного скорректировать размер нашей мочалки, разрезав сухую люфу пополам или отрезать нужную длину.
- Для мытья тела, первый раз такая мочалка покажется вам жесткой, потому что, плод после засыхания становится очень жестким. Размягчить её поможет кипяток и уксус. Перед применением следует положить мочалку в кипяток с добавлением 2-3 капель уксуса на 5-7 минут (для тела), для грубой кожи ног можно вообще не размачивать. После того как она полежит в этом растворе, обязательно прополощите ее в теплой воде, и тогда она будет полностью готова к применению.

Как натуральная мочалка помогает ухаживать за телом?

- Благодаря своей структуре и мягкости после намокания люффа отлично служит мягким пилингом, удаляя мертвые клетки. Массируя круговыми движениями (снизу вверх) вы стимулируете кровообращение. Натуральная мочалка не вызывает аллергию. Такое очищение довольно приятное, отличный вариант иногда заменять скрабы для тела.
- Такие массажи рекомендуют делать 1-2 раза в неделю.

Как ухаживать за мочалкой из люффы?

- После каждого использования натуральную губку необходимо хорошо ополаскивать, отжать лишнюю воду и полностью просушить. Зачем это нужно? Так как люффа полностью пористая, в ее структурных волокнах могут накапливаться бактерии, и если, надолго оставлять ее влажной она будет постепенно распадаться.
- Для продления срока мочалки из люффы ее можно просушить в микроволновой печи, духовке или прокипятить пару минут.
- После длительного использования если появился уже неприятный запах от губки, пора менять ее на новую.

Как часто нужно менять люффу?

- Натуральная мочалка из люффы пригодна полгода, все зависит от частоты использования и ухода за ней.