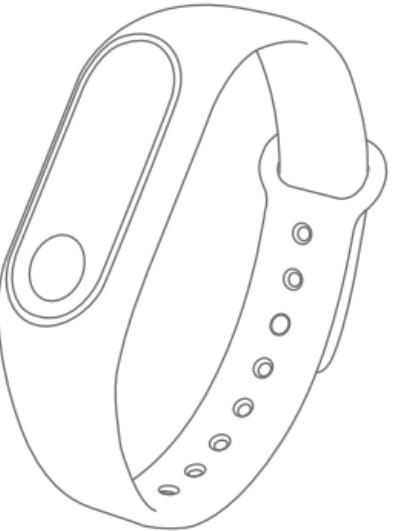


ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ФИТНЕС-БРАСЛЕТ

С ФУНКЦИЕЙ КОНТРОЛЯ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

QUMANN QSB08+

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Комплект устройства:

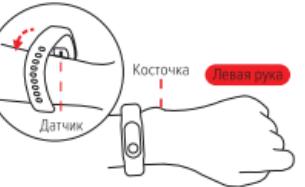
Комплект устройства



Как носить

Лучше всего носить на запястье, контролируя размер отверстиями регулировки длины.

Датчик должен плотно прилегать к коже.



Зарядка браслета

Пожалуйста, убедитесь при первом использовании, что уровень заряда в норме. Низкий заряд приведет к отключению. После зарядки браслет включится автоматически.

Шаг 1. Извлеките прибор из браслета

Шаг 2 Вставьте прибор в порт зарядного устройства

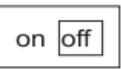
Шаг 3. Подключите разъем USB для зарядки



Использование



Включен



Экран включения/
выключения

Включение/выключение

- В выключенном состоянии нажмите функциональную клавишу более чем на 3 секунды. Прибор включится и завибрирует
- Во включенном состоянии нажмите функциональную клавишу более, чем на 3 секунды. Прибор отобразит интерфейс отключения, выберите OFF и снова прижмите функциональную клавишу более, чем на 3 секунды

Работа с браслетом

- Короткое нажатие клавиши включает подсветку дисплея и переключает между функциями
- После бездействие в течение 5 секунд экран выключится. Пользователь может изменить время через приложение в телефоне
- В интерфейсе пульсометра длительное ожидание начнет проверку. В других интерфейсах длительное нажатие отобразит интерфейс выключения.

Установка приложения DayDayBand

Сканируйте QR код или введите название приложение в маркете, установите «DayDayBand».

Android



iOS



Системные требования:

Android 4.4 и выше,
iOS 8 и выше, поддержка
Bluetooth 4.0

Подключение

Включите Bluetooth на Вашем устройстве. Соедините по этому интерфейсу фитнес браслет со смартфоном. Затем синхронизируйте с приложением при первом использовании для калибровки браслета, иначе данные будут не корректны.

- Откройте приложение, щелкните иконку Settings
- Моё устройство (iOS) / Поиск устройств (Android)
- Выберите Scan Device (Искать устройства)
- Нажмите для соединения

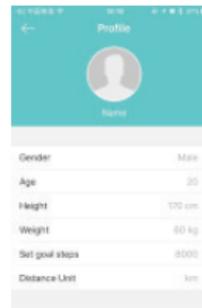


Когда браслет успешно соединен с телефоном, приложение автоматически сохранит настройки Bluetooth и в дальнейшем будет соединяться самостоятельно. Для синхронизации данных вручную зайдите в меню Физические упражнения, Сон, Пульс.

Данные хранятся до 7 дней, большее количество данных синхронизируется дольше, но не более 2 минут. По завершении синхронизации отобразится сообщение "Синхронизация завершена".

Основные функции и настройки приложения

Личная информация и цели упражнений



Установка личной информации при первом входе в приложение. Настройки -> Личная информация.

Установка Вашего пола, возраста, роста и веса необходима для увеличения точности. Возможно установить свое фото.

Планирование ежедневных упражнений и установка целей для достижения.

Уведомления

Функция включается при:

- 1 включении уведомлений в установках
- 2 успешном соединении браслета с приложением телефона

Браслет вибрирует при получении сообщений

 **При входящем вызове:** устройство вибрирует и на дисплее появляется имя или номер (имя – если номер в контактах, номер – если нет)

 **При входящем сообщении:** Устройство вибрирует и на дисплее появляется имя из контактов или номер, если номер неизвестен

 **При срабатывании будильника:** До 3-х сигналов с вибрацией. Режим будильник работает при отсутствии подключения к смартфону

 **При информировании о неподвижности:** Уведомление вибрацией о превышении интервала неподвижности (по умолчанию установлен 1-часовой интервал.)

Советы пользователям Android: разрешите DayDayBand работать в фоновом режиме при использовании уведомлений и добавьте приложение в список доверяемых.

Другие функции

Дополнительные уведомления. Есть возможность добавить больше уведомлений приложения в настройках. Поддерживается не всеми моделями.

Функция анти-потеря браслета. При наличии соединения телефон уведомит об удалении от браслета). Пользователям Android требуется разрешить всплывающие окна для использования этой функции

Функция нахождения браслет. Нажмите Найти устройство в приложении, браслет будет вибрировать если соединён с телефоном

Смена ориентации экрана. Возможность выбора горизонтального или вертикального положения.

Возможность сделать фото , путем встряхивания браслета. В приложении выберите "Сделать фото, встряхнув браслет" и встряхните рукой, на которой надет браслет. Через 3 секунды телефон сделает фото.)

Обновление. Обнаружение новой версии. Для обновления необходимо соединение Bluetooth. Обновление занимает 2-3 минуты

Сброс на заводские настройки. Обнуляет все данные браслета и приложения, приложение перезагружается

Описание символов

Интерфейс часов



Если иконка Bluetooth выглядит так  , это означает что браслет не соединен с приложением. Если иконка Bluetooth выглядит так  , это означает что браслет соединен с приложением и автоматически установит время после синхронизации с телефоном.

Интерфейс пройденного расстояния

Браслет подсчитывает общее пройденное расстояние, основываясь на шагах и росте из личных настроек приложения



Интерфейс кровяного давления

Для начала измерения выберите режим и подождите 55-60 секунд. Кровяное давление будет измерено. Из приложения, при соединении браслета со смартфоном, выберите режим Кровяное давление, затем нажмите и удерживайте кнопку на экране 1-2 секунды.

Предупреждение: Датчик должен плотно прилегать к коже, чтобы внешний свет не влиял на результаты измерений. Пот и образования на коже могут влиять на результаты измерений

Интерфейс шагомера

Носите браслет, чтобы считать шаги каждый день. Наблюдайте пройденные шаги в реальном времени



Интерфейс потраченных калорий

Браслет подсчитывает количество сожжённых калорий, основываясь на шагах и весе из личных настроек приложения



Интерфейс пульсометра

Цифры показания

- 1 Для начала измерения выберите режим и подождите 15-20 секунды. Пульс будет измерен.
- 2 Из приложения, при соединении браслета с смартфоном нажать Start (во время измерения иконка мигает и включается светодиод на задней стороне прибора)



Предупреждение: Датчик должен плотно прилегать к коже, чтобы внешний свет не влиял на результаты измерений. Пот и образования на коже могут влиять на результаты измерений

Режим сна

Во сне браслет будет автоматически следить как долго и как хорошо Вы спите. Данные отображаются только в приложении.

Заметка: Надевайте браслет для получения данных о сне.

Часто задаваемые вопросы

Зачем ждать 15 секунд при измерении пульса?

Чем дольше считывается сигнал, тем точнее измерение

Зачем так плотно надевать браслет при измерении пульса?

Чем плотнее будет прилегание датчика к коже, тем точнее будут измерения.

Почему не работают уведомления?

Android: убедитесь что браслет соединен с телефоном. Затем откройте настройки разрешений приложения и разрешите доступ к входящим звонкам, сообщениям, контактам и разрешите работу в фоновом режиме. Если установлено приложение защиты, добавьте DayDayBand в список доверенных.

iOS: Если при наличии соединения нет уведомлений, перезагрузите телефон и снова установите соединение. Нажмите соединить при запросе Bluetooth.

Основные параметры

Тип браслета: Умный пульсометр Тип экрана: 0,42 дюйма OLED

Вес прибора: 7,0 г. Тип батареи: литий-полимерная

Емкость батареи: 60 мАч Синхронизация: Bluetooth 4.0

Рабочая т°: -20°C ~50°C Водонепроницаемость: нет

Длина браслета: 245мм Материал браслета: Полиуретан/силикон

Материал застежки: алюминиевый сплав

Предупреждение безопасности:

- 1 Не надевайте браслет при плавании
- 2 Протестирован для большинства типов кожи при нормальной температуре
- 3 Не заменяет медицинского оборудования
- 4 Соединяйте браслет со смартфоном когда хотите синхронизировать данные
- 5 Используйте зарядный кабель из комплекта.
- 6 Не подвергайте прибор воздействию сильной влажности, очень низкой или очень высокой температуры
- 7 При отказе прибора проверьте, достаточно ли памяти на телефоне и запущена ли служба. Перезагрузите телефон и попробуйте снова.

Комплект

Чип • Браслет из полиуретана • Зарядное устройство • Упаковка • Инструкция