

## **Рекомендации по использованию аромалампы с восковыми мелтсами**

1. **Подготовка:**
  - Проветрите комнату перед сеансом ароматерапии.
  - Поместите аромалампу на ровную, жаропрочную поверхность, вдали от легковоспламеняющихся предметов.
2. **Загрузка воска:**
  - Положите 1-2 кусочка воска (мелтса) в верхнюю чашу аромалампы.
  - Воду добавлять не нужно.
3. **Нагрев:**
  - Зажгите чайную свечу в нижнем отсеке лампы.
4. **Ароматизация:**
  - Воск начнет плавиться, высвобождая аромат.
  - Сеанс длится 20-45 минут. Для новичков рекомендуется начать с 20 минут и ориентироваться на самочувствие.
5. **После использования:**
  - Дайте воску остыть и застыть.
  - Его можно использовать повторно до 10 раз, пока аромат не исчезнет.
6. **Смена аромата:**
  - Застывший воск легко вынимается из чаши целиком.
  - Чашу можно промыть горячей мыльной водой.

### **Дополнительные советы:**

- **Безопасность:** Убедитесь, что аромалампа находится вдали от детей и домашних животных.
- **Хранение:** Храните воск и чашу в сухом, прохладном месте.
- **Интенсивность аромата:** Для более сильного аромата используйте больше воска или выберите более концентрированные мелтсы.