

Рекомендации по использованию подставок под благовония-палочки

1. **Подготовка помещения:** Убедитесь, что помещение хорошо проветривается. Подставки под благовония должны быть установлены вдали от сквозняков и легковоспламеняющихся предметов. Недостаток свежего воздуха может привести к накоплению дыма, что затруднит дыхание и может вызвать головокружение или головную боль.

2. **Подготовка благовоний:** Возьмите благовоние и подожгите его кончик с помощью зажигалки или спички. Дайте ему погореть около 10 секунд. Обычно пламя гаснет самостоятельно, но вы можете аккуратно сдуть его.

3. **Проверка горения:** Осмотрите кончик благовония после того, как пламя погасло. На нем должен образоваться маленький уголек. Если вы видите только серый пепел, подожгите благовоние заново.

4. **Раздувание уголька:** Аккуратно раздуйте уголек, чтобы он начал тлеть, но не воспламеняться. От него должен подниматься ровный столбик ароматного дыма.

5. **Установка подставки:** Установите благовоние в держатель, соответствующий его форме. Убедитесь, что пепел падает только на подставку и не попадает на окружающие поверхности, такие как стол, пол или подоконник.

6. **Безопасное расстояние:** Держите горящие благовония на расстоянии 2-3 метров от себя и других людей. Это поможет избежать возможных ожогов и дискомфорта.

7. **Завершение горения:** Когда благовоние полностью догорит, потушите его в воде, чтобы избежать возгорания. После этого утилизируйте остатки благовония согласно правилам безопасности.