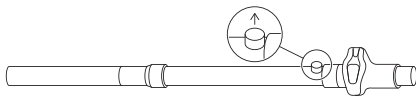
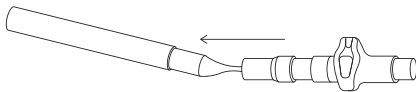
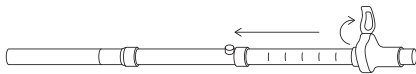


ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

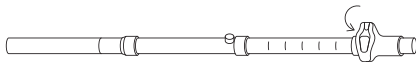
1. Выдвинуть третью секцию палки до щелчка фиксатора.



2. Открыть замок и выдвинуть вторую секцию палки до необходимой отметки измерительной шкалы.
ВНИМАНИЕ! Не выдвигайте секцию выше отметки «STOP», которая указывает максимально допустимую высоту, чтобы безопасно использовать палки.



3. Зафиксировать вторую секцию палки с помощью замка.

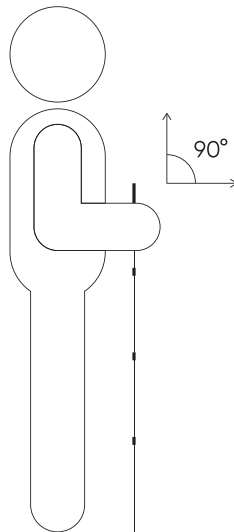


4. Убедиться, что установлена подходящая высота:

КАК ПРАВИЛЬНО ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ВЫСОТУ ПАЛКИ?

Ваш рост (см) x 0,68

Встаньте прямо, возьмитесь за ручку палки и упритесь наконечником в пол: ваш локоть должен образовать угол 90 градусов.



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ФИКСАЦИИ КИСТЕЙ РУК

Отрегулируйте необходимую длину темляка (петли) и проденьте в него кисть руки.

Отрегулированный темляк не должен пережимать руку и позволять кисти опускаться ниже рукоятки палки.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

1. Прополоскать в чистой воде после использования.
2. Оставить сушиться на воздухе или промокнуть сухими салфетками.
3. Хранить в проветриваемом месте, защищенном от влаги и солнечных лучей.