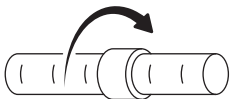


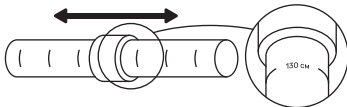
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

1. Раскрутить или открыть замки палки (способ фиксации зависит от установленного типа замка). В настоящее время существует два типа замков: с цапговым (закручивание) и эксцентриковым (защелкивание) механизмом.

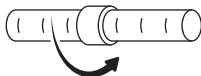


2. Выдвинуть среднюю секцию палки до необходимой отметки измерительной шкалы.

ВНИМАНИЕ! Не выдвигайте палки выше отметки «STOP», которая указывает максимально допустимую высоту, чтобы безопасно использовать палки.



3. Зафиксировать среднюю секцию палки с помощью замка.



4. Повторить действия с нижней секцией палки.

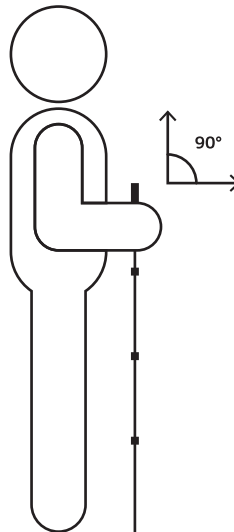


5. Убедиться, что установлена подходящая высота:

КАК ПРАВИЛЬНО ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ВЫСОТУ ПАЛКИ?

Ваш рост (см) $\times 0,68$

Встаньте прямо, возьмитесь за ручку палки и упритесь наконечником в пол: ваш локоть должен образовывать угол 90 градусов.



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ФИКСАЦИИ КИСТЕЙ РУК

Отрегулируйте необходимую длину темляка (петли) и проденьте в него кисть руки.

Отрегулированный темляк не должен пережимать руку и позволять кисти опускаться ниже рукоятки палки.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

1. Прополоскать в чистой воде после использования.
2. Оставить сушиться на воздухе или промокнуть сухими салфетками.
3. Хранить в проветриваемом месте, защищенном от влаги и солнечных лучей.