

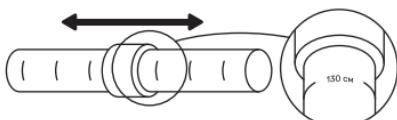
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

1. Раскрутить или открыть замки палки [способ фиксации зависит от установленного типа замка]. В настоящее время существует два типа замков: с цанговым [закручивание] и эксцентриковым [зашелкивание] механизмом.

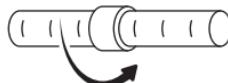


2. Выдвинуть среднюю секцию палки до необходимой отметки измерительной шкалы.

ВНИМАНИЕ! Не выдвигайте палки выше отметки «STOP», которая указывает максимально допустимую высоту, чтобы безопасно использовать палки.



3. Зафиксировать среднюю секцию палки с помощью замка.



4. Повторить действия с нижней секцией палки.

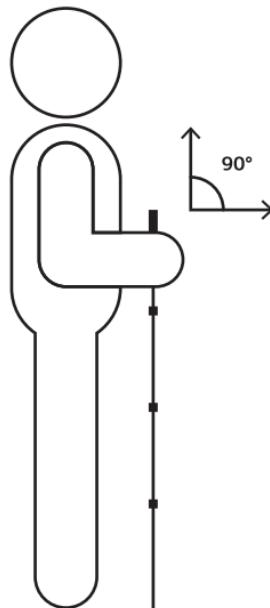


5. Убедиться, что установлена подходящая высота:

КАК ПРАВИЛЬНО ОТРЕГУЛИРОВАТЬ ВЫСОТУ ПАЛКИ?

Ваш рост (см) x 0,68

Встаньте прямо, возмитесь за ручку палки и упритесь наконечником в пол: ваш локоть должен образовать угол 90 градусов.



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ФИКСАЦИИ КИСТЕЙ РУК

Отрегулируйте необходимую длину темляка [петли] и проденьте в него кисть руки.
Отрегулированный темляк не должен пережимать руку и позволять кисти опускаться ниже рукоятки палки.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

1. Прополоскать в чистой воде после использования.
2. Оставить сушиться на воздухе или промокнуть сухими салфетками.
3. Хранить в проветриваемом месте, защищенном от влаги и солнечных лучей.