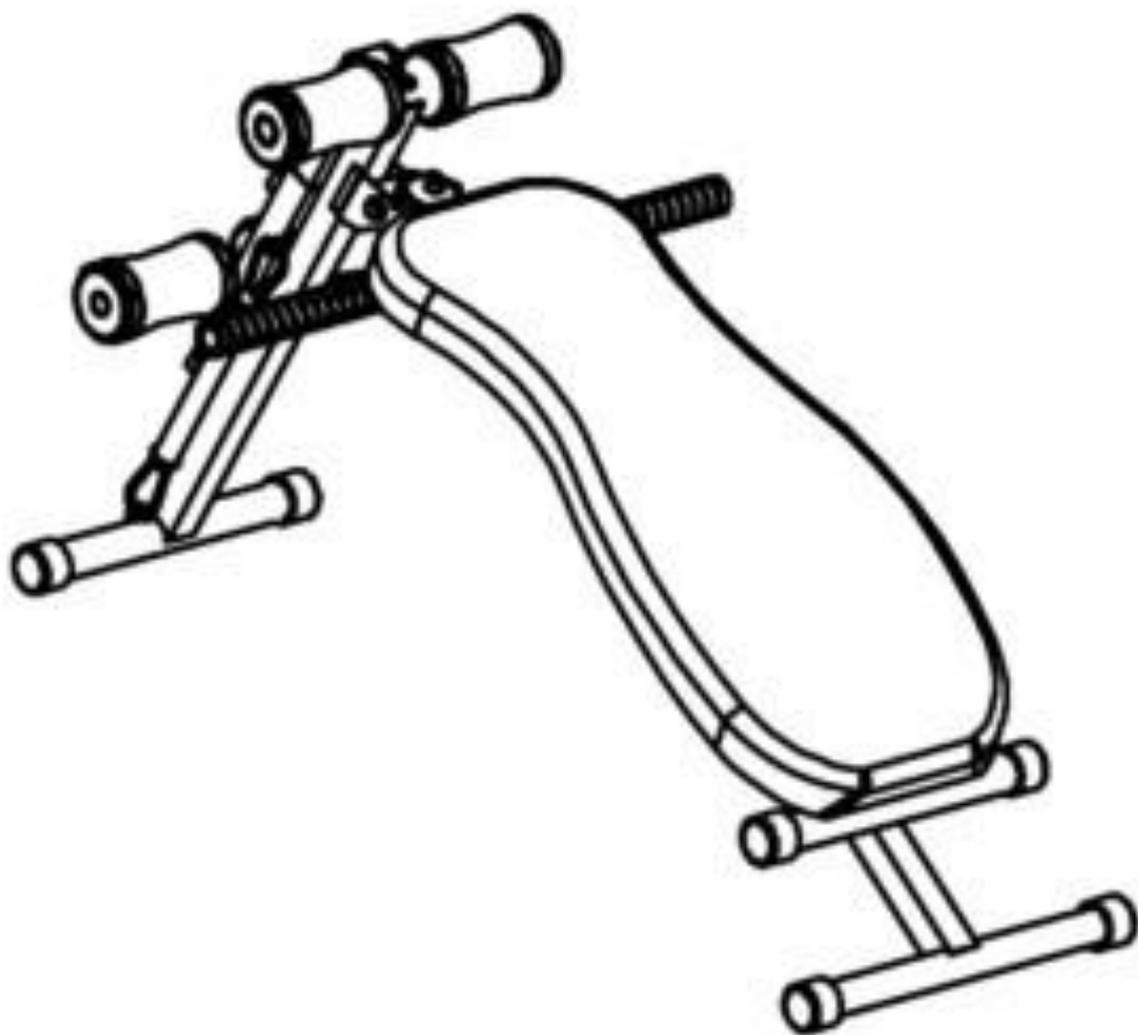


# Скамья для прессы с эспандерами

## SE610



# Меры предосторожности

Внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией, прежде чем приступить к использованию тренажера.

Сохранность и эффективное использование тренажёра возможны только в случае его правильной сборки, техобслуживания и применения исключительно по назначению.

Помните: чрезмерные нагрузки могут повредить вашему здоровью.

Максимальный вес пользователя – 110 кг.

Максимальная длина скамьи в разложенном виде – 190см.

Использование тренажера противопоказано:

пожилым людям;

беременным женщинам;

детям;

в период лечения простудных заболеваний;

лицам, страдающим высоким давлением;

если Ваш лечащий врач не рекомендует делать какие-либо упражнения;

при плохом самочувствии.

Внимание!

Скамью необходимо устанавливать на плоской ровной поверхности.

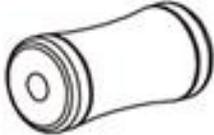
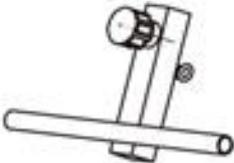
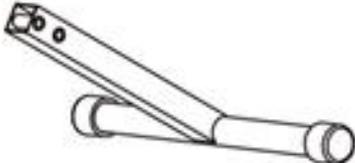
Максимальная нагрузка на тренажер не должна превышать 110 кг.

Прежде чем приступить к сборке тренажера, удостоверьтесь в наличии достаточного количества свободного пространства.

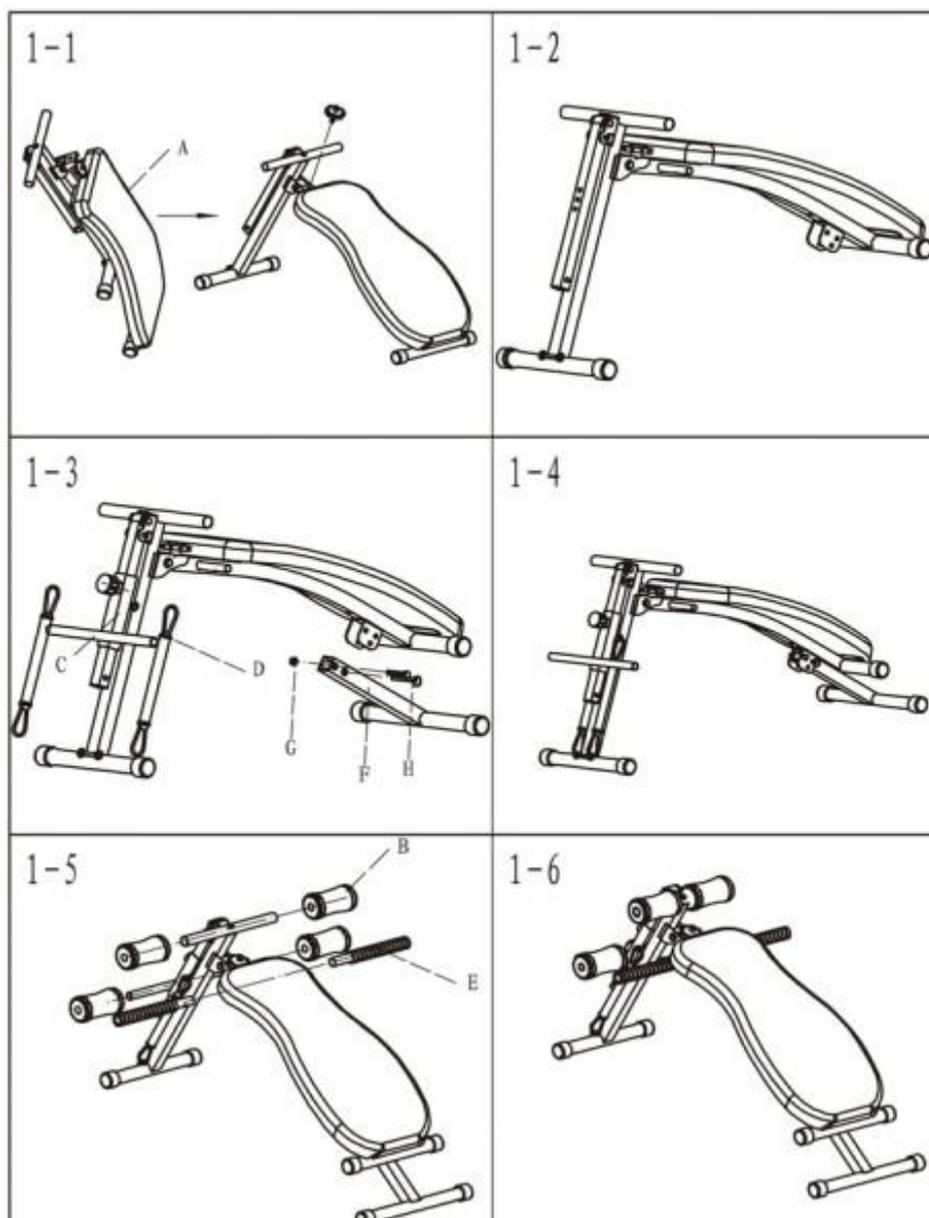
Во избежание травм, используйте скамью только по назначению.

Надлежащий уровень безопасности при использовании тренажера может быть достигнут только в случае регулярных проверок узлов и замены изношенных и/или поломанных деталей.

# Перечень деталей

A 1PC 	B 4PCS 	
C 1PC 	D 2PCS 	
E 2PCS 	F 1PC 	
G 1PC 	H 2PCS 	I 2PCS 

## Сборка



1. Разверните передний упор скамьи и зафиксируйте его в рабочем положении фиксатором, как показано на рисунке 1-1.
2. Возьмите деталь D и закрепите ее так, как показано на рисунке 1-3, между основанием и С-образным крюком.
3. Т-образную трубу F закрепите на скамье с помощью деталей G (болт и гайка), при этом болт вставьте во второе отверстие.
4. На этом этапе скамья должна выглядеть как на рисунке 1-4.  
Затем зафиксируйте детали B и E, как показано на рисунке 1-5.
6. Собранный скамья должна соответствовать изображению на рисунке 1-6.