



АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ ВАКУУМНЫЙ МАССАЖЕР **VACU BEAUTY**

серия MD-3а, модель VACU Beauty



- ЭФФЕКТИВНОСТЬ
- НАДЕЖНОСТЬ
- КОМФОРТ
- ВИДИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



Благодарим Вас за оказанное доверие! Примите наши поздравления с приобретением аппарата VACU BEAUTY марки Gezatone!

Вакуумный массажер Gezatone VACU BEAUTY прост в использовании и предназначен для массажа лица и тела. С помощью этого аппарата Вы сможете в домашних условиях обеспечить себе и Вашим близким качественный вакуумный массаж, уменьшить объемы тела и избавиться от целлюлита, устранить эффект «апельсиновой корки».

Проведение процедур не занимает много времени, не требует специальной подготовки, вакуумный массаж с помощью аппарата Gezatone VACU BEAUTY станет великолепным дополнением к Вашим усилиям, направленным на улучшение внешнего вида и состояния кожи.

Внимание! Перед началом использования аппарата следует внимательно ознакомиться с инструкцией по эксплуатации. В случае наличия каких-либо заболеваний, перед применением аппарата необходимо проконсультироваться с врачом!

ВВЕДЕНИЕ

Вакуумный массаж является одним из самых эффективных и физиологичных методов за счет мобилизации внутренних резервов организма.

Использование вакуумного массажа позволяет тщательно проработать мышцы, поскольку глубина зависит от силы воздействия, что при обычном массаже просто невозможно.

Вакуумный массаж является великолепной альтернативой для тех, кто не имеет времени и возможности посещать спортзал или профессионального массажиста, а для тех, кто активно занимается спортом, массаж просто необходим.

Положительные эффекты:

- уменьшение ИМТ (индекса массы тела)
- тонизация кожи
- коррекция целлюлита
- устранение эффекта «апельсиновой корки»
- уменьшение избыточного жира
- выраженное антистрессовое влияние на организм
- улучшение работы мышц
- приводит к устранению отеков

Одно из главных достоинств вакуумного массажа: возможность уменьшить жировые отложения без появления дряблости кожи, которая обычно возникает при уменьшении объемов тела.

Для процедуры рекомендуется использовать специально подобранные массажные кремы и гели, которые обеспечат отличное скольжение массажных насадок по поверхности кожи и усилят эффективность процедуры.

ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА VACU BEAUTY

- Проведение вакуумного массажа лица и тела.
- Проведение расслабляющего массажа.
- Конструкция аппарата обеспечивает деликатное воздействие на лицо и тело.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВАКУУМНОГО МАССАЖА

Процедуры для лица

Повышение тонуса и упругости кожи.

- Выравнивание тона кожи.
- Уменьшение глубины морщин.
- Профилактика преждевременного старения и появления морщин.
- Уменьшение диаметра расширенных пор.
- Коррекция овала лица, «второго» подбородка.

Процедуры для тела

- Уменьшение объемов.
- Восстановление тонуса мышц.
- Моделирование силуэта.
- Устранение целлюлита.
- Повышение упругости кожи.
- Устранение отеков.
- Релаксация.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ВАКУУМНОГО МАССАЖА

- Избыточные жировые отложения.
- Все формы целлюлита.
- Дряблая кожа со сниженным тонусом.
- Интенсивная физическая нагрузка.
- Синдром хронической усталости, стресс, напряжение мышц.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

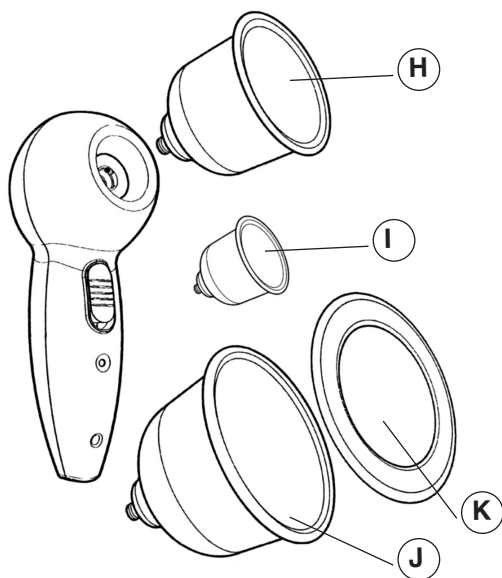
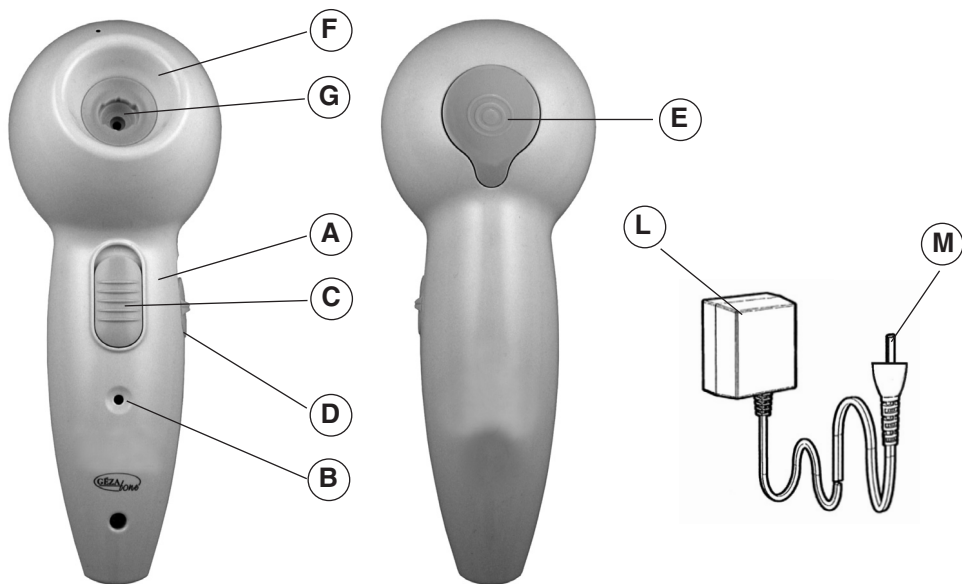
- Тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы с выраженной сердечно-сосудистой недостаточностью.
- Онкологические заболевания кожи.
- Нарушение свертываемости крови.
- Почечная и печеночная недостаточность.
- Варикозная болезнь, тромбофлебит.
- Кожные заболевания (дерматит, экзема и т.п.)
- Нарушение целостности кожных покровов (раны, свежие операционные швы).
- Беременность.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Внимательно прочитайте данный раздел перед началом использования аппарата.

1. Используйте аппарат только по назначению и в соответствии с прилагаемой инструкцией по эксплуатации. Изготовитель и его торговый представитель не несут ответственности за ущерб, причиненный в результате ненадлежащего или неосторожного обращения с аппаратом.
 2. Аппарат предназначен исключительно для личного использования. Аппарат не подлежит применению в медицинских или социальных учреждениях, а также в коммерческих целях.
 3. После перемещения аппарата с холода в теплое помещение необходимо подождать не менее одного часа перед началом его использования.
 4. Не используйте с аппаратом другие насадки, помимо тех, что входят в комплект поставки.
 5. Не рекомендуется перед процедурой наносить на кожу избыточное количество крема, лосьона или масла. Попадание указанных средств внутрь аппарата может привести к его поломке или сокращению срока службы.
 6. Во время процедуры для снижения силы всасывания используйте регулятор интенсивности и клапан экстренного сброса (разрежения).
 7. С аппаратом разрешается использовать только оригинальный сетевой адаптер.
 8. Отключайте сетевой адаптер от сети и от аппарата, когда аппарат не используется или не находится на подзарядке.
 9. В случае обнаружения механического повреждения разъема питания, изоляции соединительного шнура или корпуса сетевого адаптера немедленно отключите питание и прекратите дальнейшее использование аппарата.
 10. В случае сильного нагрева корпуса аппарата или сетевого адаптера немедленно отключите питание и обратитесь в сервисный центр для проверки аппарата.
 11. Запрещается погружать аппарат в воду, применять для очистки поверхности аппарата и сменных насадок агрессивные средства и растворители.
 12. Оберегайте аппарат и сменные насадки от падений и ударов.
 13. Не храните и не заряжайте аппарат в местах с повышенной влажностью и температурой (например, в ванной комнате). Не допускается использование изделия после попадания воды или иной жидкости внутрь корпуса аппарата или сетевого адаптера или после их падения в воду.
 14. Храните аппарат вне пределов досягаемости детей. Не позволяйте детям играть с аппаратом.
 15. Храните аппарат в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей месте, вдали от нагревательных приборов.
- Внимание!** Перед проведением обслуживания или чистки аппарата необходимо отключить сетевой адаптер от сети!

ВНЕШНИЙ ВИД АППАРАТА



- A – Корпус аппарата
- B – Световой индикатор зарядки /включения питания
- C – Кнопка включения
- D – Регулятор разрежения (мин. «L» ... макс. «H»)
- E – Кнопка экстренного сброса (разрежения)
- F – Углубление для насадок
- G – Входное отверстие насоса с замком фиксатором насадок
- H – Насадка диаметром 60 мм
- I – Насадка диаметром 30 мм
- J – Насадка диаметром 100 мм
- K – Эластичное кольцо для установки на насадку 100 мм
- L – Сетевой адаптер
- M – Штекер сетевого адаптера

Рис. 1

ЗАРЯДКА АККУМУЛЯТОРА

Перед первым использованием аппарата необходимо провести полную зарядку встроенного аккумулятора:

1. Включите прибор выключателем (С).
2. Подключите сетевой адаптер (L) к аппарату с помощью соединительного провода, вставив его штекер в разъем аппарата. Включите адаптер в розетку. Во время зарядки должен высвечиваться световой индикатор (В).
3. Продолжительность полной зарядки аккумулятора составляет 8 часов. По завершению зарядки отключите сетевой адаптер (L) от аппарата и розетки. Не оставляйте аппарат в режиме зарядки без присмотра и на более длительное время.
4. Продолжительность работы аппарата от полностью заряженного аккумулятора составляет в среднем 10-15 минут и зависит от особенностей его использования (программы воздействия) и текущего состояния (ресурса) аккумулятора.
5. Для увеличения длительности непрерывной работы до 30 минут необходимо подключить сетевой адаптер к разъему в корпусе аппарата при проведении процедуры. В этом случае также необходимо предварительно полностью зарядить аккумулятор. Время работы аппарата с подключенным сетевым адаптером не должно учитываться при расчете продолжительности зарядки аккумулятора.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Воздействие нельзя проводить по сухой коже! Необходимо использование специальных косметических средств – массажных кремов и масел, обеспечивающих длительное скольжение.

1. Перед процедурой удалите с кожи декоративную косметику, примите душ, для усиления эффекта от массажа и косметических средств, рекомендуется провести пилинг кожи скрабом или жесткой мочалкой.
2. Нанесите на кожу косметическое средство (массажный крем или массажное масло).
3. В зависимости от области тела, подлежащей воздействию, Вы можете использовать с аппаратом насадку одного из трех размеров:
малая насадка диаметром 30 мм (I) – используется для процедур на лице и теле,
средняя насадка диаметром 60 мм (H) – используется для процедур на всей поверхности тела кроме лица, большая насадка диаметром 100 мм (J) – используется для живота, спины и груди.
4. Для установки насадки вставьте ее штуцер с фигурным замком во входное отверстие аппарата и аккуратно поверните по часовой стрелке до фиксации. Снятие насадок производится в обратном порядке.

Внимание! Не прикладывайте чрезмерных усилий при смене насадок! Будьте особенно аккуратны при обращении с аппаратом с установленной насадкой. Оберегайте аппарат и насадки от падений и ударов!

5. Не останавливайтесь на одном участке более чем на 4-8 секунд при проведении процедур на лице, более чем на 10-15 секунд при проведении процедур с насадкой диаметром 60 мм и более чем на 15-20 секунд с насадкой диаметром 100 мм.
6. Используйте соответствующую интенсивность и размеры насадок для различных участков тела и типов кожи с различной чувствительностью. При возникнове-

нии дискомфортных ощущений следует снижать силу всасывания с помощью регулятора разрежения (D). Регулятор имеет 4 дискретных положений: от минимальной интенсивности «L» до максимальной «H». В случае необходимости можно воспользоваться кнопкой (E) экстренного сброса разрежения.

Покраснение кожи в области воздействия аппаратом является нормальной реакцией и подтверждает эффективность проведенной процедуры.

7. Длительность одной процедуры не должна превышать 30 минут (см. также п. 4 и 5 раздела «Зарядка аккумулятора»)

8. Не следует во время одной процедуры пытаться обработать большие участки тела. Эффективнее сосредоточиться на проблемных зонах с жировыми отложениями или наличием целлюлита.

9. Для получения оптимального результата рекомендуется проводить процедуры каждый день или, по крайней мере, не реже двух/трех раз в неделю.

10. После проведения процедуры снимите насадки с аппарата и тщательно промойте в теплой воде от остатков косметических средств. При необходимости можно использовать нейтральное моющее средство или мыло. Протрите корпус аппарата мягкой тканью, не оставляющей волокон. Необходимо высушить аппарат и насадки перед хранением.

СХЕМЫ ДВИЖЕНИЙ

ОБЛАСТЬ ПОЯСНИЦЫ, ЯГОДИЦЫ И НОГИ

Часть 1

Поясничная область – 3 минуты.

Ягодичная область – 3 минуты.

Направления движений показаны на рис. 2.

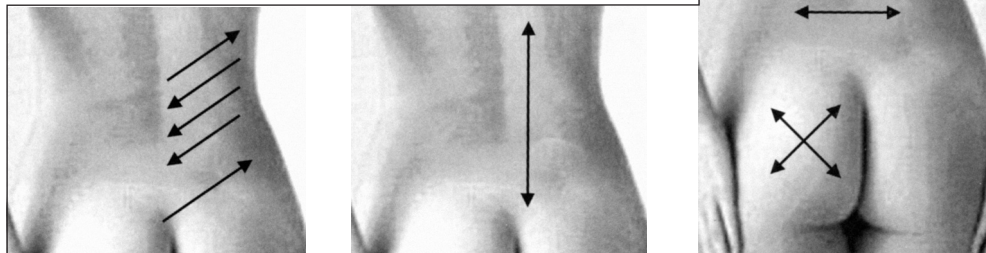


Рис. 2

Область ног: задняя поверхность ног – сначала снаружи, потом внутри по 5 движений на цикл (всего 2 цикла), область коленного сустава – по 5 движений снаружи, сверху и с внутренней стороны сустава (2 цикла), задняя поверхность голени и передняя поверхность бедра. Движения показаны на рис. 3.

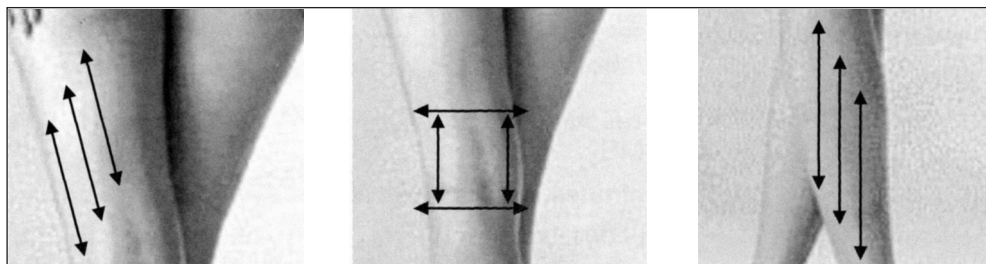


Рис. 3

Часть 2

В проблемных зонах проводите движения в любом направлении. Уделяйте особое внимание ягодицам, бедрам и голеням. Осуществляйте движения в горизонтальном, вертикальном и косом направлениях. Используйте технику переменного скольжения (вперед-назад). Движения показаны на рис. 4 и 5.

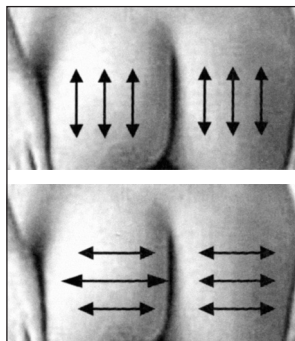


Рис. 4

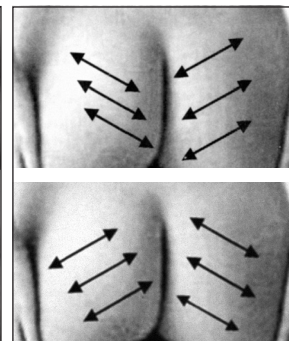


Рис. 5

ОБЛАСТЬ СПИНЫ И ЖИВОТА

Часть 1

Движение по спине и пояснице осуществляются массажной насадкой вертикально вверх и вниз, в соответствии с рис. 6.

Замечание: предполагается, что при массаже отдельных областей тела (например, спины) Ваш партнер сможет помочь Вам при проведении процедур.

Часть 2

Массаж области живота показан на рис. 7.

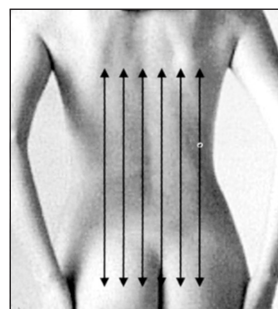


Рис. 6

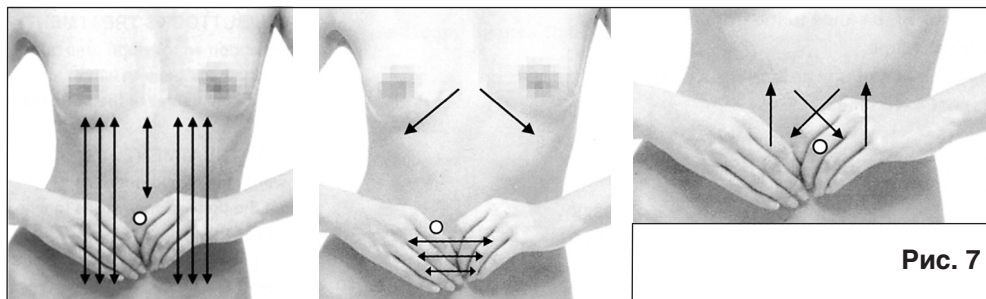


Рис. 7

ОБЛАСТЬ ЛИЦА И ШЕИ

Воздействие тонизирует мышцы, восстанавливает упругость кожи, применяется для разглаживания морщин, улучшения цвета лица и коррекции локальных недостатков овала лица, двойного подбородка. Процедура проводится с использованием насадки диаметром 30 мм.

Рекомендации по проведению процедуры.

Интенсивность – слабая/средняя (согласно Вашим ощущениям).

Время процедуры – 5 минут.

Направление движений – по массажным линиям, показанным на рис. 8.

Рекомендуется использовать косметические средства в соответствии с Вашим типом кожи.

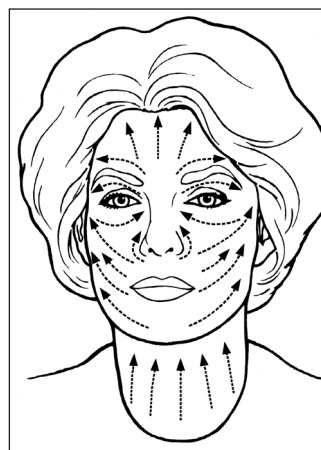


Рис. 8

ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ШЕИ, ГРУДИ И ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ

Осуществляйте движения по направлению от наружной части грудной клетки к центру (схема 1, рис. 9).

Осуществляйте движения по направлению к центру груди (схема 2, рис. 9) – повторите 1 раз.

Осуществляйте движения от центра к периферии (схема 3, рис. 9) – повторите 1-2 раза.

Осуществляйте движения от середины задней поверхности шеи к периферии (схема 4, рис. 9) – повторите 1-2 раза.

Осуществляйте движения от межлопаточной области и поясницы вверх и кнаружи (схема 5, рис. 9) – повторите 1-2 раза.

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА

На передней поверхности грудной клетки осуществляйте движения по направлению от периферии к центру (схема А, рис.9).

В области плеча осуществляйте движения снаружи кнутри к подмышечной впадине (схема В, рис. 9) – повторите 1 раз.

В области предплечья осуществляйте движения от запястья к локтевому суставу (схема С, рис. 9) – повторите 1-2 раза.

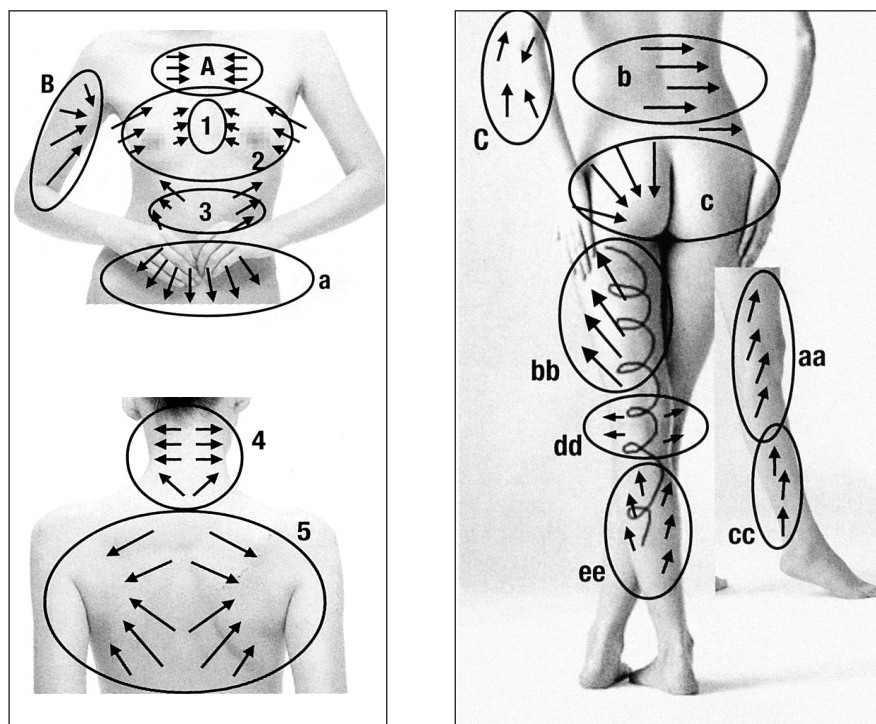


Рис. 9

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЖИВОТА/ ЯГОДИЦ

Осуществляйте движения от пупочной области живота по направлению к паховой области (схема а, рис. 9).

Осуществляйте движения от поясничного отдела позвоночника к периферии (схема b, рис. 9) – повторите 1 раз.

Осуществляйте движения по направлению от гребня подвздошной кости вниз и к центру ягодиц (схема с, рис. 9).

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ НОГ

Использование этих средств перед процедурой обеспечит отличное скольжение насадок по поверхности кожи и усилит эффективность процедуры.

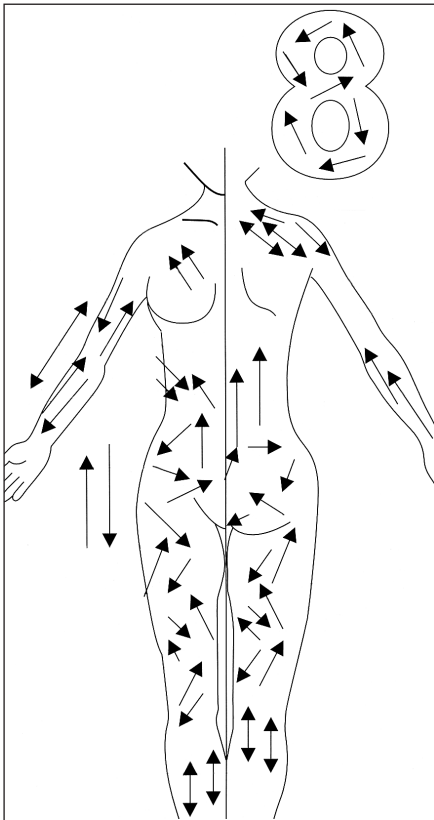


Рис. 10

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНАЯ ПРОЦЕДУРА

Рекомендации по проведению процедуры

Направление движения насадки – следуйте указанным на рис. 10 схемам.

Интенсивность воздействия должна подбираться индивидуально и определяться толщиной мышечной массы и подкожно-жирового слоя.

Используйте насадки диаметром 30 и 60 мм. Зоны воздействия – руки, грудь, живот, ягодицы, бедра и голени.

Внимание! Не обрабатывайте зоны с воспалительными процессами, нарушением целостности и чувствительности кожных покровов.

АНТИСТРЕССОВАЯ ПРОЦЕДУРА

Рекомендации по проведению процедуры

Используйте массажные насадки диаметром 30 и 60 мм.

Интенсивность воздействия – от средней до высокой. Направление массажных движений указано стрелками на схеме (рис. 11).

Движения повторяются несколько раз так, чтобы добиться расслабления мышц после тяжелого рабочего дня.

Именно комфортные приятные ощущения, а не интенсивность воздействия являются основными условиями эффективности процедуры, хотя интенсивность может быть достаточно высокой по Вашему желанию или по другим показаниям.

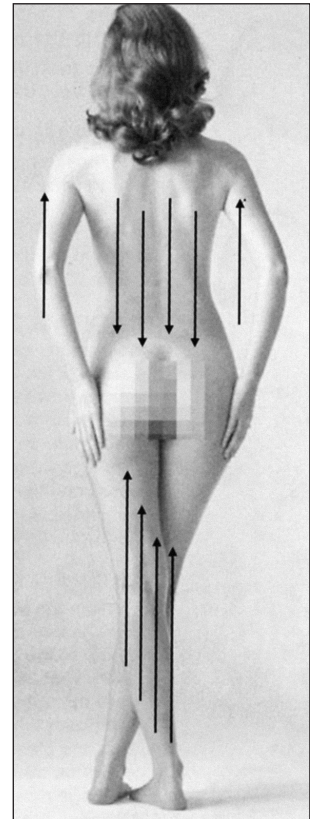


Рис. 11

ОБСЛУЖИВАНИЕ АППАРАТА

- После каждой процедуры аккуратно снимайте насадку с аппарата и проводите ее очистку в теплой воде с добавлением мыла или нейтрального моющего средства.
- Не используйте абразивные материалы и средства!
- Корпус аппарата можно протирать мягкой, слегка увлажненной водой тканью. Запрещается использовать спирт и другие растворители!
- Входное отверстие аппарата необходимо очищать при помощи ватной палочки по мере необходимости. Избегайте попадания любых косметических средств во входное отверстие аппарата!
- Перед хранением протирайте насадки и аппарат насухо мягкой тканью или бумажными салфетками, не оставляющими ворса.
- Запрещается хранить аппарат под прямыми лучами солнца, рядом с нагревательными приборами, а также в помещениях с повышенной влажностью или содержанием в воздухе пыли.
- Запрещается вскрывать, ремонтировать и вносить изменения в конструкцию аппарата.
- При возникновении неисправности аппарата, повреждении адаптера или шнура питания необходимо обратиться в уполномоченный сервисный центр.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Зарядное устройство	AC 220-230 В., 50 Гц / DC 3 В., 400 мА
Источник питания	встроенный Ni-MH акк. 2.4 В, 800 мА*ч
Время зарядки аккумулятора	8 часов
Регулировка интенсивности	4 уровня
Максимально создаваемое разрежение	50 кПа
Размеры в упаковке	215 x 80 x 220 мм
Вес в упаковке	670 г
Диапазон рабочих температур	+18...35°C при влажности 25...85%
Срок службы	5 лет

КОМПЛЕКТАЦИЯ

Вакуумный массажер	
Gezatone VACU BEAUTY	1 шт.
Сменные насадки	3 шт. (диаметром 30, 60 и 100 мм)
Эластичное кольцо для насадки 100 мм	1 шт.
Сетевой адаптер	1 шт.
Инструкция по эксплуатации	1 шт.



GÉZA *tone*