

# Парафиновая ванна SD-56, руководство по эксплуатации



## Базовый комплект поставки \*:

Ванна - 1 шт.  
Варежки махровые - 1 пара.  
Валенки (носки) махровые - 1 пара.  
Подставка для рук пластиковая - 1 шт.  
Полиэтиленовые перчатки - 50 пар.

\* - цвет прибора и состав комплекта поставки могут меняться в зависимости от партии без предварительного уведомления покупателя.

## Технические характеристики:

Напряжение питания: 220В/50Гц

Мощность: 200 Вт

Диапазон регулировки температуры: от 40 до 80 С

## Общие сведения о процедуре парафинотерапии:

При проведении процедуры парафинотерапии происходит передача тепла и повышение температуры тканей на 1-3 градуса, что вызывает усиление местного кровотока за счет расширения сосудов микроциркулярного русла и приводит к усилению метаболизма кожи, подкожной клетчатки и мышц. В области наложения парафина происходит выделение биологически активных веществ и снятие мышечного спазма.

Парафинотерапия используется как самостоятельная процедура ухода за кожей рук и стоп, способствует смягчению грубой кожи, снятию воспаления кожи и суставов, превращает шершавую и обветренную кожу в шелковистую, бархатную.

Парафиновая процедура активизирует синтез эластина и коллагена, тем самым способствует повышению эластических свойств кожи, делает кожу здоровой и упругой.

Парафиновые аппликации могут быть использованы для снятия утомления рук и ног, лечения артритов, миозитов, тендовагинитов, бурситов, пяточной «шпоры».

Глубокое прогревание способствует размягчению и рассасыванию инфильтратов и посттравматических или послеоперационных рубцов и спаек. При застывании расплавленного парафина его объем уменьшается, что сопровождается компрессией поверхностных тканей, способствующей лимфодренажу, снятию отеков.

## Показания к применению:

- ✓ сухая, увядающая кожа;
- ✓ «обветренная» или шелушащаяся кожа;
- ✓ необходимость стимуляции кровообращения, для расслабления и снятия спазма мышц;
- ✓ подготовка к проведению процедур маникюра и педикюра;
- ✓ боли при артритах, бурситах, тендовагинитах, хронических воспалениях суставов, растяжении связок, спортивных травмах.

## Противопоказания к применению:

- ✓ гноящиеся инфекции, фурункулез, сикоз, раны в области наложения;
- ✓ варикозное расширение вен и тромбофлебит в области наложения.

## Использование парафиновой ванны:

1. Извлеките парафиновую ванну из упаковки и установите на ровную, устойчивую поверхность.
2. Снимите крышку и выньте из парафиновой ванны защитную пластиковую решетку.
3. Поместите парафин в парафиновую ванну (полная загрузка ванны не должна превышать 4,5 кг парафина).
4. Включите парафиновую ванну в розетку, закройте крышку и нажмите клавишу «ON/OFF». Клавишами «+» и «-» выставьте необходимую температуру плавления парафина на дисплее (рекомендуемые значения от 70 до 80 градусов). Примерно через 40-90 минут (в зависимости от помещенного объема) парафин полностью растопится и достигнет необходимой температуры.

5. Клавишами «+» и «-» отрегулируйте значение температуры таким образом, чтобы ванна поддерживала индивидуально комфортный для вас уровень температуры парафина (рекомендуемые значения от 40 до 60 градусов).
6. Аккуратно опустите на дно ванны защитную пластиковую решетку. Проверьте температуру парафина на внутренней стороне запястья. Дайте парафину немного остыть, если его температура после плавления слишком высока.
7. Начните процедуру парафинотерапии.
8. По окончании процедуры переведите выключатель в положение «выключено». Протрите корпус аппарата одноразовым полотенцем или мягкой тканью без применения растворителей и абразивных средств.

**ВНИМАНИЕ!** Снижение уровня парафина значительно ниже отметки «MIN» может привести к перегреву парафиновой ванны и выходу ее из строя. Приостанавливайте проведение процедуры, если уровень парафина в ванне опускается ниже отметки «MIN». Добавьте дополнительный парафин в ванну в случае необходимости.

## **Уход за кожей рук:**

1. Снимите с рук все ювелирные украшения.
2. На сухую чистую поверхность кожи нанесите коллагеновый термокрем или лосьон, сделайте легкий массаж, пока он не впитается в кожу (до погружения в парафин).
3. Расслабьте кисть ладонью вниз, раздвинув пальцы в стороны. Опустите руку в парафин до запястья, выньте и подержите над ванночкой, чтобы парафин капал в ванну.
4. Через 10-15 секунд снова погрузите руку и выньте. Для достижения наибольшей эффективности руку следует погружать в парафин до 7 раз, пока кисть полностью не покроется парафином. Не оставляйте руку погруженной в ванночку на длительное время (более 2-3 секунд).
5. Наденьте на руку защитную полиэтиленовую перчатку. Сверху наденьте утепляющую варежку. Повторите процедуру с другой рукой.
6. Парафин будет отдавать тепло в течение 30 минут. После этого снимите варежку и удалите парафин, начиная с запястья вниз, как снимают перчатку, прямо в полиэтиленовую перчатку.
7. Выбросьте использованный парафин.

## **Уход за кожей ступней:**

1. Обильно нанесите коллагеновый термокрем или лосьон на чистые сухие ступни и лодыжки.
2. Погрузите ступню в парафин до лодыжки. Держите ступню над емкостью, сохраняя 10-15-ти секундный интервал между погружениями так, чтобы парафин успевал слегка застыть и не капал. При необходимости воспользуйтесь кистью для нанесения парафина между пальцами.
3. Погружайте ступню в ванну до 7 раз на 2-3 секунды. Наденьте на ногу обычный прозрачный полиэтиленовый пакет (в комплект не входит). Сверху наденьте утепляющий носок и повторите процедуру с другой ступней.
4. Через 30 минут снимите носок и слегка помассируйте ступню, не вынимая ее из полиэтиленового пакета, чтобы парафин не рассыпался. Затем осторожно вынимайте ногу, начиная с лодыжки, и одновременно снимайте парафин в пакет.
5. Выбросьте использованный парафин.

**Желаем вам приятных процедур и хорошего настроения!**