



[www.sima-land.ru](http://www.sima-land.ru)

Оптово-розничный интернет-магазин

## Инструкция по применению электрического стимулятора мышц

Акупунктурный электростимулятор (миостимулятор) Health Herald - это универсальный прибор для массажа и лечения различных частей тела. Удобный в применении, работает от батареек.

Имеет 8 различных режимов и 15 уровней силы воздействия. В комплекте 2 электрода.

### Возможности:

- Улучшает кровообращение;
- Снимает мышечные боли;
- Укрепляет мышцы;
- Сжигает лишние жировые отложения и борется с целлюлитом;
- Помогает повысить иммунитет.

### Особенности:

- Лечение осуществляется электрическими импульсами.
- Большой экран и простое управление.
- Создание эффекта акупунктуры.
- Безопасность и надежность устройства.
- Работает как от батареек, так и от сети.

### Комплектация:

- цифровой аппарат физиотерапии x 1,
- аппликаторы "липучки" x 1,
- руководство на английском x 1.

### Технические характеристики:

- восемь программ стимуляции;
- четыре канала воздействия;
- регулируемое время применения;
- жидкокристаллический дисплей;
- работает от 3\*AAA (в комплект не входят).
- вес упаковки: 350 г.

На электронном табло "**Health Herald**" названия режимов указаны на английском языке.

### Как пользоваться массажером?

1. Нажмите кнопку ON/OFF. Включится ЖК-дисплей, на нем отобразится стрелка, с помощью которой нужно будет выбрать программу стимуляции: режим, силу и время воздействия.
2. Кнопкой «CHINESE/ENGLISH» нужно выбрать язык, на котором ЖК-дисплей будет отображать данные.



[www.sima-land.ru](http://www.sima-land.ru)

Оптово-розничный интернет-магазин

3. Выбор режимов стимуляции: нажмите кнопку «MODE» для выбора режимов.
4. Выбор силы воздействия: нажмите кнопку «WEAK»/ «STRONG» для выбора интенсивности тока.
5. Выбор временного интервала: нажмите кнопку «TIME» для выбора времени стимуляции. Вы можете выбрать от 5 до 15 минут стимуляции, каждое нажатие = 5 минут работы.

#### Режимы:

##### 1-й режим.

**Stroke** - оказывает тонизирующий эффект

##### 2-й режим.

**Weight Reducing** – корректирует вес.

##### 3-й режим.

**Acupuncture** – эффект акупунктуры. Воздействует на организм как игла при акупунктуре. Заменяет обычную иглотерапию и применяется как для тонизирования – при кратковременном (от 3 до 5 минут) воздействии, так и для успокоения — при длительном (от 10 до 30 минут) воздействии.

##### 4-й режим.

**Manipulation** - по механизму действия подобен точечному массажу. Применяется в основном для снятия спазмов, уменьшения боли и при лечении периферических параличей.

##### 5-й режим.

**Cupping** - баночный массаж. Электрический импульс в этом режиме воздействует на ткани аналогично вакуумным массажным банкам. Улучшает кровообращение, снимает боль и спазмы, помогает справиться с целлюлитом.

##### 6-й режим.

**Scrapping - очищение** - имитирует лечебный приём гуа-ша - скобление монетой. Уменьшает боль, воспаление и способствует восстановлению проходимости меридианов и тем самым нормализует циркуляцию энергии по ним.

**7-й режим - Massage - массаж** - действует как классический ручной массаж, создавая эффект растирания, разминания и оттягивания тканей. Может применяться с успехом при различной мышечной патологии, для подготовки мышц к тренировкам, при болях в спине, для снятия утомления и т. д. А при воздействии на биологически активные точки режим вызывает успокаивающий (седативный) эффект, что помогает при многих болезнях.

#### Эффекты

При регулярном использовании наблюдается:

1. Анальгетический, противовоспалительный и противоотечный эффекты.
2. Улучшение местного кровообращения и нервной проводимости.
3. Нормализация обмена веществ и гормонального статуса.
4. Восстановление подвижности суставов.
5. Избавление от судорог, антиспастический эффект.



[www.sima-land.ru](http://www.sima-land.ru)

**Оптово-розничный интернет-магазин**

6. Активизация иммунной системы.
8. Ускоренное восстановление после травм и ушибов.
7. Избавление от стрессов, расслабление.
8. Косметический, антицеллюлитный и тренировочный эффекты для отдельных групп мышц.

**Противопоказания:**

- индивидуальная непереносимость импульсного тока;
- наличие имплантированного кардиостимулятора;
- пониженная свертываемость крови;
- заболевания кровеносной системы, серьезные нарушения кровообращения или тромбоз;
- почечная и печеночная недостаточность;
- туберкулез легких и почек;
- камни в почках, желчном или мочевом пузыре;
- воспаления и повреждения суставов или острые гнойные воспалительные процессы в любых органах;
- острые кожные воспаления;
- беременность;
- онкологические заболевания;
- повышенное артериальное давление.

**Важные примечания:**

Массажер не является медицинским препаратом!

Во избежание развития нежелательных эффектов электрической миостимуляции не следует превышать рекомендуемую максимальную продолжительность воздействия миостимулятора – 40 минут в день